

Jungfrau 4158m

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie in der beeindruckenden Berner Gipfelwelt herzlich willkommen. Wir freuen uns mit Ihnen diese grossartige Berglandschaft erleben zu dürfen. Folgende Informationen möchten wir Ihnen bekannt geben, um die Vorfreude auf die Tourentage mit uns aufkommen zu lassen.

Mit Eiger Mönch und Jungfrau, werden Sie einen der Berner-Riesen dank der Jungfrauabahn mit relativ wenig Höhenmetern besteigen können. Zur besseren Akklimatisierung werden sie in der Mönchsjochehütte übernachten um früh am Morgen die Jungfrau zu besteigen. Wir besteigen den Gipfel über die Normalroute hoch und hinunter, wo wir anschliessend den Aufstieg zurück zum Jungfraujoch unter die Füsse nehmen.



Treffpunkt:

17 Uhr auf der Mönchsjochehütte

Programm:

1. Tag: Beim Treffpunkt um 17 Uhr auf der Mönchsjochehütte erzählt der Bergführer den Ablauf des nächsten Tages. Gemeinsames Abendessen.
2. Tag: Früh am Morgen starten wir die Tour auf die Jungfrau, zuerst bei Stirnlampenlicht später bei beginnendem Tageslicht queren wir den Jungfraufirn zum Einstieg der Jungfrauabsteigung. Über Felsen in leichter Kletterei und Firnschnee steigen wir zum Rottalsattel hoch, wo wir eine kurze Pause einlegen und frisch gestärkt den weiteren Aufstieg in Angriff nehmen. Immer höher geht die Tour in abwechslungsreichem Gelände bis wir über Felsen zum Gipfel hochsteigen, und zufrieden auf dem Gipfel die fantastische Rundschau genießen können!!

Highlights:

Ein Wandel zwischen Himmel und Erde. Grandiose Rundschau.
Abwechslungsreiche Tour.
Einer der bekanntesten Berggipfel der Schweiz.

Unterkunft /Verpflegung:

Die Übernachtung und Halbpension in der Mönchsjochehütte ist im Preis nicht inbegriffen. Fliessendes, kaltes Wasser steht evtl. nicht zur Verfügung. Für die Zwischenverpflegung für unterwegs empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot und den Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen.

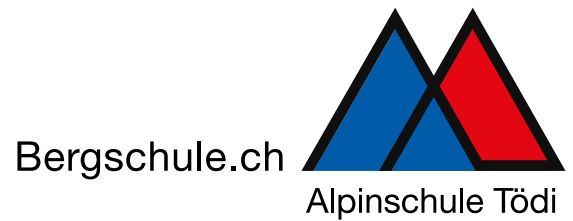
Ausrüstung:

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann. Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Bergschule.ch
Alpenschule Tödi
CH-7165 Breil/Brigels
Telefon +41 55 283 43 82

www.bergschule.ch
E-mail: info@bergschule.ch

info@bergschule.ch
bergschule.ch



Technische Ausrüstung:

Rucksack mit 30 bis 45 l Inhalt, steigeisefeste Bergschuhe, Berghose, Berg-Socken, dünner Pulli, warmer Pullover, Sturmhose, atmungsaktive Goretex-Jacke, für kalte Momente eine Primaloftjacke, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose).
Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal).

Stirnlampe, Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch), Gamaschen.
Anseilgurt mit 2 Schraub-Karabinern.
Eispickel,
Berghelm,
1 oder 2 Skistöcke mit Skitourentellern als Gehhilfe.

Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

Anforderungen:

Hochtourenenerfahrung und Grundkurs Fels und Eis, gute Kondition für den Aufstieg von ca. Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde, meist in grosser Höhe. Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

Annullierungskostenversicherung:

Ist obligatorisch.
Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf www.bergschule.ch.

Inklusiv:

Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung.

Exklusiv:

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee, Anreise, Bahnen, etwas Zwischenverpflegung für unterwegs, Getränke, Versicherungen.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 55 283 43 82.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.