



## Steileisklettern - Grundkurs

Das Team der Alpinschule Tödi heisst Sie zu dieser immer populärer werdenden Wintersportart herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieser spannenden und interessanten Outdoor-Aktivität zu ermöglichen und die herrliche wilde Berglandschaft näher zu bringen. Das Klettern nur an den Frontzacken der Steigeisen und den Eisgeräten hängend, ist ein Abenteuer für sich aber auch Training für rassige Eis- und steile Hochtouren. Ausgefeilte Technik, Vertrauen zum Material, Erfahrung mit der Stabilität des Eises sind wichtig für Ihren Spass und Ihre Sicherheit. Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihre Kurstage mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.



### Grundkurs Stufe 1

Grundausbildung, Toprope-Klettern im leicht geneigten Eis sowie Erlernen der Vorstiegstechnik.

**Voraussetzungen:** Mittlere Kondition, alpine Erfahrung ist nicht nötig.

### Treffpunkt:

**Geben wir 2 Tage vor dem Kurs bekannt, je nach Eisverhältnissen kommen das Avers, Weisstannental, oder andere Orte in Frage.**

### Programm:

Samstag: Treff und Ausgabe und Anpassung von Mietmaterial.

Das Gebiet wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterbedingungen festgelegt, damit wir die besten Bedingungen wählen können. Zur näheren Auswahl stehen: Elm, Urnerboden, Avers, Weisstannental, Valsertal, Davos oder Safiental.

Unser Steileis-Kletter-Grundkurs will Interessierten den Einstieg und die Grundtechniken vermitteln und etwas Erfahrene in Technik und Strategie weiter bringen: Setzen der Eisschrauben, Sicherung und Seiltechniken im Steileis, Frontzackentechnik, Toprope-Klettern, Taktik, Gefahren, Materialkunde. Als Erstes lernen wir die Werkzeuge und das Sicherungsmaterial näher kennen und dann geht's los mit der Praxis. Bei einbrechender Dunkelheit suchen wir unser Quartier auf, Zimmerbezug und gemeinsames Abendessen.

Sonntag: Es geht weiter mit Unterricht und Üben im Steileisklettern bis die Dunkelheit dem Kurs ein Ende setzt.

### Pluspunkte:

Erfahrener Bergführer als Kursleiter

Seile und allgemeines Sicherungsmaterial sind inbegriffen

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeeräume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes-Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Kurzfristig bestmögliches Gebiet  
Organisation der Unterkunft

**Unterkunft /Verpflegung:**

Da wir unser Eis-Klettergebiet kurzfristig bestimmen, ist die Übernachtung **nicht** inbegriffen. Wir werden für eine Reservation besorgt sein. Bitte die Unterkunft vor Ort direkt bezahlen.  
Für die Zwischenverpflegung untertags empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, und warmen Tee etc. mitzunehmen.

Bei Touristenlager: Als Schlaf-Komforterhöhung empfehlen wir einen federleichten Seidenschlafsack als persönliche Hülle.

**Inklusiv:**

Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung,

**Zusatzkosten:**

Unterkunft, Verpflegung, Anreise, Bahnen, Versicherungen.  
Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

**Anforderungen:** Mittlere Kondition. Alpine Erfahrung ist nicht nötig.

**Ausrüstung:**

Rucksack, Schneeschuhe, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, steigeisenfeste Bergschuhe oder Skitourenschuhe.  
Ski-Bergsocken, Ski/Berghose, Hemd, Pullover, Soft Shell oder Fleecejacke, Goretex-Hose und -Jacke, sehr warme Fausthandschuhe, Mütze, Helm, Sonnenbrille, Skibrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, wärmende, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose).

Bitte achten Sie auf besonders warme und funktionelle Kleidung, da Sie beim Klettern warm werden und ev. schwitzen und danach wieder länger an einem schattigen, kalten Ort stehen. Der Kurs findet an schattigen, eisigen Nordwänden statt.

2 Steileispickel (Ankerwerkzeuge)

Steileis-Steigeisen (normale Steigeisen sind nicht geeignet)

Anseilgurt mit Karabiner, Abseilachter oder anderes Sicherungsgerät, Expressschlingen/Karabiner, Bandmaterial sowie Reepschnurstücke.

Mind. 6 Eisschrauben, wenn vorhanden.

Ersatzwäsche, Toilettenartikel, Taschenlampe oder Stirnlampe, ev. Trainer oder lange Unterwäsche, die als Nachtgewand dienen kann.

Reisepass oder ID für eventuelle Ausweichtouren. Toilettenartikel für den Aufenthalt im einfachen Berggasthaus. Etwas Geld für Getränke und persönlichen Bedarf.

**Fehlendes, technisches Material wie Schneeschuhe, LVS, Tourenstöcke, Steileispickel, Steileis-Steigeisen und Anseilgurt mit dem ganzen Zubehör wie aufgeführt, Helm, etc. kann in Schanis gemietet werden.**

**Mietartikel bestellen: Siehe beiliegende Mietartikelliste.**

**Auskunft über Durchführung:** Bitte checken Sie am Vortag ab 14.00 Uhr Ihre Mailbox für entsprechende News von uns.

Bei zweifelhaften Bedingungen ändern wir unser Ziel. In erster Priorität klären wir ab, wohin wir ausweichen können

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.