

LAWINENKURS KOMPAKT AM WOCHENENDE

Für Freerider, Variantenfahrer, Skitourenfahrer, Snowboarder und Schneeschuhwanderer

Haben Sie nicht auch schon davon geträumt, einmal abseits vom Pistenrummel Ihre eigenen Spuren in den unberührten Schnee der winterlichen Berglandschaft zu legen?

Bei unseren LAWINENKURSEN KOMPAKT vermitteln wir Ihnen eingehende, professionelle Grundausbildung in Theorie und Praxis.

Diese Ausbildungskurse richten sich einerseits an Tourenneulinge, die sich für diese Materie interessieren und gleich zu Beginn ein fundiertes Wissen erhalten möchten, als auch an diejenigen, die bereits selbständig auf kleinere Touren gehen und sich gezielt weiterbilden und dabei vom enormen Wissen und der jahrelangen Erfahrung unseres Lawinenspezialisten Pankraz Hauser profitieren wollen.

Treffpunkt: Samstag, 08:15 beim Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach (Kerenzerberg)

Anreise: - Auto: A3, Ausfahrt Glarnerland, bis Näfels, Abzweigung Mollis, Kerenzerberg.
- Bahn: Bahnhof Näfels/Mollis, Umsteigen auf Postauto Kerenzerberg/Mühlehorn.



Schneeprofil



Schneebrett



Staublawine



LVS



Lawinenschaufel

Programm:

Anreise, Treff mit dem Bergführer beim Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach. Der theoretische Teil, der uns am Samstag beschäftigen wird findet im Sportzentrum statt, wo wir auch übernachten.

Am Sonntag findet der praktische Teil draussen statt. Der Ort wird, je nach den Schnee- und Wetterverhältnissen kurzfristig bestimmt.

Samstag: Theorie: Vermittlung von grundsätzlichem Lawinenwissen wie Lawinenarten, Einfluss von Schnee und Wind, Informationsbeschaffung, Planung, Beurteilung der Wetterprognose, Interpretation und Grenzen des Lawinenbulletin, Entscheidungshilfen, Wetter, Schnee- und Lawinenmechanik, 3x3 Methode (Munter), Reduktionsmethode, kritische Hangneigung. Erfahrungen aus dem Berufsleben der Bergführertätigkeit im winterlichen Alltag.
Mittagessen und Nachtessen nehmen wir im Sportzentrum ein, wo wir auch übernachten. Kosten im Kursgeld inbegriffen.

Sonntag: Praxis: Nach dem Frühstück machen wir uns auf zum praktischen Teil dieses Kurses. Der Ort wird je nach Schneeverhältnissen ausgewählt. Auf einem Aufstieg mit Ski oder Schneeschuhen werden Kenntnisse über Hangneigung, Hangexposition, Schneedeckenaufbau, Bestimmung von Gefahrenzonen, Anwendung der 3x3 Methode und Routenwahl vermittelt. Praktische Übungen mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS). Verhalten beim Lawinenunfall.

Besonderes: Wenn Sie während des Kurses Fragen haben, zögern Sie nicht, diese dem Bergführer zu stellen.

Kursende: Sonntag, ca. 17:00 Uhr.

Der Hit: Gut erreichbar mit ÖV oder Auto. Instruktor mit enorm grosser Erfahrung. Viel Wissen in kurzer Zeit. Theorie und Praxis.

Unterkunft / Verpflegung:

Wir übernachten im Sportzentrum Kerenzerberg (www.szk.ch). Mittag- und Nachtessen vom Samstag und Frühstück vom Sonntag sind im Kursgeld inbegriffen.

Für die Zwischenverpflegung am Sonntag empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack: Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel usw. mitzunehmen.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen im aktuellen Jahresprogramm auf www.bergschule.ch oder das pdf, welches mit der Anmeldebestätigung zugestellt wird.

Inklusiv: Organisation und Reservation, Führung und Ausbildung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen. Uebernachtung beim Sportzentrum Kerenzerberg mit Mittag- und Abendessen am Samstag und Frühstück am Sonntag.

Exklusiv: Anreise, Bahnen, Getränke, Zwischenverpflegungen, Versicherung. Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/Km.

Anforderungen:

- Für Skitourenfahrer/Snowboarder: Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände.
- Für alle Teilnehmer: Mittlere allgemeine Kondition für Aufstiege von ca. 800 Höhenmeter. Die Aufstiegszeiten liegen bei einem Mittel von 250 Höhenmeter pro Stunde.

Auskunft:

Für Fragen, für die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

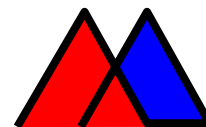
Ausrüstung:

Schreibutensilien.

ABS-Lawinenrucksack oder Skitourenrucksack, gewachste, moderne Tourenskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis. Touren-Skischuhe.

Anstatt Skitourenausrüstung sind auch Schneeschuhe mit festen, warmen, hohen Schuhen geeignet.

Skistöcke mit Tourenteller. LVS = Lawinenverschütteten-Suchgerät. Lawinenschaufel, Lawinensonde.



Alpenschule Tödi

Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält. Warme Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte). Skihelm oder Tourenhelm für Skifahrer sehr empfehlenswert. Ersatzwäsche, Toilettenartikel. Uebliche Kleidung für den Abend im Sportzentrum. Etwas Taschengeld für Getränke, Bahnen usw.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS, Tourenstöcke etc. kann bei der Bergschule.ch gemietet werden.

Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.