



Skitouren- Freeridewoche Disentis 4 Tage Kurze Aufstiege – lange Abfahrten

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie im Mekka des Freeridens des Kantons Graubünden herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieser besonders angenehmen Skitourenwoche zu ermöglichen und die herrliche weisse Berglandschaft nahe zu bringen. Sie entdecken mit uns die schönsten und ergiebigen Abfahrten in der Surselva.

Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihre Bergtage mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.

Treffpunkt:

Um 10:15 Uhr beim Bahnhof in Disentis.

(Fahrplanwechsel ausgenommen)

Der Treffpunkt kann bequem mit ÖV oder mit dem Auto erreicht werden.

Für eine eventuelle gemeinsame Anreise mit dem Bergführer fragen Sie uns bitte an. Mitreisekosten Fr. 0,25/km.



Programm:

1. Tag: Anreise und Treff mit unserem dipl. Bergführer, Begrüssung und Orientierung, Verteilen und Anpassen von bestelltem Mietmaterial und schon geht's los auf unsere erste Skitour bez. Freeridetour. Nach der Tour können wir die Zimmer beziehen und am Abend sitzen wir gemütlich beim Abendessen zusammen
2. -4. Tag: Unser Motto: gemütliche Aufstiege - genussreiche Abfahrten. Unsere täglichen Aktivitäten werden wir immer am Vorabend festlegen. Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie die Wünsche und das Können unserer Teilnehmer mit einbeziehen. Grossartige Tiefschneeabfahrten und Varianten finden wir im Disentiser Skigebiet für unsere Skiwoche. Nach eingehender Technikschiulung wollen wir uns zu immer grösseren Abfahrten aufmachen, die teils direkt vom Skigebiet aus, teils aber auch mit kürzeren Aufstiegen erreicht werden. So ist einerseits für hohe Übungsintensität, andererseits aber für viel Abwechslung gesorgt. Höhepunkte können bei passenden Verhältnissen z.B. die Riesenabfahrt vom Oberalpstock ins Val Strem nach Sedrun sein oder auch ein Ausflug vom Oberalppass zum Pazzolastock mit Abfahrt nach Andermatt. Gut zwei Stunden Aufstieg werden hier mit rund 2000 bzw. 1500 Höhenmetern Abfahrt belohnt. Das Gebiet um Disentis/Sedrun ist auch ein wahres Juwel für klassische Skitouren. Touren rund um den Oberalppass, Piz Badus oder Piz Giuv und viele mehr laden zu Touren jeder Stärkeklasse ein. Wir werden die Abfahrten und Touren den Wünschen und dem Können der Teilnehmer und den Verhältnissen vor Ort anpassen.

Der Hit:

Viele Aufstiege mit Bahnen abkürzbar – lange Tiefschneeabfahrten
Zentral gelegenes Hotel
Fantastische, leichte Abfahrten
Eindruckliche Bergszenerie der oberen Surselva

Unterkunft / Verpflegung:

Wir logieren im gemütlichen und freundlichen Hotel **Alpsu** in Disentis mit Dusche/WC. Sie werden mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und abends auch mit Spezialitäten aus der Region verwöhnt. Jedes der Zimmer verfügt über Dusche/WC, Haartrockner, Radio, TV ausgestattet.

Sollten kurzfristig keine Zimmer frei sein, werden wir in einem anderen Hotel der Region einquartiert sein.

Halbpension und Tourentee sind im Preis inbegriffen. Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel etc. mitzunehmen. Die Zwischenverpflegung kann während der Woche im Dorfladen von Disentis ergänzt werden.

Zusatznächte:

Wenn Sie es gerne ruhig und gemütlich angehen möchten und bereits am Vortag oder noch früher anreisen, oder auch wünschen länger zu bleiben, übernehmen wir für Sie die Buchung dieser Zusatznächte, die Sie bitte vor Ort direkt dem Hotel bezahlen.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf www.bergschule.ch oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

Inklusiv:

Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen, Übernachtung, Frühstück und Abendessen in gutem Mittelklassehotel

Exklusiv:

Zwischenverpflegung, Anreise, Bahnen, Getränke, Versicherungen.
Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Anforderungen:

Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege bis ca. 500 Höhenmeter. Die Aufstiegszeiten liegen bei 10 min. bis max. zwei Std. bei einem Mittel von 250 Höhenmeter pro Stunde.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

Ausrüstung:

ABS-Lawinenrucksack, gewachste, moderne Tourenskis oder Freerideskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenverschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde, Touren-Skischuhe, Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, warme Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte). Skihelm oder Tourenhelm sehr empfehlenswert. Reisepass oder ID für eventuelle Ausweichtouren. Übliche Kleidung und Toilettenartikel für den Hotelaufenthalt. Etwas Geld für Getränke, Skipass und individuellen Bedarf.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS-Lawinen-Rucksack, Tourenstöcke, Skitourenschuhe etc. kann bei uns gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.