



## Schneeschuhtour Churfirten – Selun 2205 m

### Treffpunkt:

08:10 Uhr vor dem Denner in Schänis (unser Lager).

Anreise: mit Auto A3 Ausfahrt Schänis, Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links; mit Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis.

Hier erhalten Sie fehlendes oder bestelltes Mietmaterial wie Schneeschuhe, Skistöcke und Lawinenpiepser sowie Schaufeln.



### Programm:

Begrüssung durch unseren Bergführer/Schneeschuhide und Verteilen von bestelltem Mietmaterial. Gemeinsame Weiterfahrt mit Privatauto zur Talstation Seilbahn Alp Sellamatt (ca. 1 Std.) im Toggenburg. Reisen Sie per ÖV an und brauchen einen Mitfahrplatz? Oder kommen Sie mit dem Auto und können noch Mitfahrer mitnehmen? Empfehlung: Mitfahrer geben dem Fahrer Fr. 0,25/km Fahrgeld.

Fahrt nach Alt St. Johann im Toggenburg und per Seilbahn zur Alp Sellamatt 1390m. Das nimmt uns schon mal einiges an Höhenmetern ab. Ab hier geht's nun auf unseren Schneefeldern zum Strichboden 1636 m und weiter auf den weit herum aussichtsreichen Selun. Er lässt den Blick frei über das riesige Ostalpenpanorama. Gegen Süden raubt uns der Tiefblick senkrecht hinunter zum Walensee den Atem. Von hier steigen wir ab über Starkenbach 891 m und zurück nach Alt St. Johann oder den gleichen Weg zurück mit der Seilbahn. Aufstieg ca. 4 Std., Abstieg bis ins Tal 3 1/2 Std. Je nach Route bietet sich eine gemütliche Einkehr an. Fahrt zurück zum Frigg Sport und Verabschiedung. Tourende ca. 15 Uhr.

kurzfristige, adäquate Programmänderung aufgrund Schneemangels vorbehalten.

### Der Hit:

Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung  
Trotzdem auch für gut trainierte Anfänger geeignet  
Ideales Schneeschuigelände  
Herrlicher Weitblick die Ostalpen und tief hinunter zum Walensee

### Verpflegung:

Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse etc. und genügend Tee in einer Thermosflasche mitzunehmen.

**Preis:** Pro Person Fr. 110.-

### Ausrüstung:

Gute Schneeschuhe, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, feste, warme, hohe Winterstiefel oder Wanderschuhe oder Bergschuhe, warme Socken, Skitourenhose oder warme Winterhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke oder Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, wärmende Fausthandschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte).

**Fehlendes, technisches Material wie gute Schneeschuhe, LVS, Tourenstöcke etc. kann bei uns in Schänis gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.**

**Annullierungskostenversicherung:** Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen, auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch) oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

**Inklusiv:** Organisation und Reservation, Führung durch Alpenschule Tödi plus alle Spesen unseres Guides.

**Exklusiv:** Zwischenverpflegung, Anreise, Bahn, Getränke, Versicherungen.

**Anforderungen:** Es sind keine Schneeschuhwander-Vorkenntnisse nötig, jedoch sehr gute Kondition für ca. 800 Höhemeter Aufstieg und Freude an der Bewegung und der Natur. Eine leichte Tagestour zuvor ist vorteilhaft.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.