



## Mehrseillängen-Kletterkurs Ostschweiz oder Tessin 2 Tage

Liebe(r) Kletterkurs-TeilnehmerIn

Weiterreise entweder mit Privatautos oder nach Vereinbarung.

Auf vielfachen Wunsch unserer zahlreichen Kletterkurs-TeilnehmerInnen bieten wir einen Fortsetzungskurs in Mehrseillängen-Klettertechnik an.

Dieser Kurs richtet sich an Hallenkletterer und Klettergarten-Kletterer oder an diejenigen, die nach dem Einsteigerkurs höher hinaus kommen wollen.

Kursleiter: Unser erfahrener Sportkletter-Spezialist mit grosser Erfahrung und viel Können im Ausbilden.

### Treffpunkt:

**Um 08.10 Uhr vor dem Denner in Schänis. (unser Lager)**

Anreise: mit Auto A3 Ausfahrt Schänis, Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links; mit Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis.



### Programm:

Samstag: Fahrt und Zustieg zu den nahe gelegenen Klettergebieten, wie die südgerichtete Kletterwand Brügger. Hier stehen uns zahlreiche Mehrseillängenrouten zur Auswahl. Auch die Galerie von Amden oder etwas oberhalb der stolze Mattstock, das schroffe Bockmattli im Wägital oder die steilen Routen am Glatten am Klausenpass liegen in unserem Wirkungsbereich. Anschliessend Kletterausbildung, Gleichgewichts- und Beweglichkeitsschulung, Kurze Anpassung der Seilhandhabung und Knotenlehre, Sichern, Einrichten eines Standplatzes, Legen von Zwischensicherungen, Vorstiegstechnik und natürlich Klettern und Üben der Mehrseillängentechnik.

Sonntag: Fortsetzung der Ausbildung, Weiterführung und Anwendung. Kursende ca. 16 Uhr.

### Ausrüstung:

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Kletterferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann. Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Kletter-Rucksack, Wander- oder Bergschuhe oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Socken, T-Shirt oder dünner Pulli, Pullover oder Fleecejacke, ev. Regen- und Windschutz, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Proviant und Getränk, Ersatzwäsche und Toilettenartikel, ev. Schlafsack, je nachdem ob Sie auswärts übernachten.

Anseilgurt mit 3 Schraub-Karabinern, Abseilgerät, ein Stück Reepschnur ca. 3 m/6mm zum Knoten üben.

8 Express

Belay Sling oder Daisy Chain und eine Prusikschlinge.

Kletterhelm ist obligatorisch.

Kletterschuhe

Seile, Schlingen, weitere Karabiner und Klemmkeile aller Art, Express, wenn weitere vorhanden, zum Üben.

**Gemeinschaftsmaterial:** Seile, allgemeines Sicherungsmaterial, Schlingen etc. werden von der Alpenschule Tödi zur Verfügung gestellt.

**Verpflegung:** Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Getränk etc. mitzunehmen.

**Wettergarantie:**

Der Kurs kann auch ins Tessin verlegt werden.

Wenn wir diesen Kurs wetterbedingt nicht durchführen können, erhalten Sie Ihren eingezahlten Betrag entweder (zu 100 %) für einen anderen Kurs zu 100% gutgeschrieben oder (abzügl. Fr. 50.- Bearbeitung und Spesen) zurückbezahlt.

**Auskunft:** Bei unsicheren Wetterverhältnissen informieren wir Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn per Email und oder SMS.

**Besonderes:**

Bei vorheriger Absprache ist es auch möglich, nur tageweise teilzunehmen.

Treffpunkt für Sonntag am Samstagabend telefonisch erfragen. Nur sonntags kann man nur mit vorherigem Besuch des Samstagkurses teilnehmen.

Preis für Einzeltag Fr. 165.-.

**Unterkunft:**

Aus dem Raum Zürich kann täglich angereist werden (für Kletterziel Ostschweiz).

Auf Wunsch organisieren wir eine günstige Übernachtungsmöglichkeit.

**Miete:**

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen vermieten.

**Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch).

**Weitere nützliche Informationen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch):**

Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

**Inklusiv:** Organisation und Reservation, Führung und Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen.

**Exklusiv:** Übernachtung, Zwischenverpflegung, Anreise, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

**Anforderungen:**

Etwas Klettererfahrung, z.B. absolvierter Kletter- Grundkurs oder Hallen-Klettererfahrung, Freude an der koordinierten Bewegung.

**Auskunft:** Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.