

## Skitouren Medelserhütte

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie in dieser im Winter ruhigen und einsamen Berggegend herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieser leichten bis mittleren Skitourenwoche zu ermöglichen und die herrliche winterliche Berglandschaft näher zu bringen. Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihre Bergtage mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.



### Treffpunkt:

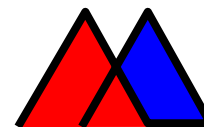
#### **10.27 Uhr bei der Posthaltestelle in Curaglia.**

Der Treffpunkt kann bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden.

### Programm:

- 1.Tag: Individuelle Anreise, Begrüssung durch unseren Bergführer in Curaglia bei der Post. Gemeinsamer Aufstieg mit den Fellen in ca. 4 Std. zu unserem Quartier der Medelserhütte.
2. Tag: Heute steht der Piz Medel auf dem Programm. Unsere Tour beginnt mit einer kurzen Abfahrt, der Anstieg zum Piz Medel führt zuerst recht steil zum Plattas Gletscher hoch. Über das grosse Gletscherplateau steigen wir nun gemächlicher bis kurz unter dem Gipfel hoch. Die letzten Meter werden wir zu Fuss zurücklegen. Auf dem Gipfel erwartet uns eine wundebare Rundschau. Als Belohnung fahren wir über wunderschöne Hänge ab zur Alp Sura. Den Gegenanstieg zur Hütte nehmen wir dafür gerne in Kauf.
3. Tag: Unsere täglichen Aktivitäten werden wir immer am Vorabend festlegen. Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie Ihre Wünsche und Ihr Können mit einbeziehen. Wiederum beginnt die Tour mit einer Abfahrt. In den Hängen des Val Lavaz liegt meist toller Schnee, um unsere Schwünge zu machen!! Der Anstieg führt über die Fuorcla Sur da Lavaz und weiter bis auf den Piz Valdraus. Die Abfahrt führt entlang der Aufstiegsroute ins Val Lavaz und ein knapp einstündiger Gegenanstieg zur Hütte zurück.
4. Tag: Ein weiterer Höhepunkt steht heute auf dem Programm. Der Anstieg zum Vorgipfel des Piz Uffiern ist im ersten Teil mit dem zum Piz Medel identisch. Auf halbem Weg zweigen wir nach Westen ab und queren das grosse Plateau des Medel Gletscher zu unserem Skidepot. Die Abfahrt durch das Val da Buora nach Fuorns an der Lukmanierstrasse, kann jedoch nur bei guten Verhältnissen gefahren werden.

Halbpension und Tourentee sind im Preis inbegriffen. Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel etc. und Tee für den ersten Tag mitzunehmen.



### **Ausrüstung:**

Rucksack ca. 30-40 Liter Volumen, moderne, gepflegte Tourenskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte, auf die Skis angepasste Klebefelle, Skistöcke mit Tourenteller, Tourenhelm sehr empfehlenswert, LVS, Lawinenschaukel, Klettergurt mit einem Karabiner und Bandschlinge, Touren-Skischuhe, Skisocken, Skitourenhose, funktionelle Unterwäsche: Oberteil und lange Unterhose je nach Temperatur, Pullover, Sturmhose und Goretex-Jacke oder SoftShell-Jacke mit Paclite-Jacke, für kalte Tage oder längere Pausen eine Primaloft- oder Daunenjacke, leichte Handschuhe, warme Fausthandschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Skibrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, wenig Ersatzwäsche, Seidenschlafsack, nötige Toilettenartikel.

### **Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen.

### **Inklusiv:**

Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen, Übernachtung mit HP.

**Exklusiv:** Zwischenverpflegung, Anreise, Getränke, Versicherungen.

### **Anforderungen:**

Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege bis ca. 1300 Höhenmeter. Die Aufstiegszeiten liegen bei zwei bis max. fünf Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmeter pro Stunde.

### **Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.