



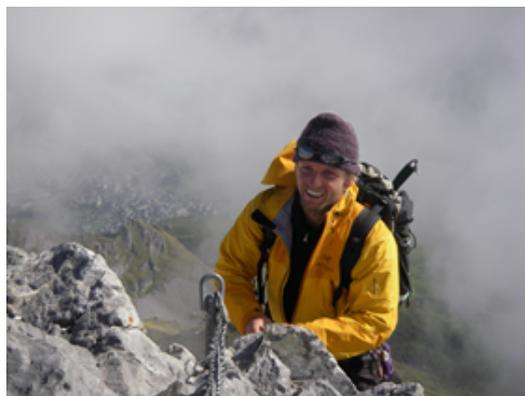
# Ausbildungswoche Fels + Eis für Fortgeschrittene Göscheneralp - Bergsee Aufbaukurs

Wir heissen Sie herzlich willkommen zu dieser lehrreichen und interessanten Ausbildungswoche für Fortgeschrittene in einer der schönsten Bergregionen der Schweiz.

Unser Ziel ist, Ihnen die Feinheiten des Bergsteigens in seiner Gesamtheit näher zu bringen. Lernen Sie vertieft mit Fels und Eis umgehen und sich sicherer darin zu bewegen. So werden Sie nach dieser Woche selber leichte bis mittelschwierige Touren planen und durchführen können.

## Treffpunkt:

Um 11:45 Uhr Postautohaltestelle Göscheneralp Dammagletscher. Die Bergseehütte 2370 m ist ab hier in ca. 1 ½ Std. Aufstieg erreichbar.



## Programm:

Die Ausbildungsschwerpunkte sind in dieser Woche folgende:

- Moderne Sicherungsmittel und deren Anwendung.
- Sturz-Test.
- Improvisierte Rettung im Fels.
- Spaltenrettung auf dem Gletscher.
- Klettergrundsätze mit vielen Tipps fürs Freiklettern.
- Orientierung und Navigation anhand Karte, Kompass und Höhenmeter und selbstverständlich auch GPS
- Weiterbildung zum selbständigen Bergsteiger.

1. Tag: Anreise, Treff mit dem Bergführer, Aufstieg zur Hütte. Installieren und kleiner Imbiss dann geht's bereits los mit Einklettern im neuen Klettergarten mit Einrichten von Standplätzen. Anschliessend eine Klettertour über den Hochschijen-Südgrat im 3.-4. Schwierigkeitsgrad. Am Abend Theorie über Gebirgsausrüstung.
2. Tag: Chelentalphorn-Südgrat im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad. Sehr einsame und schöne Granitklettere. Auf dieser Tour lernen wir die Standplätze selber auszuwählen und einzurichten. Theorie Orientierung im Gelände und Wetterkunde.

3. Tag: Eisausbildung auf dem Rhone- und Dammagletscher. Spaltenrettung, Umgang mit modernen Eiswerkzeugen. Theorie über Karte und Kompass und GPS.
4. Tag: Eine der vielen Mehrseillängen-Kletterrouten am Bergseeschijen gibt uns einen vertieften Einblick ins Sportklettern.  
Am Abend Theorie über Gefahren im Gebirge.
5. Tag: Vorder Feldschijen, Turm 3, Westgrat im 4. + 5. Schwierigkeitsgrad und anschliessend Abstieg und Heimreise.

### **Ausrüstung:**

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann. Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Guter Bergsteiger-Rucksack mit Tragesystem und ca. 30 bis 45 Liter Volumen, steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose oder Soft-Shell-Hose, Socken, T-Shirt, Hemd oder dünner Pulli, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke (wenn moderne Soft-Shell-Jacke in Ergänzung dazu eine leichte Goretex-Paolite-Jacke), Daunen- oder Primaloftjacke, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose).

Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal), Stirnlampe, lange Unterwäsche, die als Nachtgewand dienen kann.

### **Technische Ausrüstung:**

Eispickel, Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch), Gamaschen.

Mind. 1 Eisschraube ca. 16 cm, 120 und 60 cm Endlos-Schlingen.

2 Steigklemmen, wovon mind. 1 aktiv wie z.B. empfehlenswert: Mini Traxion, Ropeman (neues Modell), Croll oder Basic. Ev. 1 passive Steigklemme zu einer aktiven: T-Block

8 Express

Kletterschuhe = Slicks, Berghelm, Anseilgurt mit 3 Schraub-Karabinern, Sicherungsgerät für Mehrseillängen, Reepschnur ca. 6 m/6mm.

Belay Sling oder Daisy Chain und eine Prusikschlinge.

Weitere Karabiner, Eisschrauben, Steileiswerkzeug, Klemmkeile, Express, wenn vorhanden.

Eisschrauben, Schlingen, weitere Karabiner, wenn vorhanden, zum Üben.

**Miete:** Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit. Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen vermieten.

### **Unterkunft und Verpflegung:**

Übernachtung in der netten Bergseehütte im einfachen Matratzen-Lager, Halbpension und Tourentee sind inbegriffen. Proviant für die Tage unterwegs bitte selber mitbringen.

Für den 1. Tag bitte Getränk für unterwegs mitnehmen.

Nicht inbegriffen ist der SAC-Nichtmitgliederschlag. Bitte direkt der Hütte bezahlen.

### **Anforderungen:**

Alpine Wandererfahrung, gute Kondition, Freude an der Bewegung und der Natur insbesondere an der vergletscherten und felsigen Bergwelt, Klettererfahrung, Hochtourenenerfahrung.

### **Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch).

### **Inklusiv:**

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer/Bergführeraspirant sowie dessen Spesen und Übernachtung.

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi AG  
Via Spineus 14  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41(0)55 283 43 82

[www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch)  
E-mail: [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch)



---

Alpenschule Tödi

**Exklusiv:**

Anreise, ev. Bahnen, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. Fr. 12.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

**Auskunft:**

Für Fragen, für die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 55 283 43 82.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.