

## Kletterwoche für Einsteiger/innen in Sardinien

**Sie haben bereits ein wenig (Hallen-) Klettererfahrung. Nun möchten Sie die Grundlagen der Kletter- und Seiltechnik in Klettergärten und auf Mehrseillängenrouten in aller Gründlichkeit erlernen/ vertiefen...und zwar an einem möglichst schönen Ort, idealerweise über dem Meer.**

Sardinien ist ein Kletterkontinent für sich: Seien es Mehrseillängenrouten mit alpinem Anstrich oder Klettergärten direkt am Meer, steiler Sinter, plattiger Tropflockkalk oder winderodierter Granit ... eines ist den meisten sardischen Klettereien gemeinsam: Sie befinden sich in einer wilden und faszinierenden mediterranen Landschaft.

Die Felsen über dem azurblauen Meer in den Buchten rund um Cala Gonone sind zwar längst kein Kletter-Geheimtipp mehr, aber unter den unzähligen Klettergebieten dieser Region befinden sich auch viele weniger bekannte Bijous! Das gilt vor allem auch für die Mehrseillängenrouten. In dieser Woche legen wir neben einer gemütlichen Atmosphäre auch Wert auf eine kleine Gruppe (4-6 Personen) und möglichst individuell angepasstes Coaching und Ausbildung.



### Programm (Samstag 24.10 bis Samstag 31.11)

**1. Tag** Treffpunkt in Ziegelbrücke bei unserem Materiallager oder in Bellinzona am Bahnhof. Anschliessend fahren wir mit unserem „Büssli“ an den Hafen von Livorno. Hier nehmen wir die Nachtfähre nach Livorno

**2. Tag** Am nächsten Morgen fahren wir noch ca. 1h30 bis 2h00 bis nach Cala Gonone, deponieren unsere sieben Sachen in der Unterkunft und gehen dann „schnur-stracks“ an den Fels!

**3.-6. Tag** Wir verbringen diese Tage in den diversen Klettergärten und Mehrseillängenrouten im Grossraum Cala Gonone. Am Abend des 6 Tages fahren wir wieder nach Olbia und nehmen dort die Nachtfähre nach Livorno.

**7. Tag** Von Livorno geht es mit unserem Büssli zurück nach Ziegelbrücke.

**Pluspunkte:** Geringe Gruppengrösse (4-6) und individuell angepasste Ausbildung und Vertiefung in einer einzigartigen Landschaft!  
Mit Donat Bischof unserem Kletterspezialisten (Bergführer) der alle Klettertricks auf Lager hat, lasst Euch von Ihm mitreissen!!

**Ausbildungsziele:** Nach dieser Woche können Sie mit gutem Gewissen auf eigene Faust Klettergärten und gut abgesicherte Mehrseillängenrouten besuchen. Sie sind neben den entsprechenden Seil-Grundtechniken auch mit weiterführenden Tipps und Tricks vertraut, die sie brauchen, wenn einmal nicht alles wie geplant verläuft (Selbstaufstieg, Seil blockieren, Rückzug an unzuverlässigem Sicherungspunkt ... ). Zudem sind Sie mit den wichtigsten Elementen der Klettertechnik vertraut und kennen eine Reihe von individuell abgestimmten Übungen und Inputs, die Sie für ihr weiteres Training brauchen können!

**Unterkunft /Verpflegung:** Hotel l'Oasi in Cala Gonone (<https://www.loasihotel.com>)

### **Ausrüstung**

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Feriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen natürlich nicht dreinreden.

**Persönliches Klettermaterial:** Kletterfinken, Klettergurt\*, Kletterhelm\*, 3 HMS Schraubkarabiner\*, Sicherungsgerät\*, 1 Bandschlinge 60cm\*, Prusikschlinge\*, Magnesiumbeutel (Material mit \* kann ausgeliehen werden)

**Sonstiges Material:** Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Badesachen, Rucksack, Pass oder ID, Euro für Getränke und Zwischenverpflegungen und 2x Nachtessen auf der Fähre.

**Anforderungen:** 4b im Nachstieg (Halle)

**Annullierungskostenversicherung:** Ist obligatorisch. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen.

**Preis:** 1780.-

**Inklusiv:** Reisekosten (inkl. Fähre!) ab Treffpunkt, Organisation, 4 Übernachtungen mit Halbpension, Ausbildung und Coaching durch Bergführer, Material

**Exklusiv:** Zwischenverpflegung, Getränke, Abendessen auf der Fähre

### **Auskunft:**

Kontaktieren Sie uns über [info@bergschule](mailto:info@bergschule) oder Tel. +41 55 283 43 82.

**Fehlendes Material wie Klettergurt, Karabiner, Berghelm etc. kann bei uns gemietet werden. Der Bergführer nimmt das Mietmaterial zum Treffpunkt mit!!**