

Ringelspitz 3247m der höchste St. Galler Gipfel

Das Team der Alpinschule Tödi heisst Sie in der wunderschönen Alpenwelt zu dieser eindrücklichen Tour auf den höchsten St.Galler Gipfel herzlich willkommen. Folgende Infos möchten Ihre Vorfreude auf unsere Bergtour aufkommen lassen.



Programm

1. Tag Treffpunkt auf der Ringelspitzhütte, oder wir werden uns 2 Tage vor der Tour einen gemeinsame Anreise bekannt geben.

↑650Hm, Gz 2-3 Std.

2. Tag Von der Ringelspitzhütte her steigen wir über die Südseite auf den Gipfel des Ringelspitzes. Geniessen die fantastische Aussicht.

Die Name Ringelspitz dürfte auf das markant sichtbare Kontaktband hergeleitet worden sein.

Das Alpenpanorama mit den Appenzeller Alpen, das Rheintal, der Pizol, bei guter Fernsicht sieht man bis in die Öztaler und die Stubaier Alpen, die Ortler- und die Livignoalpen.

In nicht so weiter Distanz sieht man den Bös Fülen und das Glärnischmassiv, die wir auch in unserem Programm haben.

Nachdem wir ausgiebig das Panoramas bestaunt haben, machen wir uns wieder auf den Abstieg zur Ringelspitzhütte. Über abwechslungsreiches, felsdurchsetztes Grasgelände ging es dann hinunter zu einer Alphütte auf einer Wegspur weiter bis zur Einmündung in den Aufstiegsweg und über diesen zurück zur Ringelspitzhütte. Nach einer kleinen Pause, geht der Weg wieder zum Kunkelspass zurück.

↑650Hm, ↓1890Hm. Gz 7-9 Std.

Pluspunkte: - Höchster St. Galler Gipfel
- Wunderschöne Rundsicht

Unterkunft /Verpflegung:

Die Übernachtung und Halbpension mit Tourentee auf der Ringelspitzhütte.

Für die wenige Zwischenverpflegung für unterwegs empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot etc. mitzunehmen. Kann auf den Hütten auch zugekauft werden. Bitte den Tee für den ersten Tag selber mitbringen.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Ausrüstung:

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferiengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann. Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Rucksack mit 30 bis 45 l Inhalt, Steigeisen feste Bergschuhe, Berghose, Berg-Socken, dünner Pulli, warmer Pullover, Sturmhose, atmungsaktive Goretex-Jacke, und eine Primaloft oder Daunenjacke für Pausen und kalte Momente, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche, Seidenschlafsack. Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal). Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

Technische Ausrüstung: Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch), Gamaschen.

Anseilgurt mit zwei Schraub-Karabiner, Helm, gute Stirnlampe,
1 oder 2 Teleskopstock mit grossem Teller als Gehhilfe.

Anforderungen:

Gute Kondition für den Aufstieg von ca. 5 - 8 Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde, Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen.

Inklusiv:

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung.

Exklusiv:

Anreise, Bahnen, Taxispesen, etwas Zwischenverpflegung, Getränke, Versicherungen.
Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. 12.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule, oder Tel. +41 55 283 43 82.

Fehlendes, technisches Material wie, Anseilgurt, Steigeisen mit Antistollplatte, Berghelm etc. kann bei uns gemietet werden. Der Bergführer nimmt das Mietmaterial zum Treffpunkt mit!!