

## Tödi Normalroute 3614 m. ü. M.

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Dich in der wunderschönen Glarner Alpenwelt zu diesem eindrücklichen Hochtouren-Wochenende mit diesem mächtigen und herausfordernden Berggipfel der Region herzlich willkommen.

Wir freuen uns, Dir diese herrliche wilde Fels- und Eis-Berglandschaft näher zu bringen. Folgende Infos möchten wir Dir zur Vorbereitung mit auf den Weg geben.

### Treffpunkt:

**Samstag, um 11.10 vor dem Denner** in Schänis (unser Lager). Für die gemeinsame An- und Weiterreise mit Privatautos nimm bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf.

Mitreisekosten: 25 Rappen/km.



### Programm:

1. Tag: Individuelle Anreise nach Schänis. Begrüssung und kurzer Materialcheck durch unseren Bergführer. Weiterreise mit Privatauto oder Taxi nach Tierfehd. Von wo wir uns den Aufstieg mit dem Taxi nach Hintersand erleichtern (je Fahrt Fr.30.-) und weiter hoch zur Fridolinshütte in ca. 2 Std. Ab Hintersand verwandelt sich der Weg in einen Pfad, der nun etwas steiler ansteigt und uns zur Fridolinshütte führt. Auf der Fridolinshütte werden wir sehr freundlich empfangen und hervorragend bewirtet.
- 2.Tag: An der ersten SAC-Hütte des Schweizer Alpenclubs, der Grünhornhütte, vorbei und zur Gelben Wand, folgt der eindrückliche Gletscherteil (Bifertengletscher), der bei Ausaperung sehr zerfurcht ist. Schmale Eisrippen, tiefe Spalten und viel hin und her verlangen von uns einiges ab. Nach 1700 Höhenmetern winkt der flache, breite Gipfel des Tödi: Piz Russein 3614 m in ca. 6-7 Std. und belohnt uns mit der atemberaubenden Aussicht auf die umliegenden Berge und tiefe Täler für die Schweisstropfen. Abstieg über die gleiche Route nach Linthal, ca. 6-7 Std. und 2800 Höhenmeter.

Highlights: Unglaublich attraktive Tour mit Fels und Eis  
Für Trainierte eine echte Herausforderung  
Eindrückliche Aussicht

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41 55 283 43  
82

info@bergschule.ch  
bergschule.ch



### **Unterkunft /Verpflegung:**

Die Übernachtung und Halbpension in der freundlich bewarteten Fridolinshütte sowie der Tourentee für den Sonntag sind im Preis inbegriffen. Es erwarten Dich einfache Schlaflager mit Decken und Kissen und sowie fließendes, kaltes Wasser neben dem Haus. Das Abendessen ist reichlich und schmackhaft.

Für die Zwischenverpflegung untertags empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot und Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen.

### **Ausrüstung:**

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für dich beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Dir nicht dreinreden, denken aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann.

Guter Bergsteiger-Rucksack mit Tragesystem und ca. 30 bis 45 Liter Volumen, steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose, Socken, dünner Sportpulli, Pullover, Sturmhose und Goretex-Jacke, Daunen oder Primaloft Jacke, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant für beide Tage, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt, je nach Temperatur lange Unterhose), Seidenschlafsack.

Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal), Stirnlampe.

### **Technische Ausrüstung:**

Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistollplatte (obligatorisch), Gamaschen empfehlenswert (schützt die Hosen vor den Steigeisen).

Anseilgurt mit 3 Schraub-Karabinern und 1 Reepschnur ca. 6 m/6mm.

Eispickel, Berghelm.

1 oder 2 Skistöcke mit Skitourentellern als Gehhilfe.

Bitte achte auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

### **Miete:**

Als Beilage senden wir Dir eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Hier findest Du alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Dir gerne vermieten.

### **Anforderungen:**

Etwas Hochtouren- und Steigeisenerfahrung, sehr gute Kondition für den Aufstieg von ca. 6-7 Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde. Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

### **Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachte unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch).

### **Inklusiv:**

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee in der Fridolinshütte, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung  
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen  
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41 55 283 43  
82

[info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch)  
[bergschule.ch](http://bergschule.ch)



**Exklusiv:**

Anreise, Taxi, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. Fr. 10.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Du weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort findest, kontaktieren uns gerne über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 55 283 43 82.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.