

Bergschule.ch
Alpenschule Tödi
CH-7165 Breil/Brigels
Telefon +41 55 283 43 82

info@bergschule.ch
bergschule.ch



Technik-Kletterkurs Ostschweiz oder Tessin 2 Tage (Tessin, wenn in der Ostschweiz schlechtes Wetter ist)

Liebe Kletterkurs-TeilnehmerIn

Auf vielfachen Wunsch unserer zahlreichen Kletterkurs-TeilnehmerInnen bieten wir einen Fortsetzungskurs in Klettertechnik an.

Dieser Kurs richtet sich an geübte Hallenkletterer oder an diejenigen, die beim Einsteigerkurs Freude am intensiveren Klettersport entdeckt haben.



Treffpunkt:

Samstag, 08.10 Uhr in Schänis vor dem Denner, (bei schlechtem Wetter im Tessin, wo wir eine späteren Treffpunkt abmachen werden).

Anreise: mit Auto A3 Ausfahrt Schänis, Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links; mit Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis. Weiterreise entweder mit Privatautos oder nach Vereinbarung.

Programm:

Samstag: Fahrt zu den nahe gelegenen Klettergebieten, wie zum Beispiel die Klettergärten Brochne Burg, Scholl, St. Jörüm etc. (um nur einige zu nennen). Auch die Galerie von Amden oder die südgerichtete Kletterwand Brüggler liegen in unserem Wirkungsbereich. Je nach Wetter und Temperatur wählen wir das ideale Gebiet aus.

Anschliessend Kletterausbildung, Gleichgewichts- und Beweglichkeitsschulung, Kurze Anpassung der Seilhandhabung und Knotenlehre, Sichern, Einrichten eines Standplatzes, Legen von Zwischensicherungen, Vorstiegstechnik und natürlich Klettern und Üben der verschiedensten Techniken bis Grad 8, wenn gewünscht.

Sonntag: Fortsetzung der Ausbildung, Weiterführung und Anwendung.

Ausrüstung:

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann. Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Rucksack, gute Schuhe, Kletterhose, Socken, T-Shirt oder dünner Pulli, Pullover oder Fleecejacke, ev. Regen- und Windschutz, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant und Getränk, Ersatzwäsche und Toilettenartikel, ev. Schlafsack, je nachdem ob Sie auswärts übernachten.

Anseilgurt mit 3 Schraub-Karabinern, Abseilgerät, ein Stück Reepschnur ca. 3 m/6mm zum Knoten üben.

8 Express

Belay Sling oder Daisy Chain und eine Prusikschnur.

Kletterhelm ist obligatorisch.

Kletterschuhe

Seile, Schlingen, weitere Karabiner und Klemmkeile aller Art, Express, wenn weitere vorhanden, zum Üben.

Gemeinschaftsmaterial:

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Bergschule.ch
Alpenschule Tödi
CH-7165 Breil/Brigels
Telefon +41 55 283 43 82

info@bergschule.ch
bergschule.ch



Seile, Schlingen werden von der Alpenschule Tödi zur Verfügung gestellt.

Verpflegung:

Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Getränk etc. mitzunehmen.

Bezahlung:

Als Rückbestätigung innert 10 Tagen nach Anmeldung.

Unterkunft:

Aus dem Raum Zürich kann täglich angereist werden (für Kletterziel Ostschweiz).
Auf Wunsch organisieren wir eine günstige Übernachtungsmöglichkeit.

Miete:

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Annullierungskostenversicherung:

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf www.bergschule.ch.

Inklusiv: Organisation und Reservation, Führung und Kursleitung durch dipl. Bergführer/Bergführer-Aspirant sowie dessen Spesen.

Exklusiv: Übernachtung, Zwischenverpflegung, Anreise, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Anforderungen:

Etwas Klettererfahrung, z.B. absolvierter Einsteiger-Kletterkurs oder Hallen-Klettererfahrung, Freude an der koordinierten Bewegung.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 55 283 43 82.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.