



12/13

AUSBILDUNGSPROGRAMM

TIEFSCHNEEKURSE

SKITOURENKURSE

SNOWBOARDTOURENKURSE

STEILEISKLETTERKURSE

LAWINENKURSE

ABENDKURSE

KLETTERKURSE

EISKURSE

AUSBILDUNGSWOCHEN IN FELS + EIS

CANYONINGKURSE ICA

TOURENPROGRAMM

FREERIDEN

SKITOUREN

SKIHOCHTOUREN

STEILEISKLETTERN

SCHNEESCHUHTOUREN

AIRBOARDTOUREN

GLETSCHERTREKKING/TREKKING

HOCHTOUREN

KLETTERN

CANYONING

Frigg Hauser | Alpinschule Tödi
Die Schule für Neugierige, Anfänger,
Kenner und Köhner



Alpinschule Tödi



INHALT

WINTERSAISON

- 1 Vorwort von Frigg Hauser
- 2 Das Team
- 3 Gut zu wissen!
- 4 Geschenkgutschein Alpenschule
- 5 Tourenauswahl
- 6 Anmeldeformular
- 7 Ausbildung Tiefschneefahren – Freeriden
- 8 Ausbildungskurse Ski- und Snowboardtouren
- 9 Lawinenkurse, Abendkurse Lawinen
- 10 Leichte Skitouren, Grundausbildung
- 11 Ausbildung Klettern an senkrechtem Eis
- 12 Freeriden: Abheben – davon Schweben
- 13 Skitouren leicht
- 14 Skitouren mittelschwierig
- 15 Haute Routes mittelschwierig
- 16 Haute Routes anspruchsvoll
- 17 Airboard
- 18 Schneeschuhwanderungen

SOMMERSAISON

- 19 Ausbildung Bergsteigen in Fels und Eis
- 20 Kletterausbildung
- 21 Plaisirklettern / Sportklettern
- 22 Gletschertrekking / Gebirgstrekking
- 23 Hochtouren leicht
- 24 Hochtouren mittel bis anspruchsvoll
- 25 Canyoning – Das nasse Vergnügen mit einem Schuss Nervenkitzel



Auf dem Gipfel des Figerhorns mit Hintergrund Grossglockner

1

LIEBE GÄSTE

Liebe Gäste

Dort, wo es nicht mehr weiter geht, ist die Grenze. Die Grenze des Denkens, des Fühlens und die Grenze des Körpers. Dort, wo es nicht mehr weiter geht, ist aber auch der Gipfel.

Mit der Alpinschule Tödi erhalten Sie 35 Jahre Sicherheit und Erfahrung. Bergführer, die auf Ihre Wünsche und Anregungen eingehen und deren Beruf zugleich Berufung ist. Am Berg, im Eis oder im Steilhang bieten Ihnen unsere Bergführer einmalige Erlebnisse, von denen Sie noch lange schwärmen. Ihre Freizeit und Ihr Berg-erlebnis sind uns wichtig und stehen für uns an erster Stelle.

Frigg Hauser, Gründer der Alpinschule Tödi, ist als Bergführer und Alpinist mit Leib und Seele dabei, und setzt sich zu 100% für Ihre Freizeit- und Bergerlebnisse mit der Alpinschule Tödi ein. Dabei profitieren Sie von seiner grossen Erfahrung als Alpinist und Bergführer in allen Bergregionen der Welt.

Unsere Alpinschule bietet Ihnen ein enormes Wissen und Können, Erlebnisse und Eindrücke, vereint mit höchstmöglicher Sicherheit. Um diese weitergeben zu können, bieten wir fundierte Ausbildungskurse in allen Sparten und Stufen der Bergsteigerei an, sowohl im Sommer als auch im Winter.

Mit unserem 36. Jahresprogramm, das Sie jetzt in den Händen halten, bieten wir «immerjunge» Klassiker, als auch neue, attraktive Ziele im Alpengebiet an. Nur ausgewählte, bestgeschulte, diplomierte Ski- und Bergführer, Bergführeraspiranten, Canyoning-guides und Wanderleiter bekommen in unserer Alpinschule die Möglichkeit, Sie sicher durch das Alpengebiet zu begleiten. Ständige Überprüfung der Leistung und Fortbildung tragen zur optimalen Organisation und Leitung bei.

Frigg Sport: Für Ihre ungetrübten Bergerlebnisse, mit oder ohne Führung durch die Alpinschule Tödi, erhalten Sie alle Ausrüstungsartikel und funktionelle, top-modische Bekleidung, die Sie rund um den Bergsport benötigen, in unserem Bergsportshop Frigg

Sport in Schänis sowie wichtige und wertvolle Tipps und Beratung durch unser erfahrenes Team. Für einmalige Erlebnisse am Berg oder bei Events können Sie bei uns top-moderne und qualitativ hochstehende Markenartikel günstig mieten. Fragen Sie uns an – Sie sind herzlich willkommen.

Begeisternde und unvergessliche Tage mit der Alpinschule Tödi sind unser Ziel. Wir freuen uns auf neue und bekannte Gesichter, die auf unseren hier für Sie ausgewählten Touren genussreiche Stunden und Eindrücke mit Langzeitwert erleben wollen.

Herzlichst, Ihr Fridolin Hauser und Team

FÜR STAMMKUNDEN:

Jetzt 2x profitieren:

Kunden der Alpinschule Tödi erhalten neu bei ihrer Buchung einen Buchungsausweis, der berechtigt, ab Buchungsdatum, ein ganzes Jahr lang in unserem **Bergsport-Fachgeschäft Frigg Sport** mit **10% Rabatt** einzukaufen.

Nur ausgewählte und von uns getestete Spitzenprodukte sowie besonders preiswerte Sonderangebote, mit der kompetenten Beratung unseres Profi-Bergsteiger-Teams, wie auch die gute Erreichbarkeit in Schänis direkt an der A3, sind unsere herausragenden Pluspunkte. Ein Besuch in unserem Frigg Sport lohnt sich auf jeden Fall!

Frigg Sport – Alte Schlossli – 8722 Schänis – Fon 055 622 25 05 – www.friggsport.ch

Impressum

**Alpinschule Tödi GmbH, Fridolin Hauser
Kirchhaldenstrasse 25b, 8722 Kaltbrunn
Fon 055 283 43 82, Fax 055 283 45 85
www.bergschule.ch, www.canyoning.ch
info@bergschule.ch**

Bildnachweis Alpinschule Tödi, 8722 Kaltbrunn
Auflage 9000 Ex. | Erscheinung Anfang Oktober 2011

Klein aber fein – ein ausgesuchtes Team an höchst motivierten dipl. Bergführern, Bergführer-Aspiranten, dipl. Canyoningführern sowie Wander- und Schneeschuhführern freut sich darauf, Sie kennen zu lernen und auf Ihrer Wunschtour zu begleiten und Ihnen Fachwissen weiter zu geben. Unsere Stamm-Bergführer finden Sie alle auf unserer Homepage: www.bergschule.ch/de/team-6.

Privatführungen – Traumziele: Alle unsere Angebote und jeder gewünschte Traumgipfel ist privat für Einzelpersonen oder ganze Gruppen zu buchen. Für Gruppen bieten wir exklusive Sonderkonditionen. Fragen Sie uns einfach unverbindlich an. Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.

Der besondere Event, Vereinsausflug, Firmenausflug, Clubanlass, Familienanlass: Als Organisatorin für einen tollen Anlass, der sich vom Üblichen abhebt, machen Sie sich als Drahtzieher mit uns einen guten Namen. Unser Repertoire ist grenzenlos, und unsere Verbindungen und Erfahrungen ermöglichen es Ihnen, Ideen von tiefsten Höhlen bis zu höchsten Höhen zu verwirklichen. Verlangen Sie unsere Informationen zu unseren Events.

Preise: Vergleichen lohnt sich – wir bieten viel für Ihr Geld! In unseren Arrangements sind im Allgemeinen inbegriffen: Dipl. Bergführer/Bergführeraspiranten und deren Spesen, Unterkunft in Hotels mit Basis Doppelzimmer, in Hütten Lager, Halbpension und Tourentee, Seile, Sicherungs- und weiteres Gemeinschaftsmaterial. Nicht inbegriffen sind im Allgemeinen Reise- und Bergbahnkosten sowie Getränke und Proviant. Besonderheiten sind jeweils bei der Tourenausschreibung vermerkt.

Ausrüstung / Miete: Persönliches Ausrüstungsmaterial kann bei uns sehr günstig gemietet werden. Mit der Kursbestätigung erhalten Sie eine entsprechende Ausrüstungsliste. Mit unserem Alpinschule Tödi Buchungsausweis erwartet Sie ein attraktives Rabattsystem, gültig auf den Kauf oder die Miete von Artikeln. Greifen Sie zu! **Sofort-Erfolg, schneller Fortschritt und viel Fun mit modernen Tourenskis der neuen Generation – Ausprobieren lohnt sich!** Skitouren / Tiefschneefahren: Gönnen Sie sich ein paar Tourenskis der neuesten Art. Verbreitert und etwas tailliert für grösseren Auftrieb bis zum schwerelosen Schweben und kraftfreier Drehfreudigkeit fahren Sie gleich eine Klasse besser. Die modernen Tourenskis mit passenden Fellen und den komfortablen Tourenbindungen, die finden Sie bei uns im Frigg Sport, Schänis: www.friggsport.ch. Welcher Ski genau zu Ihnen passt, finden Sie gemeinsam mit unserem erfahrenen und hervorragend ausgebildeten Fachpersonal heraus. Wir bringen bestellte Skis auch zum Treffpunkt eines Kurses bzw. Tour mit.

Zusammenarbeit: Einzelne Angebote sind in Zusammenarbeit mit Partnern organisiert. Dadurch können wir Ihnen ein noch vielseitigeres Programm bieten sowie Abläufe optimieren. Und das alles zu einem möglichst günstigen Preis.

Mitgliedschaft: Die Alpinschule Tödi ist Mitglied in verschiedenen Verbänden und Schulen wie dem Schweizerischen Bergführerverband, dem Verband der Schweizer Bergsteigerschulen und dementsprechend gut ausgebildet und instruiert. Das garantiert die bestmögliche Sicherheit in allen Bereichen.



Ehrenkodex

- Touren und Kurse im Gebirge werden durch patentierte Bergführer und Bergführeraspiranten geführt und geleitet. Bei anderen Sportangeboten werden nur entsprechend qualifizierte Instruktooren eingesetzt.
- Sicherheit und Erfolg der Touren und Kurse stehen im Vordergrund. Dementsprechend werden die Teilnehmerzahlen pro Bergführer den Schwierigkeiten und Zielsetzungen der Tour angepasst.
- Alle Preise sind klar angegeben. Sie erkennen auf einen Blick, welche Leistungen im Preis inbegriffen sind.



DIE GUTE IDEE – EIN GESCHENKGUTSCHEIN

Sei es zu Weihnachten, zum Geburtstag, dem Götti, dem Gottenkind oder einfach so zum Freude schenken...

Mit einem Geschenkgutschein können Sie jedem Outdoor-Fan eine grosse Freude bereiten. Der Gutschein kann in jeder Höhe für jedes Angebot in diesem Katalog, für individuelle Privatführungen oder für Materialbezüge aus unserem Sportgeschäft Frigg Sport in Schänis ausgestellt werden.



Sommer & Winter

Der ideale Ausgangspunkt für alpinen Sport im Furka- und Grimselgebiet

Sommersaison Mai – Oktober
Bergwandern, Hochtouren, Klettern
Gletscherüberschreitung
Mountainbiken, Gleitschirmfliegen

Wintersaison Dezember – April
Winterwanderweg (präpariert) ab Realp
Skitouren / Hochtouren
Schneeschuhwanderungen
Schlitteln (zu vermieten)

Hotel & Touristenlager
Doppel- und Einzelzimmer mit Dusche / WC
Touristenlager (verschiedene Zimmergrössen, von 4-12 Betten)
Übernachtung mit Frühstück, Halbpension, Vollpension
Restaurant, Saal & Arvenstube
Gute Küche mit div. Spezialitäten

Infrastruktur für Kurse und Ausbildung
Material- und Personentransport auf Anfrage.

Für weitere Informationen rufen Sie uns einfach an oder besuchen unsere Homepage.

Hotel Tiefenbach, Fam. Tresch
Am Furkapass, 6491 Realp
Tel.: 041 887 13 22, Fax: 041 887 00 70
email: info@hotel-tiefenbach.ch
www.hotel-tiefenbach.ch

TOURENAUSWAHL – SELBSTEINSCHÄTZUNG – SCHWIERIGKEITSGRAD

In den Beschreibungen der Angebote möchten wir Ihnen die technischen und konditionellen Ansprüche an die Teilnehmer näher bringen. Meteorologische und allgemeine Verhältnisse (Schneemenge/-art, Rückgang und Ausaperung der Gletscher, Auftauen des Permafrostes usw.) können die Routen stark verändern. Wir sind bestrebt, den angegebenen Beschreibungen durch Routen- und Tourenwahl best möglichst nachzukommen. Unten stehende Beschriebe stellen Ihnen einen Massstab zur Verfügung. Wir möchten Sie aber gerne dazu einladen, im Falle von Unsicherheit, mit uns in Verbindung zu treten. Die detaillierte Auflistung und Erklärung finden Sie auf unserer Homepage: www.bergschule.ch/de/informationen/tourenwahl-selbsteinschaetzung-28

**Alpenschule Tödi GmbH
Fridolin Hauser
Kirchhaldenstrasse 25b
CH-8722 Kaltbrunn**

Fon 0041 (0)55 283 43 82
Fax 0041 (0)55 283 43 85

www.bergschule.ch
www.canyoning.ch
www.friggspport.ch
info@bergschule.ch

ANMELDEFORMULAR

TITEL:

TITEL:

Bei Hotelunterkunft:

NAME:

VORNAME:

ADRESSE:

PLZ | ORT:

Ich bin ermächtigt, folgende weitere Personen anzumelden:

NAME:

ADRESSE:

Im Pauschalpreis ist keine Annullationskostenversicherung eingeschlossen. Der Abschluss einer entsprechenden Police ist obligatorisch.

Annullationskostenversicherung vorhanden.

Annullationskostenversicherung von ELVIA senden.
Ich anerkenne die Allgemeinen Bestimmungen
laut Programm der Alpenschule Tödi.

ORT | DATUM:

SCHÄNIS
SOARING



Segelfliegen lernen...

- Selber ein high-tech-Flugzeug steuern
- Die Natur frei wie ein Vogel erleben
- Mit dem Wind spielen
- Ausgefeiltes Aus-und Weiterbildungskonzept
- 7-Tage-Flugbetrieb



ALPINE
SEGELFLUGSCHULE
SCHÄNIS AG

Flugplatz CH-8718 Schänis
Telefon 055 619 60 40
Telefax 055 619 60 49
info@schaenissoaring.ch
www.schaenissoaring.ch

DATUM:

PREIS:

DATUM:

PREIS:

EZ

DZ

TELEFON PRIVAT:

TELEFON GESCHÄFT:

E-MAIL:

GEBURTSDATUM:

VORNAME:

PLZ | ORT:

VERSICHERUNGNAME:

UNTERSCHRIFT:



AUSBILDUNG TIEFSCHNEEFAHREN – FREERIDEN

Der ideale Einstieg in die neue Saison! Wir wollen Ihre Tiefschneeträume erfüllen. Sind Sie bisher nur auf präparierten Pisten gefahren, so erleben Sie bei diesen Kursen eine neue Dimension des Skifahrens. Oder möchten Sie beim Einstieg in die neue Saison wieder mehr Sicherheit gewinnen?

Wir bieten deshalb eine grosse Auswahl an Wochenenden intensiven Tiefschneetrainings- und Skitourenunterrichts. Vergessen Sie Ihre Pistentechnik, stellen Sie sich ganz auf Tiefschnee ein. Unser Bergführer/Skilehrer macht Sie mit allen Tricks und Tipps vertraut. Bald schon erkennen Sie erste Erfolge – klar, dass zur Perfektion noch viel Übung nötig ist.

TIEFSCHNEEFAHREN UND AUSBILDUNG ANDERMATT 2 TAGE

Im Mekka des Tiefschnees holen Sie sich von unserem erfahrenen Bergführer den Einstieg oder den letzten Schliff für mehr Spass und Freude an der neuen Tiefschnee- und Skitourensaison. 2 Tage an den vielseitigen Schneehängen der Region Andermatt und die Aufstiege mit Bahnen (evtl. kurze Fellaufstiege von 1/4–1 Std., je nach Schneelage) verhelfen Ihnen zum Erfolg. 6–9 Pers./Bergführer.

Besonderheit: Es besteht die Möglichkeit, 3 Tage Freeriden Andermatt an den Tiefschneekurs anzuhängen. So festigen Sie Ihr neu gewonnenes Können und lernen das vielseitige Gebiet bis ins Detail kennen.

DATEN

24.11./25.11.12	12.01./13.01.13	23.02./24.02.13
09.12./10.12.12	26.01./27.01.13	09.03./10.03.13
22.12./23.12.12	09.02./10.02.13	23.03./24.03.13

CHF 450.–

Inkl. Doppelzimmer in gemütlichem Hotel im Raum Andermatt mit Halbpension.

Pluspunkte: Sehr gutes Tiefschnee-Skigelände, enorme Auswahl an Abfahrten, optimale Schneesicherheit, Hotelkomfort.

Voraussetzungen: Gute Skifahrer und erste Erfahrung im Tiefschnee, zum Beispiel Kurs Heidiland, da teils lange, rassige Abfahrten. Gute Kondition für ca. 500 Höhenmeter Fellaufstieg.

HEIDLAND AUSBILDUNG, TIEFSCHNEEKURS UND TOUR 2 TAGE INTENSIV

Für Einsteiger und Wiederholer. Am Samstag verkürzen wir uns die Aufstiege mit Liften und nutzen somit alle Energie und Zeit für intensives Tiefschneetraining. Die aktuellen Schneebedingungen geben uns die Bedingungen vor. Unsere Bergführer machen Sie mit allen Tricks, die das Tiefschneefahren zum Genuss werden lassen, vertraut.

Der Sonntag bringt Sie auf eine genussreiche, leichte Skitour mit Unterricht in Ausrüstung, Felle richtig aufkleben, Aufstiegsspur anlegen und Kraft sparendes Gehen in der Spur, Spitzkehre für steile Abschnitte, Handhabung des LVS und natürlich nochmals intensiver Tiefschneeunterricht während der Abfahrt. 6–9 Pers./Bergführer.

DATEN

01.12./02.12.12	05.01./06.01.13	16.02./17.02.13
15.12./16.12.12	19.01./20.01.13	02.03./03.03.13
29.12./30.12.12	02.02./03.02.13	16.03./17.03.13

CHF 299.–

PREIS FÜR EINZELTAG 159.–

Ohne Abo/Unterkunft.

Aus dem Raum Zürich können Sie täglich anreisen. Brauchen Sie eine Unterkunft, beraten wir Sie gerne. Es gibt günstige Möglichkeiten mit genialer Aussicht.

Ideale Ausrüstung sind unsere modernen, von uns für Sie getesteten Tourenskis für schnellere Fortschritte und maximalen Fahrspass. Ein ganz neues Fahrerlebnis! Sie werden begeistert sein. Die Tourenski können bei uns gemietet werden. Bitte anfragen.

Pluspunkte: Kurze Anreise, kaum Wartezeiten, da nicht überlaufen, günstige Bahnen, ideales Gelände: schneesicher, windgeschützt, sonnig.

Voraussetzungen: wie Andermatt, guter Pistenfahrer, jedoch keine Tiefschnee-Erfahrung nötig, da Einsteigerkurs.



AUSBILDUNGSKURSE FÜR SKI- UND SNOWBOARDTOUREN FURKAPASS 4 TAGE

Sie möchten mit Freunden selbständig einfache Ski- oder Snowboardtouren planen und durchführen? Doch genügen Ihre Kenntnisse und Ihre Erfahrung, um diese Touren auch unbeschwert und sicher geniessen zu können?

Ein noch so kleiner Steilhang, Nebel und Neuschnee, eine leicht verdeckte Gletscherspalte oder ganz einfach ungenügende Einschätzung des eigenen Könnens vermögen zur gefährlichen Falle zu werden. Technisches Wissen, Erfahrung, die konsequente Einhaltung wichtiger Verhaltensregeln und der nötige Respekt vor dem winterlichen Gebirge schützen Sie vor fatalen Überraschungen. Alle diese Punkte werden unsere professionellen Bergführer mit Ihnen in Theorie und Praxis bearbeiten und vertiefen und dies nach unserem bewährten Grundsatz «learning by doing» sowie nach den neusten technischen Erkenntnissen. Das regelmässige Feedback unseres Bergführers und die entsprechende Auswertung am Ende jeden Tages helfen Ihnen, Ihre Selbständigkeit auf leichten bis mittleren Touren kontinuierlich zu steigern.

Das bekannte Tourengebiet am Furkapass bietet Ihnen beste Infrastruktur und eine grosse Auswahl an interessanten Ausbildungstouren.

PROGRAMM

Montag: Wir treffen uns morgens beim Bahnhof in Realp. Begrüssung durch unseren Bergführer, Materialabgabe und Aufstieg zum Berghotel Tiefenbach. Hier beziehen wir unsere Unterkunft für die ganze Woche. Am Nachmittag Ausbildung mit LVS.

Dienstag: Ausbildungstour auf das Chli Bielenhorn (2940 m). Instruktion in Spuranlage und Geländewahl. Anwendung von Orientierungsmitteln wie Karte, Kompass, Höhenmesser sowie GPS.

Mittwoch: Ausbildungsskitour auf das Kleine Furkahorn (3026 m). Beurteilung der aktuellen Lawinensituation, Tourenplanung mit Anwendung der Reduktionsmethode.

Donnerstag: Skitour auf die obere Bielenlücke (3225 m). Alles, was wir bisher geübt und gelernt haben, wird auf dieser alpinen Tour konsequent und richtig angewendet. Abfahrt nach Realp, ca. um 15.00 Uhr Kursabschluss und Heimreise. 5–8 Personen pro Bergführer.

Ausrüstung: Mit der Kursbestätigung erhalten Sie eine genaue Ausrüstungsliste. Tourenskis, Felle, Schneeschuhe, Splitboard und das LVS können Sie bei uns mieten.

Voraussetzungen: Etwas Skitouren- oder Snowboardtourenenerfahrung und Tiefschnee-Erfahrung.

Unterkunft: Komfortables Berghotel Tiefenbach inkl. Dusche und Theorieraum.

DATEN

24.12.–27.12.12	11.02.–14.02.13	04.03.–07.03.13	01.04.–04.04.13
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

CHF 830.–

LAWINENKURSE ABENDKURSE LAWINEN

LAWINENKURSE INTENSIV, THEORIE UND PRAXIS AM WOCHENENDE

Sicherheit abseits der Pisten und Wege für Freerider, Snowboarder, Skitourenfahrer sowie Schneeschuhwanderer ist das Ziel dieser intensiven Kurse. Mit unserem erfahrenen Bergführer und Lawinen-Ausbildungsspezialisten Pankraz Hauser.

Theoretischer Teil: Informationsbeschaffung, Planung, Beurteilung der Wetterprognose, Interpretation und Grenzen des Lawinenbulletins, Entscheidungshilfen, Wetter-, Schnee- und Lawinenmechanik, Rettung, Erfahrung aus dem Berufsleben der Bergführer im winterlichen Alltag.

Praktischer Teil: Schneedeckenaufbau, Schneeprofil, Rutschkeiltest, Bestimmung von Gefahrenzonen, modernste Beurteilung gemäss Reduktionsmethode nach Munter (3x3). Praktische Übungen mit verschiedenen LVS, optimale Routenwahl im Gelände.

Ort: Theorie in unserem Theorielokal in Schänis und praktischer Teil im umliegenden, lawinentechnisch interessanten Gebiet (wird kurzfristig je nach Schneesituation entschieden: GL, GR oder SG).

Kursziel: Leichte Ski-, Schneeschuh- und Snowboardtouren lawinentechnisch selbst beurteilen und planen lernen. Gefahrenzonen erkennen. 5–12 Personen pro Bergführer.

DATEN

15.12./16.12.12	12.01./13.01.13	02.02./03.02.13	09.03./10.03.13
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

CHF 420.–

Inkl. Übernachtung in Berggasthaus mit Halbpension und Touren-tee. Div. digitale LVS werden vorgestellt.

Pluspunkte: Instruktor mit grosser Erfahrung, viel Wissen in kurzer Zeit, Theorieteil in Kurslokal mit Powerpoint-Präsentation, Praxisteil in idealem Übungsgelände.

AUFBAUKURS LAWINENKUNDE 2 TAGE

Sie haben bereits einen Lawinenkurs besucht und wollen nun Ihr Wissen erweitern und vertiefen.

Es fehlt Ihnen noch genaues Wissen und Sicherheit, wie auch die Anwendung in der Praxis. Ein kurzer, intensiver Theorieblock bildet die gemeinsame Vorbereitung für die Tagestouren. Nun geht's ab ins Gelände. Auf zwei Touren beurteilen wir in der Praxis die Wetter-, Schnee- und Lawinensituation und fällen fundierte Entscheidungen.

Gebiet: Raum Glarner Alpen, der Schneesituation optimal angepasst. Übernachtung in Hütte oder Berggasthaus.

Kursziel: Auffrischen, Ergänzen und Festigen der Kenntnisse und Beurteilungsfähigkeit der Lawinensituation.

DATUM

19.01./20.01.13	02.03./03.03.13
-----------------	-----------------

CHF 440.–

FREERIDE-/LAWINEN-ABENDKURSE THEORIE MIT PANKRAZ HAUSER

Zwei Abende zu jeweils 3 Stunden intensive Lawinentheorie vermitteln Ihnen das nötige Wissen für die Anwendung in der Praxis. Grundlagen erlernen Sie am ersten Abend, weiterführendes Wissen am zweiten Abend.



snowlife
designed by swiss alpine experts

Themenbereiche: Verschiedene Lawinentypen, Wetter bzw. Bewertung der Wetterprognose, Interpretation und Grenzen; Lawinenbulletin: Beurteilung der Lawinengefahr: 3x3 Methode (= Reduktionsmethode); Prophylaxe: Wahl des Geländes, Spuranlage; Rettung: Kameradenhilfe, organisierte Rettung.
Empfehlung: Als optimale, praktische Ergänzung eignet sich ideal der Sonntag unseres Wochenend-Lawinenkurses. Bitte separat anmelden.

KURS 1

Di 04.12.12 und Di 11.12.12, Abend 19.00–22.00

KURS 2

Mi 03.01.13 und Mi 10.01.13, Abend 19.00–22.00

Theorielokal Schänis

Preis: Pro Abend CHF 95.– (2x)

Pluspunkte: Mit sehr erfahrenem Ausbildungsspezialisten, wenig zeitlicher Aufwand, kombinierbar mit praktischem Kurs, für Snowboarder, Skitourenfahrer, Schneeschuhwanderer sehr geeignet.



HÔTEL BODENHAUS.

SPLÜGEN - WO SICH WEGE TREFFEN

Herzlich willkommen im Hotel Bodenhaus in Splügen, einem der schönsten und ältesten Hotels im Bündnerland. Unsere Gäste schätzen die schöne Lage im Ortskern von Splügen, die drei Restaurants, die sonnige Terrasse, das Hallenbad mit Sauna und die über die Region hinaus bekannte Küche.

Angela und Willibald Löschl-Burkhardt freuen sich, Sie in ihrem Hotel im Bergsport-Paradies Splügen begrüßen zu dürfen.

- Sommer: Bergwandern auf der Via Spluga durch die Roffla- und die Via Mala-Schlucht oder am Bärenhorn vorbei ins Safiental
- Frühling und Herbst: Biken über den Splügen-Pass nach Monte Spluga
- Winter: Genuss auf den Pisten am Piz Tambo

CH-7435 Splügen Tel +41 (0)81 650 90 90 Fax 141 (0)81 650 90 99
info@hotel-bodenhaus.ch www.hotel-bodenhaus.ch



LEICHTE SKITOUREN KOMBINIERT MIT GRUNDAUSBILDUNG

Vorsicht – Suchtgefahr! Entdecken Sie eine neue Leidenschaft! Wünschen Sie sich endlich weg von den plattgewalzten Pisten und der dröhnenden Hektik riesiger Liftanlagen und sehnen sich, einmal in der Stille einsamer Bergregionen, die tief verschneite Landschaft und Ruhe geniessen zu können? Dann packen Sie die Gelegenheit und kommen Sie mit uns. Hier erfahren Sie ohne Vorkenntnisse von unseren Bergprofis alles Wichtige, um leichte Situationen sowohl im Aufstieg wie auch bei der Abfahrt einfach zu bewältigen.

Unter der Anleitung unseres erfahrenen Bergführers lernen Sie während der täglichen Skitouren, wie man die Tourenskis, Laufbindung, Harsteisen, Klebefelle, Steighilfen und ein Lawinenverschütteten-Suchgerät handhabt. Kraftsparendes Aufsteigen, Spitzkehre, Antibrasen-Gehtechnik sowie die einfachsten Bewegungsmuster des Tiefschneefahrens. Damit für Sie der Traum der Schönheit der natürlichen Berge und des unberührten Schnees wahr wird.

SPLÜGEN – SAN BERNARDINO 5 TAGE MIT VIEL KOMFORT UND WELLNESS

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Geniesser-Skitourenwoche auf gediegene Art: Vom erstklassig bewirteten Hotel Bodenhaus in Splügen, mit seiner über die Region hinaus bekannten Küche und Zuvorkommenheit, können wir je nach Wetterlage Gipfel der Alpensüd- oder -nordseite erklimmen. Die Auswahl ist riesig: Für den Wochenstart wählen wir die kürzeren Touren (2–3 Std. Aufstieg) aus und dabei zeigen Ihnen unsere erfahrenen Bergführer Tipps und Tricks, die Sie das Tourengesehene und Tiefschneefahren gleich noch mehr geniessen lassen. Tourenbonus: Es stehen uns eine stattliche Anzahl Lifte zur Verfügung, die Aufstiege abzukürzen und die Abfahrten zu verlängern :-). Auch schalten wir bei Wunsch gerne einen Tag intensiven Tiefschneeunterricht ein. Ab Wochenmitte locken die etwas längeren Touren (4–5 Std. Aufstieg). Bei allen Touren warten super Abfahrten auf Sie. Das nahe Andeer lädt nach der Skitour in seiner Therme zu einem Entspannungsbad ein. 5–9 Personen pro Bergführer.

Gipfelmöglichkeiten: Guggernül 2886 m, Schollenhorn, Wannagrät, Pizzo Ucello 2717 m, Mittagshorn, Chilchalhorn 3040 m, Marscholhorn 2903 m, P. Tambo 3279 m, Zapporthorn 3152 m, P. de Mucia 2717 m, Bärenhorn 2929 m, Passo San Bernardino und Monte Spluga etc.

DATEN	CHF	DATEN	CHF	DATEN	CHF
17.12.–20.12.12	950.–	04.02.–08.02.13	1255.–	18.03.–22.03.13	1255.–
07.01.–11.01.13	1190.–	18.02.–22.02.13	1255.–	01.04.–05.04.13	1255.–
14.01.–18.01.13	1255.–	04.03.–08.03.13	1255.–		

Inkl. Übernachtung in schönen, komfortablen Doppelzimmern mit hervorragender Halbpension und Tourentee sowie hoteleigene Sauna und Hallenbad.

Pluspunkte: Schönes, traditionsreiches Hotel, perfekt geführt durch die Familie Löschi, riesiges Tourenangebot, Alpensüdseite schnell erreichbar, Thermalbad Andeer ganz nah, Wellnessangebot: Sauna und Hallenbad im Hotel sind inbegriffen.

BIVIO – DIE PERLE AM JULIER EASY 5 TAGE SONNIGE GENIESSERTOUREN MIT KOMFORT KOMBINIERT MIT GRUNDAUSBILDUNG

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht bis mittel

Am Fusse des berühmten Julierpasses, dem Tor zum Engadin, liegt Bivio, ein kleines Bündnerdorf mit zuverlässiger Schneesicherheit. Etwas oberhalb des kleinen Dorfes, direkt an der Julierpassstrasse gelegen, finden wir das chic renovierte Ospizio La Veduta an idealem Ausgangsort für vielseitige Touren und Tiefschneefahren. Ein junges, engagiertes Team verwöhnt Sie hier mit gepflegter Küche und gutem Service. Die hübschen Zimmer sind schnell ausgebucht, also bitte früh melden. Es stehen auch noch günstigere Mehrbettzimmer zur Verfügung. Ab hier starten wir täglich zu unseren zahlreichen Gipfelzielen. Teilweise lassen sich die Aufstiege durch Skilifte verkürzen und die Abfahrten verlängern. Sanfte Berghänge ermöglichen es uns, Sie gemütliche Touren mit 2–4 Std. Aufstieg erleben zu lassen und Ihnen dabei einiges Neues und Wissenswertes zu vermitteln. Gerne schalten wir auch einen Tiefschneetag an den Liften ein, wenn Sie wünschen oder das Wetter uns dazu einlädt.

Gipfelmöglichkeiten: Roccabella 2731 m, Piz Scalotta 2991 m, Piz Turba 3018 m, Piz Campagnung 2825 m, Piz Lunghin 2780 m, Munt Columban 2847 m, Piz Val Gronda 3078 m, Piz Lagrev 3164 m, Stallerberg usw.

Pluspunkte: Gut erreichbar mit Auto oder ÖV, stilvoll eingerichtete Zimmer, Wellnessangebot mit Sauna und Jacuzzi ist inbegriffen, gemütliche Touren mit 600 bis ca. 1000 HM Aufstieg, südlicher Wettereinfluss

DATEN	CHF	DATEN	CHF
21.01.–24.01.13	ab 990.–	18.03.–22.03.13	ab 1235.–
04.02.–08.02.13	ab 1235.–	08.04.–12.04.13	ab 1235.–
25.02.–01.03.13	ab 1235.–		

Inkl. Übernachtung im neu renovierten Ospizio la Veduta mit ausgezeichneter Küche und Tourentee sowie hoteleigene Sauna/Jacuzzi inklusive. Die angegebenen Preise beziehen sich auf schöne Doppel-Zimmer. Einzelzimmer sind nur auf frühe Anfrage erhältlich gegen Aufpreis. Einfachere Zimmervarianten erhalten eine Preisreduktion.

Viamala

die Luft schon **südlich**

im Winter ...
ideales Skitourengebiet

im Sommer ...
viaSpluga – der
Klassiker unter den
Weitwanderwegen

Gästeinformation Viamala, CH-7435 Splügen
Tel. 081 650 90 30 / Wetter Tel. 081 650 90 32, www.viamala.ch

graubünden

**MÜNSTER TAL EASY GEMÜTLICHE SKITOUREN
MIT GRUNDAUSBILDUNG 4/5 TAGE
SILVESTER ODER 2 WOCHEN AM RANDE DES SCHWEIZER
NATIONALPARKS**

Technisch: leicht, konditionell: leicht bis mittel

Der südliche Charakter des Münstertales lässt uns die kurzen und kalten Wintertage vergessen. Der Nationalpark gibt dem Münstertal einen ganz eigenen Charakter. Vom stilvoll renovierten Hotel Alpina, wo wir uns freundlich verwöhnen lassen, wählen wir jeden Tag eine angepasste Tour aus, wobei wir auch die Möglichkeit haben, die Aufstiege mit Liften zu verkürzen, dabei verbleiben ca. 500 bis 1000 m Aufstieg täglich. Wenn der Wunsch besteht besteigen wir als Abschlusstour ab Sulden die grandiose Suldenspitze.

Am Silvesterabend lassen wir uns beim Galadiner verwöhnen und danach die Sektkorken knallen und stossen auf ein erfreuliches 2013 an.

Tourenmöglichkeiten: Piz Terza 2909 m, Bufalora 2627 m, Piz Daint 2968 m, Piz Dora 2951 m, Piz Turettas 2957 m, Piz Minschuns 2934 m, Piz Chalderas, Suldenspitze 3376 m.

DATEN	CHF	DATEN	CHF
10.12.-13.12.12	860.-	11.02.-14.02.13	860.-
29.12.12.-01.01.13	920.-	25.02.-28.02.13	860.-
28.01.-31.01.13	860.-	24.03.-27.03.13	860.-

Inkl. Übernachtung im hübschen, gepflegten Hotel Alpina mit DU, WC, mit Halbpension und Tourentee, Einzelzimmer Aufpreis.

Pluspunkte: Grosse Tourenausswahl, sehr sonnig, freundliches, stilvolles Hotel mit gutem Service, Ausweichmöglichkeiten.

**SAFIENTAL 3 ODER 2 TAGE
SKITOUREN ZUM REINSCHNUPPERN UND LIEBEN LERNEN**

In der Abgeschiedenheit dieses lieblichen Gebirgstales finden jene, die Lust haben das Skitourenfahren auszuprobieren, ein paar Tage unbeschwerte Ruhe und Gebirgsluft. Das urgemütliche Turrahus zuhinterst im Tal, hier die einzige Unterkunft und garantiert private Atmosphäre. Wahlweise können Sie alle drei Tage (Fr-So) mitmachen oder auch nur zwei (Fr/Sa oder Sa/So). 5-9 Personen pro Bergführer.

DATEN			
28.12.-30.12.12	25.01.-27.01.13	15.02.-17.02.13	15.03.-17.03.13
04.01.-06.01.13	01.02.-03.02.13	01.03.-03.03.13	
CHF 579.-			
2 Tage (nur Sa+So oder Fr+Sa) 395.-			

Inkl. Übernachtung in Lager oder Mehrbettzimmern mit schmackhafter Halbpension und Tourentee. Doppelzimmer nur bei frühzeitiger Anfrage erhältlich (Aufpreis).

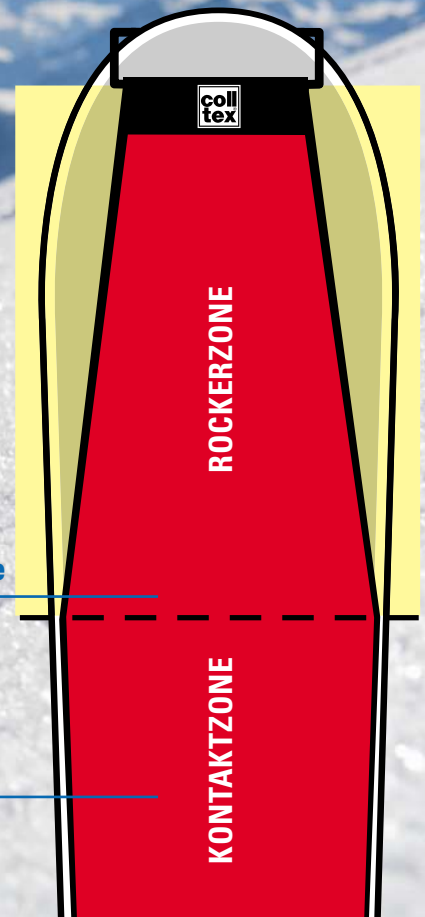
Pluspunkte: Gut erreichbar, urgemütliche Unterkunft, zahlreiche leichte, sanfte Touren, ideal für Einsteiger und Geniesser, Kombination Ausbildung und Tour.

VOLL IM TREND: ROCKERSHAPE BY COLLTEx.



- = Gewichtsoptimierung
- = Besseres Gleiten
- = Kein Eindringen von Schnee

- = 100% Fellkontakt
- = Maximaler Grip





AUSBILDUNG KLETTERN AM SENKRECHTEN EIS

Nur an den Frontzacken der Steigeisen und den Eisgeräten hängend ist ein Abenteuer für sich, aber auch Training für rassige Eis- und steile Hochtouren. Ausgefeilte Technik, Vertrauen zum Material, Erfahrung mit der Stabilität des Eises sind wichtig für Ihren Spass und Ihre Sicherheit.

STEILEISKLETTER-AUSBILDUNG AM WOCHENENDE

Dieser Kurs will Interessierten den Einstieg und die Grundtechniken vermitteln und etwas Erfahrenere in Technik und Strategie weiter bringen: Setzen der Eisgeräte und Eisschrauben, Sicherung und Seiltechniken im Steileis, Frontzackentechnik, Toprope-Klettern, Taktik, Gefahren, Materialkunde. Der Kurs findet dort statt, wo die aktuellen Bedingungen optimal sind (Davos, Elm, Urnerboden, Avers, Weisstannental, Safiental). Bitte gleich zweites mögliches Datum angegeben, falls Tauwetter ist.

Grundkurs Stufe 1: Grundausbildung, Toprope-Klettern im geeigneten und steilen Eis sowie Erlernen der Vorstiegstechnik mit allen entsprechenden technischen Grundelementen. Bei guten Eisbedingungen und dem entsprechenden Können der Teilnehmer geht der Kursinhalt weiter in die Themen des Aufbaukurses.
5-8 Personen pro Bergführer.

Voraussetzungen: Mittlere Kondition, alpine Erfahrung ist nicht nötig.

DATEN		
15./16.12.12	05./06.01.13	26./27.01.13
CHF 390.-		

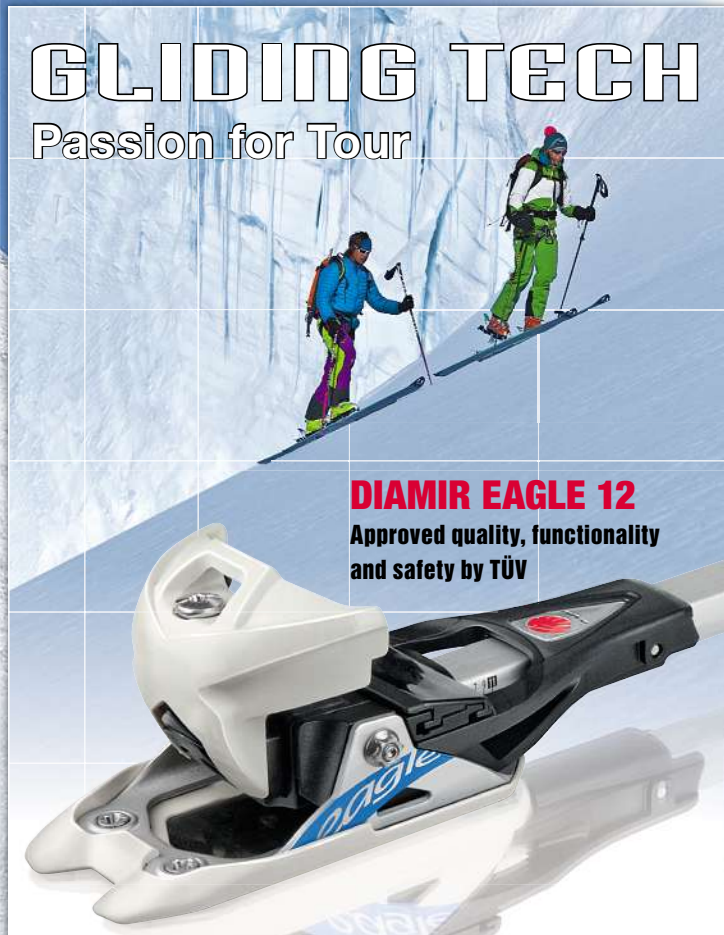
Aufbaukurs Stufe 2: Toprope-Technik im senkrechten Eis oder an Zapfen, Vorstiegssicherung, Mehrseillängenrouten. Planung und viel Erfahrung sammeln unter der Anleitung unseres Profis.

Voraussetzungen: Mittlere Kondition, etwas Kletter- oder Hochtourenenerfahrung. 5-6 Personen pro Bergführer.

DATEN	CHF
02./03.02.13	450.-

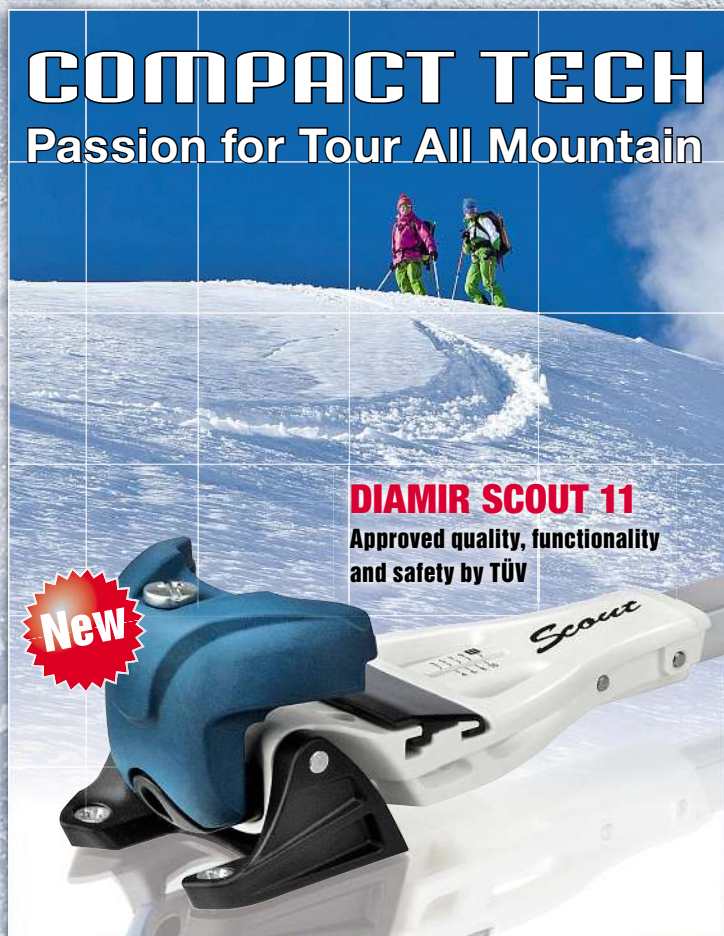
Inkl. zwei Tage Kurs durch dipl. Bergführer sowie Sicherungs- und Gemeinschaftsmaterial. Ohne Übernachtung – hier sind wir Ihnen gerne behilflich.

GLIDING TECH
Passion for Tour



DIAMIR EAGLE 12
Approved quality, functionality and safety by TÜV

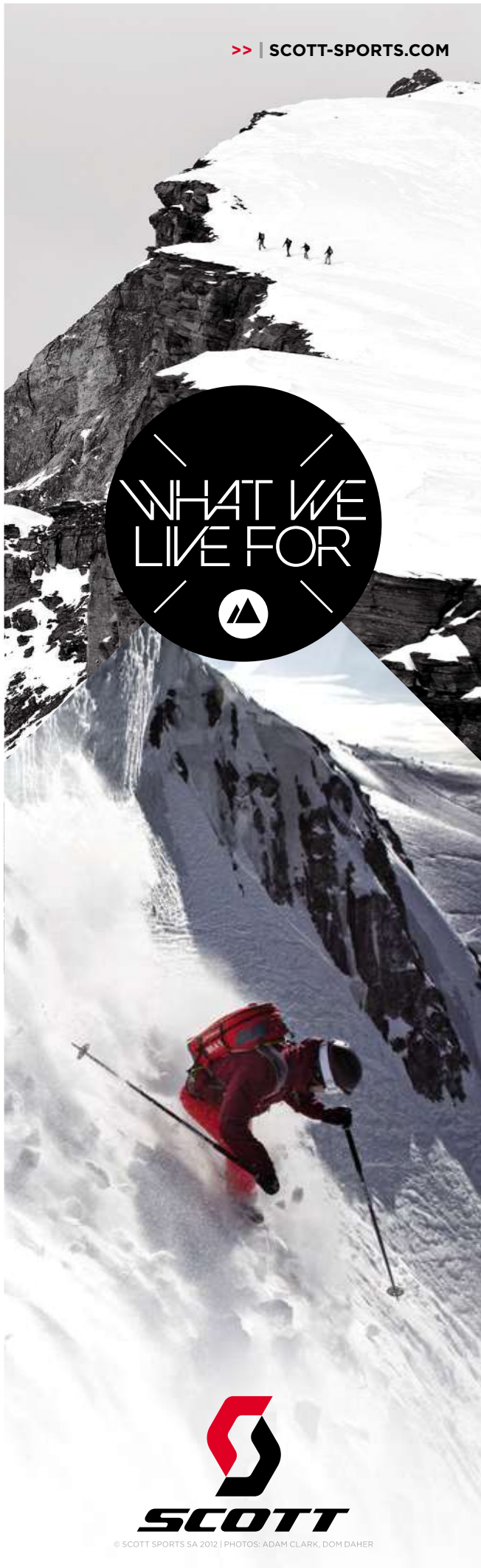
COMPACT TECH
Passion for Tour All Mountain



DIAMIR SCOUT 11
Approved quality, functionality and safety by TÜV

diamir.com





WHAT WE
LIVE FOR



FREERIDING: ABHEBEN – DAVON SCHWEBEN

Tiefschneefahren oder heute Freeriden – das Gefühl von Schweben, von Schwung zu Schwung von einem Luftkissen getragen zu werden, in eine andere Sphäre zu entrücken. Abseits von Menschenmassen, in der naturbelassenen Bergwelt, entdecken Sie mit unserem kundigen Bergführer, der immer noch unberührte Routen findet, in maximaler Sicherheit die besonders vergnüglichen Seiten des Winters. Bahnen und Lifte und nur kurze Fellaufstiege von 1/2 bis 2 Std. lassen das Tiefschneefahren zum puren Fahrspass werden.

Mit wertvollen Tipps von unserem Bergführer, auf die Fähigkeiten jedes Teilnehmers angepasst, und den verbreiterten, taillierten Touren- oder Freerideskis, einer komfortablen Tourenbindung, welche Sie komplett bei uns mieten können, vermögen Sie immer perfektere Bögen ins glitzernde Weiss zu legen. Schnell sehen Sie erste Erfolge – da kommt Freude auf!

Pro Tag sind bis zu 5000 Abfahrthöhenmeter möglich.

Nutzen Sie die Zeit, denn Übung macht den Meister und geniessen Sie in einer Gruppe Gleichgesinnter snow, sun and fun.

5 bis 9 Teilnehmer pro Bergführer garantieren Ihnen ein flottes Vorwärtskommen.

Tiefschneepausch privat: Ob Gruppen oder Einzelpersonen, gerne organisieren wir für Sie zu Ihrem Wunschtermin in den schönsten Tiefschneegebieten von 1 Tag, Wochenende oder so lange Sie wollen, Ihren auf Ihre Wünsche zugeschnittenen Tiefschneepausch. Rufen Sie uns an und lassen Sie sich beraten.

Z.B. in Andermatt, Disentis, Engadin, Val d'Anniviers, Samnaun oder Arlberg.

FREERIDING IM SONNIGEN OBERENGADIN 4 TAGE

Unweit vom mondänen St. Moritz ist Pontresina ein hübsches, natürliches Bergdorf geblieben. Vom traditionellen Hotel Engadinerhof mit viel liebevollem Charme und feiner Küche nutzen wir täglich die 55 Liftanlagen, die das einmalig schöne Hochtal und seine Berge erschliessen. Mit 1800 m ü. M. gelegen und Skiberge bis rund 3000 m lassen sich hier mit unserem Bergführer unzählige Abfahrten und Höhenmeter geniessen.

Wenn gewünscht, geben Ihnen kurze Zusatzaufstiege mit Fellen auch nach vielen Sonnentagen noch schönere und unbefahrene Routen frei. 5–9 Personen pro Bergführer.

Skigebiete: Diavolezza-Lagalp, Corviglia-Maguns, Corvatsch-Furt-schellas, Muottas-Muragl.

DATEN	CHF	RÄUMLICHKEITEN
07.01.–10.01.13	850.–	Doppelzimmer/Etagendusche
	925.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
04.02.–07.02.13	850.–	Doppelzimmer/Etagendusche
	925.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
11.03.–14.03.13	870.–	Doppelzimmer/Etagendusche
	945.–	Doppelzimmer/Dusche, WC

Inkl. Übernachtung im traditionsreichen Hotel Engadinerhof in Doppelzimmern wahlweise mit Dusche, WC oder Etagendusche sowie sehr feine Halbpension.

Pluspunkte: Unzählige schöne Abfahrten, stilvolles Hotel mit langer Tradition, schneesicher und sonnig.

FREERIDE-PARADISE ALAGNA-GRESSONEY 6 TAGE

Im Banne des über 4500 m hohen atemberaubenden Monte-Rosa-Massivs bietet sich dem Tiefschneefan alles, was er sich nur wünschen kann: Bahnen bis 3600 m und nur kurze Fellaufstiege ermöglichen endlose Abfahrten bis zu 2000 Höhenmeter in freier Bergwelt – reinstes Tiefschneevergnügen. Das Gebiet ist schier unerschöpflich, da die drei am Fusse des Monte-Rosa gelegenen Täler Valle d'Ayas, Val Gressoney und Val Sesia mit einem modernsten Liftenetz zusammengeschlossen sind. Im oberen Teil locken rassistige Couloirs und weiter unten weite Hänge mit einer Vielzahl von Varianten. So erfahren Sie täglich tausende unberührte Meter Abfahrt inmitten einer stolzen Bergkulisse.
5–9 Personen pro Bergführer.

DATEN

21.01.–25.01.13	11.02.–15.02.13	04.03.–08.03.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 1595.–

Inkl. Welcomedrink, gepflegtes typisches Hotel im hübschen Walserdorf mit komfortablem DZ/DU, WC, Radio, Telefon und feiner Halbpension sowie Skipass für die ganze Woche.

Pluspunkte: Super Abfahrten mit bis zu 2000 Höhenmetern, riesige Auswahl an Tiefschneehängen, da drei grosse Täler miteinander verbunden sind, schneesicher Dank grosser Höhe und trotzdem sonnig.

FREERIDE/TOUREN-SKISAFARI DOLOMITEN – ATEMBERAUBENDE AUSSICHTEN 6 TAGE

Keine andere Woche bietet soviel Abwechslung wie unsere beliebte und immer wieder neu ausgefeilte Skidurchquerung durch die schönsten Dolomitengruppen im Südtirol. Pala-, Marmolata-, Sella-, Langkofel-, Fanes-, Cristallogruppe und die einmaligen 3-Zinnen. Senkrechte Kalkfelsen, massige Formationen und zart anmutende Türme und Spitzen prägen diese einmalige Landschaft. Es scheint ein Wunder, dass man hier schönste Tiefschneetouren fahren kann. Auf einer Länge von 150 km und vielen tausend Höhenmeter Abfahrten führt Sie Bergführer Frigg Hauser selbst, der Gründer und Leiter der Alpenschule Tödi, grosser Dolomitenkenner und -fan, mal durch atemberaubende Rinnen, dann wieder über weite, offene Hänge im Blickfang berühmtester Kletterwände. Mal befinden Sie sich mitten im grössten Skizirkus mit 1100 km zusammengeschlossenen Pisten, dann wieder in der Abgeschlossenheit einsamer Bergtäler und Gipfel. Wir nutzen alle Bahnen auf unserer Route, nicht zu lange Fellaufstiege von 1–2 1/2 Std. pro Tag, dazu nur ein leichter Tagesrucksack bilden die besten Voraussetzungen, das Tiefschneevergnügen voll auszukosten und dabei die fantastische Szenerie zu bewundern.

Unterkünfte: Unsere abwechslungsreiche Route führt uns jeden Tag zu einer anderen Unterkunft. Alle sind an besonders interessanten Aussichtspunkten oder einsam und idyllisch gelegen. Den Höhepunkt bildet ein on Top des Gipfels Lagazuoi wie ein Adlerhorst sitzendes Berggasthaus mit einer einmaligen Aussicht über die Dolomiten. Die Hotels und Berggasthäuser verfügen entweder über Doppel- oder Mehrbettzimmer mit Duschkabine. 6–10 Personen pro Bergführer.

Voraussetzung: Sie müssen in jedem Gelände und in jeder Tiefschneeart zurecht kommen. Flüssiges Vorwärtskommen bei guten Verhältnissen ist Voraussetzung.

DATEN

10.02.–15.02.13	10.03.–15.03.13
-----------------	-----------------

CHF 1315.–

Inkl. Übernachtungen in Hotels und Berggasthäusern mit Halbpension sowie alle Bergbahnen und Lifte für die vorgesehene Route.

Unsere Organisation – Ihr Komfort: Unser 4x4-Alpenschule-Tödi-Bus mit unserem Fahrer begleitet Sie auf der gesamten Route, übernimmt Ihren Gepäcktransport und alle Personentransfers auf der Safari. Kosten CHF 240.– für die Woche.

Pluspunkte: Eigener Begleitbus mit Fahrer, unglaublich abwechslungsreich. Rassistige Abfahrten und unvergleichliche Berg- und Felszenarie.

FREERIDEN PUR DOLOMITI-SUPERLATIVE 5 TAGE ATEMBERAUBENDE ABFAHRTEN

Technisch: mittel bis anspruchsvoll, **konditionell:** mittel

Ausgesuchte Abfahrten über breite Flanken oder schmale Rinnen. Mit Unterstützung der unzähligen Lifte und Bahnen eröffnen sich uns unendliche Möglichkeiten. Die überwältigenden Felsformationen und rassistigen Abfahrten lassen unseren Puls nicht nur spüren, nein sogar hören! Zwei verschiedene der schönsten Gebiete bilden unser Quartier: Fedaiia und Lagazuoi. Die Unterkünfte verfügen entweder über Doppel- oder Mehrbettzimmer mit Duschkabine.
5–8 Personen pro Bergführer.

Voraussetzung: Sie müssen in jedem Gelände, auch im steilen und in jeder Tiefschneeart gut zurecht kommen. Flüssiges Vorwärtskommen bei guten Verhältnissen ist Voraussetzung.

DATEN

28.01.–01.02.13	18.02.–22.02.13
-----------------	-----------------

CHF 1290.–

Inkl. Übernachtungen in Hotels und Berggasthäusern mit Halbpension.

Pluspunkte: Unser Chef, Frigg Hauser, Dolomitenkenner seit 40 Jahren, hat die beeindruckendsten Abfahrten für Sie bereit gestellt. Zwei Quartiere bieten einen grossen Aktionsradius, nur 1 x Hotelwechsel, leichter Tagesrucksack.





FREERIDEN VAL D'ANNIVIERS EASY 5 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Ein echtes Tiefschneeparadies ist dieses Walliser Seitental, aber auch für Tourengerer ein Eldorado, denn die Bahnen und Lifte verkürzen zwar oft den Aufstieg, aber die Felle bringen uns noch weiter hinauf auf viele einsame Gipfel, und die Abfahrten versprechen zauberhafte, unberührte Schneehänge. Als Einstieg wählen wir die Rundtour von Bella Tola 3025 m zum Illhorn 2716 m: Hier müssen wir für 1700 Höhenmeter Abfahrt nur 450 m aufsteigen. Auch die folgenden Tage werden unter diesem Motto ausgewählt: So halten sich die Fellaufstiege in angenehmen Grenzen von bis zu 2 oder maximal 3 Stunden. 6–9 Personen pro Bergführer.

Gipfelziele: Pointes de Nava 2768 m, Turmannspitze 3079 m, Diablon 3953 m, Bec de Bosson 3148 m, Illhorn 2716 m, Bella Tola 3025 m.

DATEN		
21.01.–25.01.13	18.02.–22.02.13	18.03.–22.03.13
CHF 1175.–		

Inkl. Übernachtung in Doppelzimmern in gemütlichem Hotel im Val d' Anniviers und Tourentee.

Pluspunkte: Die Aufstiege fast alle geschickt mit Liften verkürzbar, zentral gelegenes Hotel, tolle, meist leichte Abfahrten. Unvergleichlich atemberaubender Blick auf die 4000er des Wallis.

FREERIDEN RUND UM GOTTHARD-ANDERMATT 3 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Entdecken Sie mit uns auf einer zusammenhängenden Fläche von rund 800 km² die Ski- und Tourenggebiete der Region Gotthard-Oberalp. Faszinierende und einmalige, lohnende Tagesskitouren und eine grosse Anzahl abwechslungsreicher Skiabfahrten abseits der Pisten. Diese Möglichkeiten kombinieren wir geschickt und haben so die Taube in der Hand: Kurze Aufstiege mit Fellen und aussergewöhnliche Abfahrten. Erschlossen ist die Region mit der Eisenbahn (Furka-Oberalp-Bahn), 3 Seilbahnen, 12 Sesselliftanlagen und 20 Schleppliften. Andermatt befindet sich auf 1400 m ü.M. Die Bergstationen der Transportanlagen reichen bis gegen 3000 m ü.M. 6–9 Personen pro Bergführer.

DATEN		
14.12.–16.12.12	25.01.–27.01.13	22.02.–24.02.13
CHF 695.–		

Inkl. Übernachtung in Doppelzimmern in freundlichem Hotel mit schmackhafter Halbpension im Urserental und Tourentee.

Pluspunkte: Viele Aufstiege mit Bahnen, Vielzahl an fantastischen Abfahrten, sehr schneesicher, Freeride-Mekka der Zentralschweiz.

FREERIDEN DISENTIS SURSELVA 4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Die Surselva gilt gleichsam als Geheimtipp für Freerider. Die Gebiete sind nicht so sehr überlaufen, dass die Hänge nach Neuschneefällen gleich verfahren sind. Es gibt unzählige Varianten im Gebiet der Bergbahnen Disentis. Vom Val Gronda bis zum Val Strem kann unser Bergführer immer noch einige Tage Varianten finden, ohne zweimal die gleiche Route zu Riden. Aber auch im Gebiet Sedrun bestehen vielfältige Möglichkeiten. Dies umso mehr, wenn man kürzere Aufstiege mit Fellen bzw. Schneeschuhen in Kauf nimmt.

DATEN	CHF	DATEN	CHF
20.12.–23.12.12	850.–	04.03.–07.03.13	890.–
14.01.–17.01.13	890.–	24.03.–27.03.13	890.–
25.02.–28.02.13	890.–		

Inkl. Übernachtung in Doppelzimmern im freundlichen Hotel Alpu mit schmackhafter Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: Ideal für kombinierte Aufstiege Bahn-Fell, schönes Tourenhotel mit Komfort, ungewöhnliche Reichweite durch Zusammenschluss der Bahnen.

SKITOUREN LEICHT

Für Einsteiger und Geniesser. Was kann lockender und anziehender sein, als im winterlichen Gebirge die weissen Bergspitzen glänzen und den Schnee in der strahlenden Sonne glitzern zu sehen? Die starken Kontraste von Licht und Schatten zaubern ständig neue Bilder in die Landschaft.

Wir lassen Sie diese schönsten Winterfreuden unbeschwert erleben, in grösstmöglicher Sicherheit, geführt von unseren freundlichen Ski- und Bergführern. Charakteristisch für diese leichten Skitourenwochen ist ein Stammquartier als Ausgangspunkt, sei es eine ideal gelegene Hütte, ein heimeliges Berggasthaus oder ein komfortables Hotel im Tal. Diese gemütlichen Skitourenwochen sind genussreich in allen Punkten: Fantastische Berglandschaften mit aussichtsreichen Gipfeln, die wir in 600 bis 1000 – ausnahmsweise bis 1200-Höhenmetern Aufstieg in gemütlichem Tempo erreichen können, nur einen leichten Tagesrucksack am Rücken. Wo möglich, verkürzen wir den Aufstieg mit Bahnen, um noch genügend Schwung für die sanften, lockeren Hänge zu haben.

Voraussetzung: Gute Pistentechnik (mind. Skiklasse 4). Gute allgemeine Kondition für Aufstiege bis 1000 Höhenmeter. Die Aufstiegszeiten liegen bei drei bis vier, ausnahmsweise fünf Stunden bei einem Mittel von 250 Höhenmetern pro Stunde.

Für die mehrtägigen, leichten Skitouren ist es von Vorteil, voraus eine Tagestour oder unseren Tiefschneekurs Heidiland oder unsere Skitouren mit Grundausbildung zu besuchen.

LUST AUF SKITOUREN? PROBIEREN ANSTATT STUDIEREN! AUSGEWÄHLTE TAGESTOUREN UND WEEKENDTOUREN ZUM SCHNUPPERN UND RELAXEN

Eine grosse Auswahl an leichten und mittleren Tages- und 2-Tagesskitouren für Einsteiger, etwas für Erfahrenere und Geniesser haben wir für Sie zusammengestellt.

Nähere Angaben zu den Tagestouren finden Sie auf unserer Homepage unter «Aktuell» oder fragen Sie uns an. 5–10 Personen pro Bergführer.

Technisch leicht, Aufstiege 1 1/2 bis 4 Std.

TOUR	DATEN	PREIS CHF/P.
Tanzboden SG	18.11.12; 02.12.12; 13.01.13; 17.02.13	75.–
Sunnehörelì GL	25.11.12; 16.12.12	95.–
Bogmen SG	09.12.12; 23.12.12, 26.01.13	75.–
Schilt GL	20.01.13; 24.02.13	95.–
Laucherstöckli SZ	06.01.13	95.–
Firzstock GL	13.01.13; 23.02.13	95.–

Technisch mittel, Aufstiege 2 1/2 bis 5 Std.

TOUR	DATEN	PREIS CHF/P.
Gemsfärenstock GL	10.02.13; 10.03.13 und 07.04.13	115.–
Säntis-Rundtour AR	03.02.13	115.–
Silberer GL	03.02.13	115.–

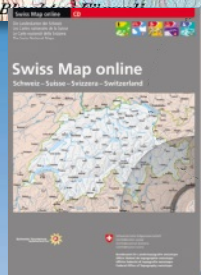
JUF STILLE EINSAMKEIT 2 ODER 3 TAGE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht

Vom mit seinen 2126 Metern über Meer höchstgelegenen, ganzjährig bewohnten Dorf Europas aus kann man schneesicher herrliche, leichte Touren unternehmen, gerade richtig für ein erholsames, verlängertes Wochenende. Wahlweise ab Freitag oder Samstag. 5–9 Personen pro Bergführer.

Neue Schneeschuh- und Skitourenkarten

Für Ihre schönsten Gipfelerlebnisse – jetzt auch mit Schneeschuhrouten



www.swisstopo.ch/swissmaponline

www.swisstopo.ch/ski



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo
www.swisstopo.ch

Swiss ski

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Tourenmöglichkeiten: Piz Piot 3053 m, Gletscherhorn 3107 m, Grosshorn 2781 m etc.

DATEN

11.01.–13.01.13 08.02.–10.02.13 22.03.–24.03.13

CHF 590.–

2 Tage (Fr+Sa oder Sa+So) 390.–

Inkl. einfache Lager mit Dusche/Halbpension und Tourentee.
Zimmer nur frühzeitig auf Anfrage gegen Aufpreis.

Pluspunkte: Schneesicher, einsam und abgelegen, doch gut erreichbar, 3 oder 2 Tage je nach Wunsch.

**JULIERGEBIET – RUND UM DIE EINSAME JENATSCH-HÜTTE
3 TAGE**

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht-mittel

So sonnig wie das benachbarte Engadin, sanfte Gipfel und glitzernde Tiefschneehänge im strahlenden Weiss oberhalb des Julierpasses von der neu renovierten Jenatschhütte aus: Keine Frage – einfach fantastisch! 5–9 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: Gipfelziele: Piz d'Err 3378m, Piz Calderas 3397m, Piz Laviner 3137m, Fuorda d'Agnel 2984m.

DATEN **CHF**

30.12.12–01.01.13 Fr. 599.–

18.01.–20.01.13 Fr. 560.–

22.02.–24.02.13 Fr. 560.–

08.03.–10.03.13 Fr. 560.–

25.03.–27.03.13 Fr. 560.–

Inkl. einfache Lager mit Decken, Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: schöne Hütte, 3 super Touren, sonnig und schneesicher.

**VAL S-CHARL 4 TAGE
UNTERENGADINER FRÜHJAHRESGENÜSSE AN OSTERN**

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Von diesem lieblichen Gebirgstal aus können Sie unter unserer fachkundiger Führung die schönsten, leichten Skitouren unternehmen, die im Frühjahr möglich sind. Direkt von unserem Ausgangspunkt – dem Hotel Mayor, im Unterengadiner Stil – erreichen wir, anfangs den zahlreichen munteren Bergbächlein folgend, dann in die höheren Regionen aufsteigend, eine Vielzahl von Gipfeln bis zu den äussersten Enden der Schweiz.

Diese Touren sind so beeindruckend schön, dass viele Gäste immer wieder hierher kommen! 6–9 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: Piz Faroz 3092 m, Piz Lischana 3105 m, Piz Madlain 3098 m, Piz Christanas 3092 m, Piz Sesvenna 3204 m, Mot dal Gayer 2796 m, Piz Vallatscha 3021 m, Piz Terza 2907 m.

Unterkunft: Zimmer oder Lager im Hotel Mayor und zum Hotel gehörende, neu renovierte Ferienhäuser mit grosszügigen, schönen Zimmern, WC/Dusche, grosse Stube mit Schwedenofen.

DATEN **CHF**

29.03.–01.04.13 ab 799.– Ostern

Inkl. Übernachtung in Lager, feine Halbpension und Tourentee.
Doppelzimmer frühzeitig gegen entsprechenden Aufpreis.

Pluspunkte: Traumhaft schöne Ostertouren ohne Rummel, abgelegen und einsam, schönes, heimeliges Hotel/Ferienhaus, komfortabel.

**GENUSSTOUREN IM VERTRÄUMTEN ST. ANTÖNIEN
EASY 4 TAGE**

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht

Der Blick auf die Sulzfluh und die Drusenfluh ist einfach atemberaubend. Wir planen erst die leichteren Touren und lassen uns vom Anblick der Felskulisse bezaubern. Unsere Gipfelziele sind: Schafberg 2456 m, Girenspitz 2369 m, Rotspitz 2517 m, Chrüz 2196 m, Eggberg 2202 m, Jägglichhorn 2255 m, Chüenihorn 2413 m,



DISCOVERING THE MOUNTAINS SINCE 1936

MONTANA 
climbing skins

Riedchopf 2552 m und gegen Ende Woche die etwas anspruchsvollere Madrisa-Montafon-Rundtour ins benachbarte Österreich sowie eventuell die markante Sulzfluh 2817 m.

DATEN	CHF	DATEN	CHF
15.12.–18.12.12	ab 845.–	29.01.–01.02.13	ab 845.–
29.12.12–01.01.13	ab 899.–	25.02.–28.02.13	ab 845.–
15.01.–18.01.13	ab 845.–	19.03.–22.03.13	ab 845.–

Inkl. Übernachtung in Lager oder Doppelzimmern im gemütlichen Berggasthaus, Halbpension, Tourentee mit Dusche.

Pluspunkte: Tolle Atmosphäre, grosse Auswahl an leichten Skitouren, ideal für Gemütliche oder Skitoureneinsteiger. Besonderes: Hot-Pot-Wellness-Outdoor inbegriffen, Gepäcktransport bis zum Haus.

TRAUMTOUREN IM EINZIGARTIGEN SERTIGTAL 5 TAGE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht

Abgeschieden, zuhinterst im Sertigtal, steht beschaulich das neue und äusserst gepflegte Walserhuus. Rustikal und edel werden hier die Gäste nach den sonnigen Tagesskitouren empfangen. Die unvergesslich attraktive Landschaft verspricht Ihnen mit unserem Bergführer abwechslungsreiche Geniesstouren mit einer Fülle von super Abfahrten. 6–9 Personen pro Bergführer.

Gipfelziele: Gfrozen Horn 2744 m, Plattenflue 3013 m, Chüalhorn 3077 m, Tälihorn 2683 m, Chlein Ducan 3004 m, Rossboden 2613 m, Bergüner Hubel 2814 m.

DATEN	CHF	DATEN	CHF
28.01.–01.02.13	04.02.–08.02.13	18.02.–22.02.13	11.03.–15.03.13
CHF ab 925.–			

Inkl. einfaches Lager mit Etagedusche, reichhaltige, gediegene Halbpension und Tourentee. CHF 1090.– im schönen 6er-Zimmer mit Etagedusche und CHF 1190.– im komfortablen, rustikalen Doppelzimmer mit DU, WC, anstatt Lager. Gerne reservieren wir Ihnen schon am Vorabend Ihr Bett, bitte fragen Sie uns an.

Pluspunkte: Herrlich abgelegen, sehr gepflegte Unterkunft mit feinem Essen, viele schöne Tourenmöglichkeiten direkt ab Hotel.

WILDROMANTISCHE ENTDECKERTOUREN IM EINSAMEN, SCHNEESICHEREN BRUNNITAL 4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel
Gemütliche Touren mit rassigen Elementen stehen uns hier ab dem heimeligen Ruchenhüttli – ein Blockhaus wie es die Trapper in Kanada bewohnten – zur Entdeckung bereit: Wäspen 2345 m, Seewligrat 2245 m, Griesstock 2734 m, Höch Pfaffen 2549 m, Zinggen 2336 m, Spitzen 2399 m und als bekannteste der Höch Fülen 2506 m. Unser einheimischer Bergführer Heinz kennt sie alle wie seine Westentasche und findet für Sie die besten Tagesvarianten. Die Aufstiege in 3–4 Std. (1 x 5 Std.) sind meist gemütlich und leicht.

DATEN	CHF	DATEN	CHF
04.02.–07.02.13	11.03.–14.03.13	29.03.–01.04.13 (Ostern)	02.04.–05.04.13
CHF 795.–			

Inkl. Übernachtung im ursprünglichen Blockhaus wie die Trapper und Jäger in Kanada, einfache Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: Einsame Touren, absolut private Atmosphäre, schneesicheres Gebiet.

SKITOURN AM EINSAMEN FURKAPASS 5 TAGE SILVESTER UND OSTERN 4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Der Furkapass bietet eine Fülle lohnender Skitouren, die auch im Frühwinter bereits begangen werden können. So starten wir täglich ab unserem Ausgangspunkt, dem freundlichen Berghotel Tiefenbach, auf leuchtende Gipfel und erfreuen uns an den herrlichen



Tiefschneeabfahrten. Die gemütliche Stimmung und das feine Essen sorgen für einen unvergesslichen Wechsel ins Neue Jahr. Bei guten Bedingungen und auf Wunsch der Gäste ist eine geniale, schier endlose Abfahrt bis ins Wallis möglich und bequeme Rückfahrt mit dem Zug durch den Tunnel zurück nach Realp. 5–9 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: Ob. Bielenlücke 3225 m, Chli Bielenhorn 2940 m, Stotzigen Firsten 2752 m, Schafberg 2591 m, Klein Furkhorn 3026 m.

DATEN	CHF	RÄUMLICHKEITEN
27.12.–30.12.12	865.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
Altjahreswoche	810.–	Lager/Etagendusche
29.12.12–01.01.13	885.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
Silvester/Neujahr	810.–	Lager/Etagendusche
07.01.–10.01.13	865.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
	810.–	Lager/Etagendusche
02.02.–05.02.13	865.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
	810.–	Lager/Etagendusche
16.03.–19.03.13	865.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
	810.–	Lager/Etagendusche
29.03.–01.04.13	885.–	Doppelzimmer/Dusche, WC
Ostern	810.–	Lager/Etagendusche

Inkl. Übernachtung mit Halbpension, Tourentee und festlichem Silvesteressen. Einzelzimmer Aufpreis.

Pluspunkte: Schneesicher gelegene Unterkunft mit recht grossem Komfort, für frühe und späte Tourensaison sehr geeignete Touren, Gepäcktransport bis zum Hotel.

AHRNTAL – SÜDTIROLER SKITOURN-PARADIES 5 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Dieses sanfte und noch fast unberührte Hochtal liegt nördlich der Dolomiten und grenzt an den Zillertaler Hauptkamm und ist die Reise bis dahin immer wert. Mit leichtem Tagesrucksack bewegen wir uns im beeindruckend ursprünglichen Grenzgebiet des Nationalparks «Riesenerferner». Unser Quartier bildet ein komfortables Hotel in Kasern mit seiner schmackhaften einheimischen Küche und gross geschriebener Gastfreundschaft. 5–9 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: Krimmler Tauernjoch 2633m, Merbjoch 2829m, Heilig-Geist-Jöchl 2662m, Wagnerschneidspitz 2899m, Achsel 2336m, Sattelkar 2736m, Gollatsch 2413m.

DATEN	CHF
04.02.–08.02.13	25.02.–01.03.13
CHF 1125.–	

Inkl. Übernachtung in gemütlichen Doppelzimmern mit Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: Einsam und weitgehend unberührte Landschaft, Neuland entdecken, Touren direkt ab Hotel, freundlich und gepflegt.



SKITOUREN MITTELSCHWIERIG

Mit Stammquartier und leichtem Tagesrucksack, gemütlich und komfortabel. Eine Etage höher, bereits im entrückten Hochgebirge, erleben Sie sicher geführt von unseren Bergführern, was es heisst, teils über Gletscher und Firn mit Fellen berühmte Gipfel zu erklimmen, die Gipfelrast und das atemberaubende Panorama der stillen, einsamen Winterbergwelt zu bestaunen und danach die wohlverdiente, rassige Tiefschneeabfahrt in vollen Zügen auszukosten.

Gemütliche Hütten und Hotels bilden unsere Quartiere, wo wir uns stationär einnisten. So bleibt Ihre Energie mit nur einem leichten Rucksack frei für Ihren Gipfelerfolg und die stiebende Pulverschneeabfahrt.

Voraussetzung: Es werden Skitourenkenntnisse, wie sicheres Tiefschneefahren in allen Schneearten, gehen mit den Fellen in der Spur in jedem Gelände und gute Kondition, die für Aufstiege von vier bis max. sechs Stunden bei einem Mittel von 250 bis 300 Höhenmetern pro Stunde ausreicht, vorausgesetzt.

ROTONDO SONNE UND RUHE TANKEN 4 TAGE ALTJAHRESWOCHE UND MEHR

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Bequeme Anreise per Auto oder Bahn – und schon stehen Sie auf den Skis und Fellen – so können Sie die einladenden Gipfel von der traumhaft gelegenen Rotondohütte aus, 2 x gemütlich mit leichterem Tagesrucksack, erreichen und angenehme Tiefschneeabfahrten hinunter schwingen. Aufstiege: 3–5 Std. 5–9 Personen pro Bergführer.

Gipfelmöglichkeiten: Piz Lucendro 2962 m, Lekihorn 3065 m, Witenwasserstock 3082 m, Gross Muttenhorn 3099 m.

DATEN			
18.02.–21.02.13	18.03.–21.03.13	08.04.–11.04.13	22.04.–25.04.13
CHF 820.–			

Inkl. Übernachtung im Lager, Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: 4 aussichtsreiche Touren, freundlich geführte Hütte mit Duvets, gut erreichbar, südlicher Wettereinfluss.

GROSSGLOCKNER UND MEHR 6 TAGE ÖSTERREICHS «HÖCHSTER», OSTERWOCHE

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel bis anspruchsvoll

Vom urgemütlichen und komfortablen Lucknerhaus auf 1900m, wo wir mit vorzüglicher Osttiroler Küche und herzlicher Gastfreundschaft verwöhnt werden, starten wir direkt hinter dem Haus zu unseren täglichen Skitouren. Rundherum erheben sich herrliche Skigipfel, einer lohnender als der andere, unglaublich abwechslungsreich. Die umstrittene Krönung der Woche bildet der höchste Gipfel Österreichs, der Grossglockner. Seine stolze Höhe kann auch in zwei Tagesetappen mit Rast in der komfortablen, neuen Stüdlhütte erreicht werden. Ein Muss für jeden Skitourenfan! 6–8 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: Figerhorn 2744 m, Berger Törl 2651 m, Adlersruh 3454 m, Burgwartscharte 3105 m, Böses Weibl 3121 m, Hochschober 3240 m, Schönleitenspitze 2817 m, Grossglockner 3798 m.

DATUM
02.04.–07.04.13 Osterwoche
CHF 1425.–

Inkl. Übernachtung mit schmackhafter Halbpension in DZ/DU, WC.

Pluspunkte: Hübsche und komfortable Unterkunft, Touren direkt ab Hotel, höchster Berggipfel von ganz Österreich.

BEGEISTERENDE SKITOUREN IM SIMPLONGEBIET EASY 5 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Hier vereinen sich gleich mehrere Vorteile: Hohe Ausgangslage für recht gemütliche, schneesichere Frühjahresskitouren und dabei auch noch ab unserem gemütlichen Hotel Monte Leone mit Doppelzimmern. Das Spitzhörnli mit 2726 m bildet dabei die ideale Starttour und bringt Ihnen das attraktive Skitourengebiet zwischen Piemont und Oberwallis näher. Das weckt die Lust auf die weiteren zahlreichen, lockenden Bergspitzen mit super Abfahrten. 6–8 Personen pro Bergführer.

Gipfelziele: Spitzhörnli 2726 m, Mäderhorn 2887 m, Breithorn 3438 m, Magenhorn 2820 m, Wasenhorn 2346 m, Aoshorn 3267 m.

DATEN	CHF
28.03.–01.04.13 Ostern	1099.–
15.04.–19.04.13	1075.–
06.05.–10.05.13 Auffahrt	1075.–

Inkl. Übernachtung in Doppelzimmern mit schmackhafter Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: Hotelkomfort in grosser Höhe, tolle Auswahl an recht leichten Gipfeln, Touren direkt ab Hotel.

Heiz%l

gemeinsam günstiger kaufen

FASZINATION SKITOUREN IM MATSCHERTAL MIT KOMFORT 4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Die Anreise führt uns über den Ofenpass ins über 1800 m hoch gelegene Matschertal. Eine stattliche Anzahl toller Skiberge versprechen vielseitige Tourenerlebnisse – einige davon direkt ab dem wunderschönen, gepflegten Hotel Glieshof. Nach schweisstreibenden Aufstiegen und Pulver- oder Sulzschneeabfahrten kann nach Herzenslust das komfortable Zimmer, die Sauna oder das Dampfbad genossen werden. Wunderbare einheimische Menüs bringen Ihnen wieder Kraft und Energie für die nächste Tour. 6–8 Personen pro Bergführer.

Gipfelziele: Upikopf 3175m, Pleresspitze 3188m, Scharte 3225m zwischen der Saldurispitze und der Lazaunspitze, Litzner 3206m, Portles-Spitze 3074m.

DATEN

28.01.–01.02.13	11.02.–15.02.13	11.03.–15.03.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 1025.–

Inkl. Übernachtung in schönen Doppelzimmern mit schmackhafter Halbpension und Tourentee sowie Dampfbad und Sauna.

Pluspunkte: Hotelkomfort in grosser Höhe, tolle Auswahl an Gipfeln bis zu 1400 Höhenmetern, Touren direkt ab Hotel.

ALLALINHORN UND ALPHUBEL – 2 LEICHTE 4000ER IN NUR 2 TAGEN!

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Zwei stolze 4000er Gipfel an einem Wochenende – das geht nur so: Per Seilbahn schon weit hinauf und als Nachtlager die hohe Längfluh und mit unserem Bergführer ein für diese Höhen recht bequemes und sicheres Erlebnis. Die berauschende Aussicht auf die beeindruckende 4000er-Welt ist schlicht unvergesslich! Als Dessert: 2400 Höhenmeter geniale Abfahrt.

DATEN

13./14.04.13	27./28.04.13	11./12.05.13
--------------	--------------	--------------

CHF 530.–

Pluspunkte: Seilbahn und Gasthaus sorgen für idealen Ausgangspunkt, zwei leichte 4000er, berauschende Abfahrt.

CLARIDEN – SCHÄRHORN – GEMSFAREN OSTERN UND AUFFAHRT GLARNER TRILOGIE 3 TAGE

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel

Auch im Frühjahr, wenn im Tal alles blüht, locken diese Berge noch mit Sulz- und Pulverschnee. Trotz Gletschern kann dieses Gipfeltrio mit unserem kompetenten Bergführer auch von Tourengängern mit mittlerer Kondition (max. 4 Std. Aufstieg) und Technik genussreich bestiegen werden. 6–8 Personen pro Bergführer.

DATEN	CHF	DATEN	CHF
15.03.–17.03.13	550.–	26.04.–28.04.13	550.–
29.03.–31.03.13 Ostern	570.–		

Inkl. Übernachtung und Halbpension mit Tourentee in SAC-Hütte.

Pluspunkte: Leicht erreichbar vom Urnerboden mit Seilbähnli, kann im Mai noch schönsten Pulverschnee haben, tolle Abfahrten und Aussichten, echt lohnend.

EINDRÜCKLICHE MONTE-ROSA-HÜTTE MIT BREITHORN 4164 M UND CIMA DI JAZZI 3803 M

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel

Gleich drei faszinierende Erlebnisse warten hier auf Sie: Die modernste SAC Monte-Rosa-Hütte mit ihrem durchdachten Konzept, ein recht einfacher 4000er und ein wunderbarer 2. Gipfel,



der eine tolle, kaum enden wollende Abfahrt nach Zermatt verspricht. Mit dem neuen Tunnel sind Sie schnell und bequem im Wallis und können so ein unvergessliches Weekend im Schnee und auf Gletschern verbringen.

DATEN

23.03./24.03.13	06.04./07.04.13	20.04./21.04.13	04.05./05.05.13
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

CHF 399.–

Inkl. Übernachtung und Halbpension mit Tourentee in der neuen Monte-Rosa-Hütte.

Pluspunkte: Mitten im berühmten Gletscher- und 4000er-Gebiet der Monte Rosa, die modernste SAC-Hütte hautnah, einen 4000er mit Ski erklimmen.

FASZINIERENDE DOLOMITEN SKITOUREN: SENNES- UND FANESGRUPPE 6 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Wir besuchen die benachbarten Dolomitengruppen ab Pederü. Die «bahnenfreien Dolomiten» bieten eine Vielzahl an begeistern- den Skitouren in einsamer und überwältigender Dolomitensze- nerie. Leichte und genussreiche sowie auch recht anspruchsvolle Skianstiege stehen von beiden Ausgangspunkten zur Auswahl. Unsere Hütten Sennes und Fanes, welche ab Pederü in etwa zwei Stunden ohne Rucksack (Gepäcktransport möglich) zu erreichen sind, verfügen über bequemen Hotelkomfort.

Folgende Skitouren stehen auf der Menükarte: Monte di Sella di Sennes 2787 m, Col de Ricegon 2654 m, Senneser Karspitze 2659 m, Kleiner Seekofel 2762 m, Seekofel 2810 m, Rote Wand 2605 m, Kleine Gaisl 2859 m, Col di Lasta 2297 m von der Sennes-Alm und eine buchfüllende Anzahl von der Klein Fanes Alm, 2050 m zur täglichen Auswahl bereit. Die Höhenmeter pro Tag reichen von etwa 550 bis 1300 und um evtl. einzelne Spitzen zu besteigen, hat unser Bergführer ein Seil dabei. 5–9 Teilnehmer pro Bergführer.

DATEN	CHF
21.01.–25.01.13	1295.–
04.02.–08.02.13	1325.–
25.02.–01.03.13	1325.–

Inkl. Übernachtung und Halbpension mit Tourentee in den schö- nen Hütten mit Hotelkomfort und gemütlicher Gaststube.

Pluspunkte: Abwechslungsreich, tolle Dolomitenfelszenerie, kom- fortable, freundliche Hütten mit italienischem Ambiente.

VALLE MAIRA OKZITANISCHE SKITOURENTRÄUME 6 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Im südlichen Piemont in Richtung französischer Grenze liegt verborgen ein Skitourengeheimtipp. Das einsame Tal bietet zahllose Skitouren Gipfel von einfach bis extrem, zwischen Höhenlagen von 1200 bis 3000 m mit überdurchschnittlichen Schneemengen. Wir suchen uns die Gemütlicheren und Abwechslungsreicheren heraus, um das Gebiet genauer kennenzulernen. Faszinierende Ausblicke auf einsame Täler mit Spuren längst vergangener Zeiten und tolle Skiabfahrten können hier täglich neu erlebt werden. Unser Hotel im Tal überzeugt mit tollem italienischem Ambiente, guter Küche und erlesenen Weinen aus den bekanntesten Provinzen des Barolo, Dolcetto und Nebbiolo. 5–9 Teilnehmer pro Bergführer.

DATEN

17.02.–22.02.13	03.03.–08.03.13	17.03.–22.03.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 1370.–

Inkl. Übernachtung in echt italienischem Hotel und lokale Halbpension mit Tourentee.

Pluspunkte: äusserst vielseitig, fast menschenleer durch Abwanderung, geheimnisvolle Entdeckertouren echt italienischer Lebensart.

MONTE ROSA GIPFEL VON SÜDEN EASY MIT WENIG MÜHE AUF DIE HÖCHSTEN 6 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Ab Alagna erreichen wir mit Bahnen und nur ca. 1 1/2 Stunden Fellaufstieg die auf 3498 m gelegene, stark verbesserte Mantovahütte, die inmitten der grössten Viertausender-Ansammlung der Alpen steht. Zuerst besteigen wir die hüttennäheren Gipfel, um uns an die ungewohnte Höhe zu akklimatisieren, dann die höchsten 4000er der Alpen. Dabei sind nur 600 bis max. 1100 Höhenmeter zu überwinden. Die Routen führen alle über mächtige Gletscher, aber unter seriöser Führung unseres Bergführers einfach und genussreich. Insgesamt können bis acht 4000er Gipfel ins Sammelheft kommen. Den krönenden Abschluss der Woche bildet die absolut traumhafte Abfahrt zur Mittelstation der Alagnabahn. 6–8 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: Pta. Giordani 4046 m, Vincentpyramide 4215 m, Pta. Balmenhorn 4016 m, Pta. Nera 4321 m, Ludwigshöhe 4341 m, Parrotspitze 4432 m, Signalkuppe 4554 m, Zumsteinspitze 4563 m.

DATEN

07.04.–12.04.13	28.04.–03.05.13	12.05.–17.05.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 1350.–

Inkl. Übernachtung in der hohen Mantovahütte im Lager mit Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: Eine der höchst gelegenen Hütten der Alpen, 8 x 4000er – recht einfach, nur etwas Erfahrung nötig, inmitten Schnee- und Eiswelten. Auf Wunsch organisierte Anreise.



HAUTE ROUTES MITTELSCHWIERIG

Täglich neue Landschaften, täglich neue Gipfel und Hänge.

Stehen Sie sicher auf den Brettern, die die Winterbergwelt bedeuten, in Aufstieg und bei der Abfahrt?

Dann machen Sie mit uns den Sprung in die obersten Etagen der Alpen, die grossartigste aller Tourendisziplinen, die Haute-Routes. In den höchsten Regionen der Alpen haben wir für Sie klassische Durchquerungen ausgewählt, dass Sie auf besonders schönen Abfahrten den Tiefschnee optimal auskosten können, die Tagesetappen nicht allzu lang und die Unterkünfte nicht überfüllt sind. Sie werden staunen, wie sanft und leicht die Aufstiege und Hänge inmitten der grössten und höchsten Alpengipfel sein können!

Voraussetzung: Je besser Sie konditionell und technisch vorbereitet sind, um so mehr Spass werden Sie haben. Vorausgesetzt werden gute Skitourenkenntnisse wie sicheres Gehen in der Spur in jedem Gelände, gute Tiefschneetechnik in allen Schneearten und sehr gute Kondition, die für Tagesetappen von bis zu 1400 Höhenmeter Aufstieg und langen Abfahrten mit schwerem Rucksack ausreicht.

SILVRETTARUNDE MIT PIZ BUIN ALS HIGHLIGHT 4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Schöne und leichte Skiberge locken uns immer wieder in die weisse Silvretta. Aus über 70 Dreitausendern im Gebiet picken wir uns die Passenden aus und geniessen die teils zackigen Gipfel mit leichter Kletterei in der Gipfelregion und den tollen Abfahrten und nicht zuletzt die freundlich geführten Hütten mit ungewohnt viel Komfort. Wir steigen ab Guarda zur Tuoihütte auf. Am 2. Tag stehen wir schon auf der Hinteren Jamspitze 3165 m und gelangen zur Wiesbadenerhütte. Heute erreichen wir unseren Höhepunkt mit dem leuchtenden Piz Buin 3312 m und fahren zur Silvrettahütte. Der 4. Tag führt uns über den Gletscherchamm und der fantastischen Abfahrt durchs Verstanclatal nach Klosters. 5–8 Gäste pro Bergführer.

DATEN

11.02.–14.02.13	04.03.–07.03.13	23.03.–26.03.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 830.–

Inkl. Übernachtung in den Hütten z.T. mit Dusche, Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: Highlight Piz Buin, komfortable Hütten, geniale Abfahrten.

ALLALINHORN-BREITHORN UND MONTE-ROSA-GIPFEL AB ZERMATT 7–9 x 4000ER 5 TAGE

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel

Ab Saas Fee starten wir unser 4000er Abenteuer: Unser erster Gipfel bildet das Allalinhorn 4027 m mit Abfahrt zur Britanniahütte. Über das wunderbare Strahlhorn führt uns die imposante Abfahrt wieder ganz nach Zermatt hinunter. Am 3. Tag geht's wieder aufwärts: Mit der Kleinmatterhornbahn und den Fellen auf das berühmte Breithorn 4164 m und die sagenhafte Schwarztor-Gletscherabfahrt zur neuen Monte-Rosa-Hütte. Gleich 5 x 4000er reihen wir heute bei guten Verhältnissen aneinander: Vincentpyramide 4215 m, Pta. Balmenhorn 4016 m, Pta. Nera 4321 m, Ludwigshöhe 4341 m, Parrotspitze 4432 m und übernachten in der Gnifettihütte 4432 m; 6–8 Personen pro Bergführer. Der Abschluss bildet die Signalkuppe mit der höchst gelegenen Hütte: Regina Margherita 4554 m und evtl. auch noch die Zumsteinspitze 4563 m mit der Traumabfahrt nach Zermatt. 5–7 Personen pro Bergführer.



DATEN		
22.04.–26.04.13	06.05.–10.05.13	
CHF 1199.–		

Inkl. Übernachtung in den Hütten im Lager, einmal davon in der wunderbaren neuen Monte-Rosa-Hütte und einmal Hotel in Zermatt mit Dusche, Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: Eine der höchst gelegenen Hütten der Alpen, 7–9 x 4000er – so einfach wie möglich, mittlere Erfahrung nötig, jedoch sehr gute Kondition, inmitten Schnee- und Eiswelten.

WALLISER HAUTE-ROUTE ZERMATT-CHAMONIX 6 TAGE DIE BELIEBTESTE SKITOURENWOCHE

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel

Die klassische Skitraversierung der gewaltigen Walliser Alpen von Zermatt nach Chamonix. Jeden Tag neue eindrucksvolle Gletscher- und Bergkulissen in Eis und Schnee. Nach Tagen in einer Traumlandschaft in Weiss fahren wir am Donnerstag mitten in den blühenden italienischen Frühling – ein besonderes Erlebnis, das alle Jahre von neuem fasziniert. Nach erfrischendem Aufenthalt in Courmayeur, in einem äusserst gastfreundlichen und komfortablen Hotel, schliessen wir die Woche mit der weltberühmten Superabfahrt durch das schier endlose Vallée Blanche nach Chamonix ab. 6–8 Personen pro Bergführer.

Gipfelmöglichkeiten: Tête Blanche 3724 m, Pigne d’Arolla 3796 m, Mont Gelé 3518 m, Mont d’Avril 3346 m

DATEN		
27.03.–01.04.13	14.04.–19.04.13	05.05.–10.05.13
CHF 1290.–		

Inkl. Übernachtung in einmalig gelegenen SAC-Hütten mit Lager, HP und Tourentee, 1 x sehr schönes, komfortables Hotel mit DZ/ DU, WC, feines italienisches Essen.

Pluspunkte: Einmalig schöne Route, Hütten wie Adlerhorste, 1 x komfortables Hotel, legendäre Vallée-Blanche-Abfahrt

BERNER OBERLAND EASY 5 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Rund um den eindrücklichen Konkordiaplatz und die herrlich gelegene Finsteraarhorn-Hütte finden wir auch leichte und lohnende Genuss-Skitouren für gemütliche Tourengäste durch die riesige, einzigartige Gletscherwelt des Berner Oberlandes im Banne der spitzen Gipfel. 6–9 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: Trugberg 3867 m, Kranzberg 3664 m, Wyssnollen 3594 m, Gr. Wannenhorn 3905 m, Galmihorn 3517 m.

DATEN		
08.04.–12.04.13	22.04.–26.04.13	
CHF 990.–		

Inkl. Übernachtung in SAC-Hütten, Halbpension und Tourentee in SAC-Hütten.

Pluspunkte: Mitten im Weltnaturerbe der Unesco, atemberaubende Berg- und Gletscherkulisse, einfache Routen.

CEVEDALE – KÖNIGSSPITZE – GROSSARTIGE, UNVERGESSLICHE SCHNEE- UND EISBERGE 6 TAGE

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel

Das weltberühmte Skitourengebiet im Stelvio-Nationalpark im Veltlin führt teils durch recht lange Aufstiege auf sehr beliebte Schneegipfel wie die zwei Höhepunkte Cevedale und Königsspitze. Die Szenerie besticht durch riesige Eis- und Schneewelten. Angenehme Erholung bieten die ungewohnt komfortablen Hütten. 6–8 Personen pro Bergführer.

Tourenmöglichkeiten: P. Tresero 3594 m, P.S. Matteo 3678 m, Palon de la Mare 3704 m, Mt. Cevedale 3769 m, Königsspitze 3851 m, M. Pasquale 3553 m.

DATEN	
14.04.–19.04.13	28.04.–03.05.13
CHF 1325.–	

Inkl. Übernachtung mit HP mit Tourentee in schönen Berghütten.

Pluspunkte: Riesiges Gletschergebiet im Banne des Ortlers, schöne, komfortable Hütten mit Dusche, schneesicher.



HAUTE ROUTES ANSPRUCHSVOLL

16

Die grossartigen Herausforderungen und Ziele für Könnner.

Erfahrenen Fortgeschrittenen bieten diese ausgewählten Skihochtourenwochen eine Herausforderung an Höhenmetern, Steilheit, Technik, atemberaubenden Berglandschaften und unvergleichlichem Abfahrtsvergnügen. Erleben Sie mit uns unvergessliche Tage in der wilden Hochgebirgswelt, umgeben nur von Schnee, Eis und Fels. Optimale Routenführung, prächtige Gipfel und die interessantesten Abfahrten sind die Auswahlkriterien für die vorliegenden Tourenwochen.

Voraussetzung: Auch im steilsten Gelände müssen Sie die Skis selbst mit schwerem Rucksack beherrschen. Stellenweise wird leichte Kletterei verlangt. In gefährlichem Gelände muss am Seil geführt aufgestiegen, geklettert und eventuell auch abgefahren werden. Ideale Vorbereitung sind unsere Skitouren leicht und mittelschwer. Kletterkurse für Klettertechnik.

GEMSFAREN-CLARIDEN-TÖDI – AUF IHRE SCHÖNSTE ART OSTERN UND AUFFAHRT, DIE LETZTEN TAGE DER SAISON GENIESSEN 3 TAGE

Technisch: mittel bis anspruchsvoll, **konditionell:** mittel bis anspruchsvoll

Wenn im Tal schon die Blüten aufgehen und die Bienen summen, schwingen wir noch ein letztes Mal durch den Pulverschnee. Über den Gemsfaren zur Planurahütte, über den schneesicheren Clariden (3267 m) und die renovierte Fridolinshütte zum König des Glarnerlandes, dem majestätischen Tödi (3614 m) als krönender Abschluss der Skitourensaison. Erstaunlich, wie glatt der im Sommer extrem zerklüftete Gletscher ist und welche herrliche Abfahrten er bietet! 4–6 Personen pro Bergführer.

DATEN	CHF	DATEN	CHF
22.03.–24.03.13	630.–	12.04.–14.04.13	630.–
29.03.–31.03.13 Ostern	650.–	09.05.–11.05.13 Auffahrt	630.–

Inkl. Übernachtung mit HP und Tourentee in SAC-Hütten.

Pluspunkte: Tödi-Besteigung auf die schönste Art, gut erreichbar, nett geführte Hütten.

4000ER BERNER OBERLAND 5 TAGE

Technisch: mittel, konditionell: mittel bis anspruchsvoll

Herrliche Panoramen, eindrucksvolle Gletscher, zackige Aufstiege auf die herausragendsten der trutzigen Berner Riesen und ungewöhnliche Ski-Traumabfahrten erwarten uns in der fantastischen Gletscherwelt des Berner Oberlandes.

Tourenmöglichkeiten: Fiescherhorn 4048 m, Finsteraarhorn 4273 m, Gross Grünhorn 4043 m, Ebnefluh 3962 m, Mittagshorn 3897 m, nur 3–4 Gäste pro Bergführer.

DATEN	CHF
29.04.–03.05.13	13.05.–17.05.13
CHF 1390.–	

Inkl. Übernachtung mit HP und Tourentee in SAC-Hütten.

Pluspunkte: Einmalig, eindrucksvolle Berge, schneesicher, kleine Gruppe für maximale Sicherheit.



RUCHENHÜTTLI 1520 m

An idyllischer Lage im Schächental – umgeben von Wäldern, steilen Felswänden und mächtigen Gipfeln.

Ideale Tourenmöglichkeiten für Ski und Schneeschuh

12 Plätze, gemütlich, zweckmässig eingerichtet

Kontakt

Bergführer Heinz Arnold
Mätteli, 6465 Unterschächen
Tel: 041 879 15 92
Mail: arnold.heinz@bluewin.ch

www.ruchenhuettli.ch



DIE NEUE ATTRAKTION – AIRBOARD!

17

- Nach einem Aufstieg mit den Schneeschuhen die Abfahrt geniessen?
- Etwas Neues ausprobieren?
- Versuchen Sie eine Fahrt im stiebenden Neuschnee mit dem AIRBOARD!

AIRBOARD – die neue Schweizer Innovation! AIRBOARD ist das neue Wintersportgerät schlechthin. Es ist eine Art moderner, mit Luft gefüllter Schlitten. High-Tech-Materialien sorgen für geringes Gewicht und eine extreme Belastbarkeit. AIRBOARDer liegen mit dem Bauch unten und dem Kopf voran auf dem Board. Gesteuert wird durch Gewichtsverlagerung des Körpers, auch Traversen an steilen Hängen sind mit dem patentierten Spurprofil kein Problem. Und wenn man möchte, kann das AIRBOARD extrem schnell sein... Gegenüber herkömmlichen Schlitten hat das AIRBOARD wesentliche Vorteile: durch die grosse Auflagefläche sind Abfahrten sowohl auf präparierten Pisten, als auch im Neu- oder Tiefschnee problemlos möglich. Dank des Luftpolsters werden Bodenunebenheiten oder Sprünge optimal abgefedert. Das Verletzungsrisiko ist relativ gering, da das Gerät wie ein grosser Airbag wirkt. Trotzdem empfehlen wir einen Helm und Knieschoner zu tragen!

Zum Transport wird einfach die Luft abgelassen und die Hülle zusammengeklappt. So passt das AIRBOARD in fast jeden Rucksack. Auch für Schneeschuhtouren eignet sich das AIRBOARD sehr gut.

Was brauchst Du zum Airboarden?

- Piste: Airboard, Helm, Knieschoner (kann bei uns gemietet werden)
- Tour/Tiefschnee: Airboard, Helm, Knieschoner, LVS (Lawinenschutzgerät), Schaufel (kann bei uns gemietet werden)
- Gute, robuste Winterbekleidung, Handschuhe, Helm ist empfehlenswert
- Gute Schuhe

AIRBOARD-Miete:

- 1 Tag CHF 45.–
- 1 Wochenende CHF 80.–
- 1 Woche CHF 195.–

AIRBOARD-Kauf:

- Classic für Pisten CHF 379.–
- Freeride für Tiefschneeabfahrten und Piste CHF 479.–

GEFÜHRTE AIRBOARD-GIPFELTOUREN FÜR BEWEGUNGS-FREUDIGE LEUTE

Unser Bergführer vom Alpinschule-Tödi-Team führt Dich sicher über die ideale Route auf Deinen Traumberg. Die Gipfelrast lässt Dir Zeit für eine stärkende Brotzeit und um Dein AIRBOARD mit der kleinen Handpumpe zu füllen. Einfach einen Termin mit uns vereinbaren. Ab CHF 590.–/Halbtagestour, ab CHF 890.–/Tagestour.

UNSERE SCHNUPPER-AIRBOARDTOUREN

	DATEN	CHF
Tanzboden SG	23.12.12	189.– inkl. Airboardmiete
Nüen ob Filzbach GL	19.01.13	189.– inkl. Airboardmiete

Firmen, Vereine, Freunde: Lust auf ein neues, rassiges Abenteuer, von dem Ihr Euren Kollegen erzählen könnt?

Wir organisieren Ihren Airboardevent, eine genussreiche oder rasige Tour mit Aufstieg auf Schneeschuhen oder Bahnen und einer genialen Abfahrt mit unserem Bergführer bzw. Bergführeraspirant oder Airboardguide.

Preise: Bis 4 Personen CHF 590.–/Halbtagestour, Tagestour ab CHF 890.– bei max. 4 Personen; Halbtagestour ab 4 Personen CHF 160.–pro Person, Tagestour ab 5 Personen CHF 190.–/P. inkl. Airboardmiete, Helm und Knieschoner.



Lust auf Schneeschuhwandern? Einfach ausprobieren – es ist ganz einfach.

TAGESTOUREN

Eine grosse Auswahl an Tages- und 2-Tagestouren für Einsteiger, etwas Erfahrene und Geniesser haben wir für Sie zusammengestellt. Nähere Angaben zu den Tagestouren finden Sie auf unserer Homepage oder fragen Sie uns an. 6–12 Personen pro Guide.

Technisch super leicht, Wanderzeit 1 bis 3 Std.

TOUR	DATEN	PREIS/P. CHF
Mullern GL	08.12.12	60.–
Filzbach Alp GL 2 Tage Silvester/Neujahr	31.12.12/01.01.13	225.–
Arvenbüel SG	09.01.13., 03.02.13, 24.02.13	60.–

Technisch leicht, Aufstiege 1 1/2 bis 3 Std., Wanderzeit 3 bis 5 Std.

TOUR	DATEN	PREIS/P. CHF
Tanzboden SG	18.11.12, 02.12.12, 13.01.13	75.–
Weissenberge/Stäfeli GL	25.11.12, 20.01.13	95.–
Bogmen SG	09.12.12, 23.12.12, 26.01.13	75.–
«Ziger-Highway» Panoramatur Habergschwänd-	05.01.13, 27.01.13	75.–
Kerenzerberg GL	17.11.12, 12.01.13, 16.02.13	75.–
Stöcklichrüz SZ	13.01.13	75.–
Hüenerchopf SG	08.12.12, 06.01.13	95.–

Technisch mittel, Aufstiege 2 1/2 bis 5 Std., Wanderzeit 5 bis 8 Std.

TOUR	DATEN	PREIS/P. CHF
Sunnhöräli GL	25.11.12, 20.01.13	115.–
Rautispitz GL	27.01.13, 24.02.13	115.–
Silberer GL	03.02.13	115.–
Gemsfären GL	10.02.13, 10.03.13, 07.04.13	115.–
Wissmeilen 2483 m – Mülibachtal 2 Tage	01./02.12.12, 16./17.02.13	299.–

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN BRUNNITAL AB RUCHENHÜTTLI EASY, UNBERÜHRTE EINSAMKEIT 2 TAGE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht bis mittel

Wildromantische Schneeschuhtouren im Herzen der Schweiz, die Oase für Besinnlichkeit fern vom Strassenlärm und Menschenmassen. Ihr Stammquartier ist das urchige Ruchenhüttli, wo unser Bergführer auch gleich für Ihr leibliches Wohl sorgt. Leichte, aber abwechslungsreiche Wanderungen und Gipfelbesteigungen erwarten Sie hier: Griesstal, Hoch Fulen 2506 m (oder auch verkürzte Varianten), Stittlisalp/Seesteli 2000 m, Wespen 2345 m, Start und Ziel ist Unterschächen/UR. Tägliche Wanderzeiten 3–5 Std. 6–12 Personen pro Bergführer.

Nachtprogramm: Als Supplement für Nachtschwärmer starten wir zu herrlichen Mondscheinwanderungen.

DATUM	CHF
05./06.01.13	09./10.02.13 02./03.03.13
26./27.01.13	23./24.02.13
CHF 295.–	

Inkl. Übernachtung in kleinem Lager, Halbpension mit einmal Fondue, Tourentee, bei Vollmond begeisternde Nachtwanderung.

Pluspunkte: Einsames, ursprüngliches Gebiet, wo sich Fuchs und Hase gute Nacht sagen. Sehr gemütliche Touren, auch für Neulinge ein Genuss, ganz private Atmosphäre.

SCHNEESCHUHTREKKING DURCH DIE EINZIGARTIGE GREINA-EBENE 3 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Zwischen dem Blenioal und dem Val Medel begrenzt die berühmte Greina-Ebene den Tessin und Graubünden. Von markanten Bergzacken umrahmt, findet in diese Hochebene im Winter ausser Schneeschuhfreunden kaum ein Mensch hier herauf. Abwechslungsreiche Touren ab Curaglia – Val Plattas – vorbei am Piz Medel 3210 m – Medelserhütte 2524 m – Alp Lavaz – Fuorcla Lavaz – Terrihütte – Pass Diesrut – Vrin, werden Ihnen das Gebiet bis in seine verborgensten Winkel näher bringen und sich mit der winterlichen Landschaft eins fühlen lassen. 6–9 Personen pro Bergführer.

DATEN
02.02.–04.02.13 01.03.–03.03.13 23.03.–25.03.13
CHF 590.–

Inkl. Übernachtungen in Lager in SAC-Hütten mit Halbpension sowie Tourentee.

Pluspunkte: Faszinierende Landschaft von besonderem Reiz, einsame Routen in idealem Schneeschuhgelände.

SCHNEESCHUHWANDERUNG VON METTMEN ZUR NEUEN LEGLERHÜTTE EASY 2 TAGE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht bis mittel

Gemütliche Schneeschuhfreunde oder die, die es noch werden wollen, finden hier ihr Paradies. Die kleine Seilbahn auf Mettmen bringt Sie schon in stattliche Höhen. Ab dem Garichte-Stausee führt die Route durch einfaches Gelände, meist sanft ansteigend. Vorbei an zahlreichen Gipfeln erreichen Sie nach ca. 2 1/2 Std. die schlichtweg traumhaft renovierte Leglerhütte. Von der Leglerhütte aus hat man beste Sicht zum Chärpf, Tödi, Clariden, den Jegerstöck, Ortstock, Höch Turm, Grisset, Bös Fulen, Eggstöck, Bös-bächistock, Rad, Bächistock, Vrenelisgärtli, Vorder Glärnisch und knapp dahinter auch Rautispitz. Also ein Gipfelpanorama, für das es sich allemal lohnt hierher aufzusteigen. Nicht zu vergessen ist, dass man hier in der Leglerhütte herzlich empfangen und sehr gut bewirtet wird. Bei guten Verhältnissen steigen wir über den Chli Kärfp als Höhepunkt des Weekends abwechslungsreich nach Elm ab oder sonst die gleiche Route zurück nach Schwanden.

DATEN
22./23.12.12 19./20.01.13 09./10.02.13 09./10.03.13
CHF 350.–

Inkl. Übernachtung in Lager in der Leglerhütte mit Halbpension sowie Tourentee.

Pluspunkte: Wilde Berglandschaft leicht zu erreichen, eine der modernsten SAC-Hütten mit tollem Stil, besonders schöne Aussicht, leichte Route in idealem Schneeschuhgelände.

SCHNEESCHUHTOUREN VERTRÄUMTE GLARNER ALPEN 3 TAGE SILVESTER UND MEHR

Technisch: leicht, **konditionell:** mittel

Nur 3/4 Std. ab Zürich finden Sie sich schon mitten in der weissen Bergwelt wieder: Ein ganz besonderes Naturerlebnis ist es, zwischen tief verschneiten Tannen und über offene Flanken über den Jahreswechsel einen Berggipfel zu erreichen und die unglaubliche Weite des Mittellandes sowie die umliegenden Alpengipfel zu bestaunen. Schnell sind die Schweisstropfen vergessen. Tolle, abwechslungsreiche Ziele erwarten Sie hier: Der berühmte Schilt, der rassige Rautispitz, der einsame Nüenchamm und der legendäre Zigerhighway. Mit nur leichtem Tagesrucksack sind die Gipfel in 3–4 1/2 Std. Aufstieg für mittel bis gut Trainierte sehr geeignet. 6–10 Personen pro Bergführer.

DATUM	CHF
30.12.12–01.01.13	599.–
08.02.–10.02.13	560.–
08.03.–10.03.13	560.–

Inkl. Übernachtungen in Mehrbettzimmern im Berggasthaus mit Dusche, feine, ortstypische Halbpension sowie Tourentee. Zimmer bei frühzeitiger Anfrage gegen den entsprechenden Aufpreis.

Pluspunkte: Faszinierende Landschaft mit Blick bis in die Vogesen, zwei interessante Gipfelziele, ideales Schneeschuhgelände. Kurze Anreise aus Raum Zürich.

LEGENDÄRES SCHNEESCHUHTREKKING VOM JUNGFRAUJOCH INS LÖTSCHENTAL EASY 3/4 TAGE IM UNESCO WELTNATURERBE MITTENDRIN UNTERWEGS

Technisch: leicht, **konditionell:** mittel

Eines der eindrucklichsten Gebiete der Alpen bietet sich förmlich an, mit Schneeschuhen gemütlich und beschaulich zu durchqueren. Keine andere Art des Besuchs dieses weltberühmten Gletschergebietes bringt uns diese faszinierende Landschaft so nah. Ein unvergessliches Erlebnis, diese Gletschermassen und Bergmassive zu durchschreiten – am Seil gesichert durch unseren erfahrenen Bergführer. Eindrückliche, doch leichte Besteigung der Ebenfluh 3962 m für jeden Bergfreund machbar. Tagesetappen von 4–6 Std.

DATEN	CHF
18.03.–21.03.13	795.–
29.03.–01.04.13 Ostern	830.–
15.04.–18.04.13	795.–

Inkl. Übernachtungen in Lager in der Konkordiahütte und Hollandhütte, mit Halbpension sowie Tourentee.

Pluspunkte: 1x leichter Tagesrucksack, ideales Schneeschuhgelände, einfacher Fast-Viertausender.

HALB SO WILD – SCHNEESCHUHWANDERN IM WILDSTRUBELGEBIET VON LEUKERBAD NACH KANDERSTEG IN 4 TAGEN SILVESTER, OSTERN UND MÄRZ

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht bis mittel

Das hochalpine Berggebiet mit unglaublicher Aussicht vom Mont Blanc bis zum Ortler lässt bestimmt auch Ihr Herz höher schlagen. Von Leukerbad aus erreichen wir in gemütlichem Aufstieg die schöne renovierte Lämmerenhütte 2507 m, wo wir es uns zwei Tage wohl ergehen lassen. Das Steghorn, 3146 m, wird unser erstes Gipfelziel sein. Der 3. Tag führt uns über die sanft ansteigende Route auf den bekannten Wildstrubel 3243 m. Unsere Heimreise beginnt mit der Überquerung der Lämmerenplatte nach Schwarbach und hinunter nach Kandersteg. Tagesetappen 2–6 Std. 6–10 Personen pro Bergführer.

DATEN	CHF
29.12.12–01.01.13 Silvester	865.–
25.02.–28.02.13	845.–
28.03.–01.04.13 Ostern	865.–

Inkl. Übernachtungen in Lager in der Lämmerenhütte mit Halbpension sowie Tourentee.

Pluspunkte: Schöne, komfortable Hütte, 2x leichter Tagesrucksack, ideales Schneeschuhgelände.

FASZINIERENDE SCHNEESCHUHTOUREN DOLOMITEN IM EINSAMEN FANESTAL 5 TAGE

Technisch: leicht, **konditionell:** mittel

Die Fanesgruppe ist eine Hochfläche zwischen Cortina im Südosten, Corvara im Südwesten und St. Vigil im Norden. Das gesamte Gebiet gehört zum Naturpark Fanes-Sennes, und das weitläufige Gelände sowie die technisch einfachen Gipfel sind für Schneeschuhwanderungen besonders geeignet. Dazu kommt die herrliche Aussicht auf die berühmten senkrechten Felsen, welche man hier im Herzen der Dolomiten geniessen kann. Die Faneshütte ist komfortabel wie ein Hotel und liegt sehr zentral. Es sind Duschen vorhanden und das Gepäck kann hinauf gefahren werden. Tageswanderzeiten 4–7 Std. **Tourenmöglichkeiten:** Pareispitze 2794 m, Zehnerspitzen 3026 m, Muntejela de Fanes 2655 m, Monte Cavallo 2912 m, Monte Castello, Heiligkreuzkofel 2907 m. 6–10 Personen pro Bergführer.

DATEN	CHF
18.02.–22.02.13	1115.–
11.03.–15.03.13	

Inkl. Übernachtungen in Lager in der schönen Faneshütte mit feiner Halbpension sowie Tourentee. Zimmer sind auf frühe Anfrage mit Aufpreis erhältlich.

Pluspunkte: Gepäcktransport zur Hütte, leichter Tagesrucksack, Hüttenkomfort wie Hotel, herrlich einsam und toller Blick auf die Schönheiten der Dolomitenfelsen.

SCHNEESCHUHTREKKING DURCH DIE WEISSE SILVRETTA 4 TAGE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht bis mittel

Die winterliche Silvretta ist berühmt für ihre tollen Skitouren. Doch auch als SchneeschuhTREKKING kann sie begeistern, sind doch die Gletscher meist breit und weit und so für die Schneeteller bestens geeignet. Packende Felsformationen begleiten uns auf unserer Route Guarda – Tuoihütte – Jamjoch und Hintere Jamspitze 3065 m – Kronenjoch 2980 m – Heidelbergerhütte – Fimberpass 2608 m – Scuol.

DATEN	CHF
11.02.–14.02.13	820.–
04.03.–07.03.13	
18.03.–21.03.13	

Inkl. Übernachtungen in Lager in den schönen Hütten mit Decken sowie Halbpension und Tourentee. Zimmer sind auf frühe Anfrage gegen Aufpreis erhältlich.

Pluspunkte: Schöne, komfortable Hütten mit Dusche, sehr abwechslungsreich, ideales Schneeschuhgelände.

SCHNEESCHUHTOUREN FÜR PRIVATE GRUPPEN UND FIRMEN

Möchten Sie für Ihre Freunde, Familie, Ihren Verein oder Ihre Firma einen besonderen Ausflug mit unvergesslichen Eindrücken und Langzeiterlebnissen organisieren?

Alle unsere Angebote eignen sich hervorragend, Ihren Ausflug in die Natur, zum einmaligen Erfolg werden zu lassen. Gerne beraten wir Sie auch, wenn Ihr Wunschgebiet woanders liegt oder Sie sich Kombinationen mit besonderen Unterkünften oder Mahlzeiten usw. vorstellen.

Gerne unterbreiten wir Ihnen individuelle Vorschläge.



AUSBILDUNG BERGSTEIGEN IN FELS UND EIS

Hochtouren und Klettern – Grund- und Aufbaukurse für Einsteiger und Wiederholer. Wo markierte Pfade enden, steile Felsen den Weg versperren oder aufgerissene Gletscher ihre Spalten auftun, beginnt das Bergsteigerabenteuer.

Wer Bergsteigen in seiner vollen Vielfalt erleben und sich dabei richtig und sicher verhalten will, braucht eine gründliche und universelle Ausbildung in Fels und Eis. Die können Sie sich in unseren Grund- und Aufbaukursen holen. In kleinen Gruppen lernen Sie, sich sicher und selbständig im Gebirge zu bewegen. Ein unglaublich vielseitiges Kursprogramm, ideale topografische Bedingungen wie Klettergarten, südgerichtete Kletterfelsen und zerklüftete Gletscher mit beeindruckenden Gipfelbesteigungen und modernsten Anwendungen bieten Ihnen unsere erfahrenen Bergführer. Alles findet in freier Natur statt, umgeben von prächtiger Berglandschaft.

Programm theoretischer Teil: Orientierung anhand Karte, Kompass und Höhenmeter, GPS, Wetterkunde, allgemeine Ausrüstungsberatung, Planen und Ausführen selbständiger Bergtouren.

Voraussetzungen: Es werden keine alpine technischen Kenntnisse verlangt, jedoch gute Kondition und Freude an der Natur und den Bergen sowie die Lust, etwas Neues zu entdecken.

GRUNDKURS BERGSTEIGEN IN FELS UND EIS MIT KOMFORT PROGRAMM FURKAPASS (MAX. 6 PERSONEN)

Montag: Wir treffen uns um 09.30 Uhr beim Bahnhof in Andermatt. Gemeinsam fahren wir zum Berghotel Tiefenbach und beziehen hier unsere Unterkunft für die ganze Woche. Am Nachmittag Grundausbildung im Klettergarten Sidelenbach.

Dienstag: Interessante Ausbildungstour über den Westgrat auf das Kleine Furkahorn (3026 m). Klettern und Sichern in der Seilschaft, Einrichten von Standplätzen, Abseilen und Abbremsen sind die Ausbildungsthemen.

Mittwoch: Firn- und Eisausbildung auf dem Rhonegletscher.

Anseilen auf Gletscher, Gehen mit Steigeisen, Verankerungen in Firn und Eis, Eisklettern und Spaltenrettung sind Themen von heute.

Donnerstag: Ausbildungsklettertour über das Strahlengrätli mit eisenfestem Fels. Sie führen selber Ihre Seilschaft, legen Zwischensicherungen, richten Ihre Standplätze ein und organisieren selber Ihren Auf- und Abstieg.

Freitag: Wunderschöne, kombinierte Hochtour auf den beeindruckenden Galenstock (3586 m) oder eine der anderen zahlreichen Hochtouren im Gebiet. Alles, was wir im Verlaufe der Woche gelernt und erfahren haben, wenden wir nun konsequent und richtig unter Aufsicht an.

Kursabschluss um ca. 16.00 Uhr im Hotel Tiefenbach.

Pluspunkte gelten für beide Destinationen: vielseitige, ideale Ausbildungsgebiete für Fels und Gletscher, Theorieraum, enorm umfassende Ausbildung von Bergprofis vermittelt, sehr praxisnah, wir sind flexibel: bei unmöglichen Wetterbedingungen wird der Kurs in ein geeignetes Gebiet (Tessin Fels, Engadin Eis) verlegt.

DATEN

24.06.–28.06.13	22.07.–26.07.13	19.08.–23.08.13	23.09.–27.09.13
08.07.–12.07.13	05.08.–09.08.13	02.09.–06.09.13	

CHF 1150.–

Inkl. Übernachtung im Berghotel Tiefenbach in Lager mit Dusche, Halbpension, Tourentee sowie Benützung des Theorieraums, Seile, Eisschrauben und Steileisgeräte. Bei frühzeitiger Anfrage sind Doppel- oder Einzelzimmer gegen Aufpreis erhältlich.

GRUNDKURS BERGSTEIGEN IN FELS UND EIS PROGRAMM GLARNER ALPEN (MAX. 8 PERSONEN)

In einem der schönsten Berggebiete, dem Glarnerland, werden Sie von unserem diplomierten Bergführer umfassend und praxisnah in die Techniken des Bergsteigens eingeführt.

Montag bis Mittwoch: Anreisetag. Treff um 09.10 Uhr in unserem Berg-Sportgeschäft Frigg Sport in Schänis, Begrüssung durch unseren Bergführer und Verteilen der bestellten Mietartikel und des Kursmaterials.

Weiterfahrt mit Privatautos nach Chies-Mettmen und ab da mit der Seilbahn nach Mettmen. Eine gute halbe Stunde Wanderung bringt uns in einen der schönsten und vielseitigsten Klettergärten der Alpen, ideal zum Lernen und Üben von diversen Klettertechniken, Topropen. Grundausbildung im Gelände, Gehen über Felsblöcke, Knotenlehre, Seilhandhabung, leichtes Klettern in einfachem Gelände, Abseiltechnik, Bildung von Seilschaften, Erlernen verschiedener Sicherungstechniken.

Hier bleiben wir zwei Tage und übernachten zweimal im gemütlichen Naturfreundehaus Mettmen.

Am Mittwochmorgen, frisch ausgeruht, verlassen wir dieses tolle Gebiet und steigen ins Tal ab, um in ca. 3 1/2 Std. Wanderung die schöne und freundlich geführte Glärnischhütte, die nun zwei Nächte unser Quartier bildet. Jetzt geht's das erste Mal auf den Gletscher. Ausbildungstag in Schnee, Firn und Eis. Gehen mit Steigeisen in allen Eislagen sowie auch steilen Schneehängen, Auffangen von Stürzen, Verankerungen, Anseilen auf dem Gletscher, Umgang mit Eiswerkzeugen zum Steileisklettern.

Demonstration und Üben einer Spaltenrettung mit Flaschenzug.

Donnerstag: Besteigung des Glärnisch: Vrenelisgärtli und evtl. des Ruchenglärnisch, evtl. des steilen Bächistocks.

Alles Gelernte wird hier sehr eindrucksvoll kombiniert und unter dem wachsamen Auge unseres Bergführers angewandt. Das Vrenelisgärtli ist ein grossartiger Aussichtsberg und der «Höhepunkt» dieses Ausbildungskurses.

Freitag: Heute lernen, üben und begehen wir eine schöne, nicht zu schwierige Mehrseillängen-Kletterroute, die schöne «Morla». Unter Mithilfe und Anleitung des Bergführers führen Sie bereits selbständig Ihre Seilschaft an, legen selber Sicherungen und -richten Standplätze ein.

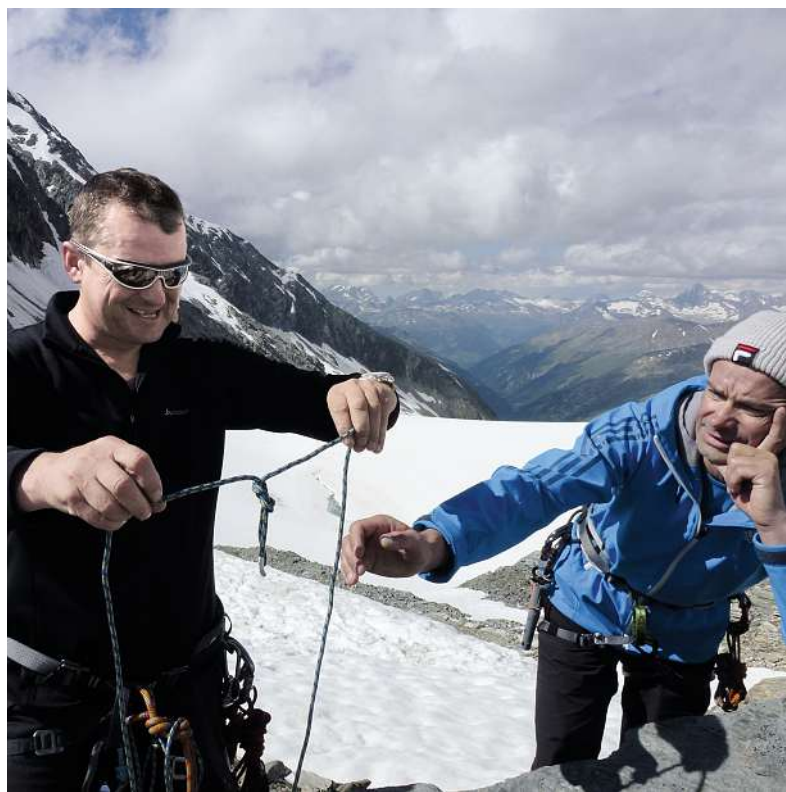
Kursschluss Freitag ca. 15 Uhr.

DATEN

01.07.–05.07.13	29.07.–02.08.13	26.08.–30.08.13	30.09.–04.10.13
15.07.–19.07.13	12.08.–16.08.13	16.09.–20.09.13	

CH 1090.–

Inkl. Übernachtung im gemütlichen Naturfreundehaus Mettmen und in der schönen, komfortablen Glärnischhütte im Lager, Halbpension, Tourentee sowie Seile, Eisschrauben und Steileisgeräte.



AUFBAUKURS BERGSTEIGEN FELS UND EIS IM BERGSEE- GEBIET UND STEINGLETSCHER FÜR FORTGESCHRITTENE

Die ideale Fortsetzung zum Einsteigerkurs und zur Vertiefung Ihrer Kletter- und Eistechnik, Seilschaftscoaching. Seriöse und gründliche Weiterbildung bis zum selbständigen Bergsteigen auch in schwierigerem und anspruchsvollem Gelände. Führen einer Seilschaft, Organisation von Auf- und Abstieg, Erlernen und Üben von Rettungsmassnahmen in Fels und Eis, Tourenplanung und -durchführung sind die Ausbildungsschwerpunkte.

Kursziele: Die Fähigkeit zu erlangen, an mittelschwerigen und anspruchsvollen Touren teilzunehmen oder mittlere Touren selbstständig durchführen zu können, sowie die Technik des Sportkletterns kennen zu lernen oder zu vertiefen.

Voraussetzungen: Grundkurs Fels und Eis, etwas Hochtouren- und Klettererfahrung, gute Kondition.

Pluspunkte: Anspruchsvolles Gebiet, Klettern ab 4./5. Grad, steiles Eis, erfahrener Leiter, vielseitige Ausbildung, tolle Abschlusstour, äusserst praxisnah.

DATEN	CHF
22.07.–26.07.13	19.08.–23.08.13
CHF 1250.–	

Inkl. Übernachtung, Halbpension und Tourentee in der Bergsee-Hütte und Hotel Steingletscher. Hier bieten sich optimale topografische Voraussetzungen.

EISAUSBILDUNG MORTERATSGLETSCHER IM ENGADIN INTENSIVKURS FÜR EINSTEIGER UND WIEDERHOLER AM WOCHELENDE 2 TAGE

Brauchen Sie noch etwas Wissen und Erfahrung im Eis, um gut gerüstet den Sommer mit herrlichen Bergtouren zu erwarten, frischen wir Ihre Kenntnisse fürs Hochgebirge auf. Den Morteratschgletscher erreicht man mit einem nur kurzen Anmarsch, was ihn zum idealen Ausbildungsort macht. Ziel des Kurses ist, dass Sie im Anschluss daran die Techniken für Gletschertouren kennen und praktisch üben konnten.

Programm:

Samstag: Fahrt nach Morteratsch und Ausbildung auf dem -Gletscher in Steigeisengehen in allen Steilheiten, auch mit Frontzacken, Seilhandhabung, Anseilen, Seilverkürzung, Spaltenrettung,

mehrfacher Flaschenzug, Verankerungen im Eis, Handhabung des Pickels und der Eisschrauben, Steileisklettern, usw. und abschliessend Aufstieg zur Bovalhütte, wo wir unser Quartier beziehen.

Sonntag: Fortsetzung mit Ergänzung und Vertiefung der obigen Themen.

DATEN		
01.06.–02.06.13	29.06.–30.06.13	17.08.–18.08.13
08.06.–09.06.13	13.07.–14.07.13	31.08.–01.09.13
CHF 385.–		

Inkl. Übernachtung und Halbpension mit Tourentee in der Bovalhütte, umfangreiches allgemeines Übungsmaterial wie Seile, Flaschenzug, Verankerungen, Steileisgeräte, Karabiner.

Pluspunkte: Optimale und neueste Techniken mit Bergführern unseres Teams, kurzer Wandertrip zum Eis und ideale topografische Bedingungen für eine vielseitige Ausbildung auf dem Gletscher: flach, schräg und steil.

AUSBILDUNG FIRN UND EIS MIT ABSCHLIESSENDE AUSBILDUNGSTOUR AUF DAS STOLZE BISHORN MIT 4153 M 4 TAGE FÜR EINSTEIGER UND WIEDERHOLER

Ganz auf Hochtouren im eisigen Bereich ist dieser Kurs spezialisiert. Ideal ist das Gelände um die Turtmannhütte für intensive Ausbildung in Pickel- und Steigeisentechnik, Knotenlehre, Seilhandhabung, das Anseilen und Gehen in der Seilschaft, Selbstrettungstechniken im Falle eines Spaltensturzes sowie Tourenplanung mit Einbezug der Routenwahl und Wetterkunde. Das Highlight im wahrsten Sinne des Wortes bildet die abschliessende Übungstour auf das mächtige Bishorn mit seinen 4153 m Höhe. Unser Ziel ist, Ihnen das Wissen und die Übung zu vermitteln, dass Sie einfache bis mittlere Hochtouren über Gletscher selber planen und durchführen können.

DATEN		
08.06.–11.06.13	06.07.–09.07.13	24.08.–27.08.13
22.06.–25.06.13	27.07.–30.07.13	
CHF 840.–		

Inkl. Übernachtung und Halbpension mit Tourentee in der schönen Turtmann-Hütte, umfangreiches allgemeines Übungsmaterial wie Seile, Flaschenzug, Verankerungen.

Pluspunkte: Perfektes Gelände für Ausbildung und Übungen, stolzer 4000er im Kurs integriert, nur 4 Tage.



KLETTERAUSBILDUNG



Schnuppern und Intensivtraining

Vorsicht – Suchtgefahr! Klettern ist eine faszinierende Art des Bergsteigens. Mit den modernen Kletter- und Sicherungstechniken und der immer besseren Ausrüstung kann heute jeder und jede Klettern lernen. Besonders leicht in unseren Einsteigerkursen, wo Sie in kleinen Gruppen bei gemüthlicher Atmosphäre behutsam und immer gefahrenfrei in diese faszinierende Art, sich selbst und die Natur neu zu erleben, eingeführt werden. Bald werden Sie die erste, natürliche Hemmschwelle überwunden haben und begierig sein, mehr davon zu erleben.

Klettererfahrung kann bei vielen Bergunternehmungen sehr nützlich sein. Es gibt Ihnen Sicherheit und wichtige Kenntnisse im Fels, sei es zum Klettern als Selbstzweck oder auf Wanderungen, Klettersteigen, Hochtouren, Canyoning oder auch auf Skitouren.

KLETTER-GRUNDKURS OUTDOOR KLETTERGARTEN – METTMENALP GL 2 TAGE

Schwierigkeitsgrad 3–4 evtl. 5 und 6 (individuell). Kletterausbildung zum Plaisir- und Sportklettern. Schulung des Elementaren wie Gleichgewicht, Beweglichkeit. Ausbildung in Klettergrundtechniken: Treten, Greifen, Schwerpunkt des Körpers. Spezielle Techniken: Reibungs-, Spreiz-, Stemm-, Klemmtechnik, Piazen, Kaminklettern, Abklettern. Seilhandhabung, Knotenkunde, Sicherungstechnik, Grundwissen Standplatzeinrichtung und Vorstiegs-techniken, Abseilen am steilen Fels und überhängend.

Kursziel: Selbständiges Klettern im Klettergarten und leichte Plaisirrouten.

Voraussetzungen: Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Klettern notwendig, einzig der Wunsch, das Klettern zu erlernen.

DATEN			
18.05.–19.05.13	15.06.–16.06.13	13.07.–14.07.13	24.08.–25.08.13
25.05.–26.05.13	22.06.–23.06.13	20.07.–21.07.13	07.09.–08.09.13
01.06.–02.06.13	29.06.–30.06.13	27.07.–28.07.13	21.09.–22.09.13
08.06.–09.06.13	06.07.–07.07.13	10.08.–11.08.13	
CHF 295.–			

2-Tages-Kurs inkl. Bergführer/Bergführeraspirant, Bergführerspeisen, Seile, Benutzung von Gemeinschafts- und Sicherungsmaterial. Man kann auch nur tageweise mitmachen.
CHF 160.– pro Tag.

Aus dem Raum Zürich kann täglich angereist werden. Unterkunft bitte selber reservieren: Berggasthaus Mettmnen (siehe Inserat).

Pluspunkte: Extrem vielseitiger Klettergarten mit Schwierigkeitsgraden von 1 bis 9, traumhaft schön gelegen, rauer Fels, selbständiges Klettern nach Kurs möglich, keine Voraussetzungen nötig. Individuelle Betreuung durch kleine Gruppen von 5–9 Teilnehmern.

KLETTER-GRUNDKURS OUTDOOR PONTE BROLLA TI 2 TAGE

Der feste Gneis rund um Ponte Brolla, eingangs Maggiatal, hat sich in den letzten Jahren zum Klettereldorado des Tessins gemauert. Auch wir lieben die sonnigen, gut abgesicherten Klettergärten mit wunderbarer Bademöglichkeit in der Maggia für unsere Grundkurse Klettern für Einsteiger. Das Gebiet ist gut mit ÖV erschlossen, so können wir hier ohne Stau ein Wochenende im Tessiner Fels geniessen.

Programm wie Mettmenalp, siehe nebenan. Übernachtungsmöglichkeiten stehen zur Auswahl: Das lauschige Camping Piccolo Paradiso oder die heimelige Pension Centovalli in Ponte Brolla.

DATEN

23.03./24.03.13	27.04./28.04.13	28.09./29.09.13
06.04./07.04.13	11.05./12.05.13	05.10./06.10.13
13.04./14.04.13	25.05./26.05.13	19.10./20.10.13

CHF 330.–

2-Tages-Kurs inkl. Bergführer/Bergführeraspirant, Bergführerspeisen, Seile, Benutzung von Gemeinschafts- und Sicherungsmaterial. Die Unterkunft ist nicht inbegriffen. Wir sind jedoch gerne behilflich.

Pluspunkte: Nähe Bahnhof, sonnig und warm, für Ausbildung perfekt geeignetes Gebiet.

AUFBAUKURS 1: TECHNIK-KLETTERKURS OSTSCHWEIZ ODER TESSIN

Fortbildungskurs Schwierigkeitsgrad 4–6 evtl. 7. Auf vielfachen Wunsch unserer zahlreichen Kletterkurs-TeilnehmerInnen bieten wir einen Fortsetzungskurs in Klettertechnik an.

Dieser Kurs richtet sich an Hallenkletterer oder an alle, die beim Einsteigerkurs Freude am intensiveren Klettersport entdeckt haben und ihre Technik nun erweitern und verbessern wollen. Es werden Techniken vermittelt, die Ihnen das Klettern erleichtern, für grössere Sicherheit sorgen und Sie einen höheren Schwierigkeitsgrad erreichen lassen.

Kursleiter: Unser Sportkletter-Spezialist mit grosser Erfahrung und viel Können im Ausbilden von Sportkletterern in der Halle als auch Outdoor.

Programm:

Samstag: Fahrt zu den nahe gelegenen Klettergebieten, wie zum Beispiel die Klettergärten Brochne Burg, Scholl, Mattstock, Brüggler usw. (um nur einige zu nennen). Auch die Galerie von Amden liegt im Wirkungsbereich. Bei Regen verlegen wir das Ganze einfach ins sonnige Tessin.

Anschliessend Kletterausbildung, Gleichgewichts- und Beweglichkeitsschulung, kurze Anpassung der Seilhandhabung und Knotenlehre. Themen sind dem Gebiet und den Wünschen der Teilnehmer angepasst: Sichern, Einrichten eines Standplatzes, Vorstiegstechnik, Routenplanung, Taktiken und natürlich Klettern und Üben der verschiedensten Techniken bis Grad 8, wenn gewünscht.

Sonntag: Fortsetzung der Ausbildung, Weiterführung und Anwendung.

Sämtliche Ausrüstungsgegenstände wie Helm, Kletterschuhe, Anseilgurt, Abseilachter, Karabiner oder Express sowie Seile können Sie bei uns neu oder gebraucht günstig kaufen. Wir beraten Sie gerne.

Unser Plus: Mehr Können – mehr Spass, erfahrener Bergführer als Kursleiter, flexibel im Klettergebiet.

**Schon mal
bei uns
gewesen?**

ERLEBNISWELT
mettmenalp
SCHWANDEN GLARNERLAND
www.mettmen-alp.ch



DATEN			
18.05./19.05.13	22.06./23.06.13	20.07./21.07.13	17.08./18.08.13
CHF 330.-			

2-Tages-Kurs inkl. Bergführer, Seile, Benutzung von Gemeinschafts- und Sicherungsmaterial. Die Unterkunft ist nicht inbegriffen. Wir sind jedoch gerne behilflich. Man kann auch nur tageweise mitmachen: CHF 170.- pro Tag.

AUFBAUKURS 2: MEHRSEILLÄNGENKLETTERN GRUNDKURS OUTDOOR 2 TAGE

Unter fachkundiger Anleitung eines erfahrenen Bergführers und aktiven Sportkletterers erwerben Sie in diesem praxisbezogenen Kurs die notwendige Sicherheit und das Basiswissen, um selbstständig längere Touren, welche über mehrere Seillängen gehen, zu klettern. Ihre Kenntnisse in Sichern, Stände, Abseilen, Material und Routenwahl werden gefestigt und Sie lernen in den wichtigsten Bereichen des Kletterns Neues dazu.

Wir nutzen dazu die dafür bestens geeigneten Kletterwände Brüggler, Bockmattli, Mattstock und evtl. Glatten am Klausenpass. **Etwas erfahrene Kletterer** verbessern mit uns zusammen ihre Klettertechnik, erwerben mehr Selbstvertrauen im Vorstieg und erfahren einiges in Sachen Taktik, um endlich einen entscheidenden Schritt weiterzukommen. Erste Erfahrungen mit dem Klettern – z.B. während eines Klettergarten-Einführungskurses oder einer Kletterwoche – haben Ihren Appetit nach mehr geweckt. Sie möchten gerne eine Einführung ins Mehrseillängen-Klettern erhalten. **Fortgeschrittene** können ihre Kenntnisse festigen und in den wichtigsten Bereichen des Kletterns (Sichern, Stände, Abseilen, Material, Routenauswahl und selbstständig Absichern) Neues dazu lernen. Unter fachkundiger Anleitung unseres erfahrenen Bergführers und aktiven Sportkletterers erwerben Sie in diesem praxisbezogenen Kurs die notwendige Sicherheit und das Basiswissen, um selbstständig längere Touren zu klettern.

Voraussetzungen: Sie klettern im Klettergarten und/oder in der Halle. Sie beherrschen die Grundkenntnisse der Seilhandhabung im Outdoor-Klettergarten.

DATEN			
18./19.05.13	22./23.06.13	20./21.07.13	17./18.08.13
CHF 330.-			

2-Tages-Kurs inkl. dipl. Bergführer/Bergführerassistent, Bergführerspesen; die Unterkunft ist nicht inbegriffen. Wir sind jedoch gerne behilflich bei der Auswahl.

AUFBAUKURS 3: CLEAN CLIMBING KURS = KLETTERN OHNE BOHRHAKEN 2 TAGE

In diesem Kurs lernen Sie den professionellen Einsatz von Keilen und Klemmgeräten – und das in griffigen Kletterrouten, wo auch hin und wieder ein Bohrhaken hilfreich die Nerven beruhigt – schliesslich sind Sie ja noch am Lernen.

Kursziel/-Inhalt: Sicheres Anbringen von Keilen und verschiedenen Klemmgeräten als Zwischensicherungen und an Standplätzen. Dazu gibt es technisch-physikalische und taktische Überlegungen, welche Sie gleich selber in die Praxis umsetzen.

Anforderungen: Klettern im Vorstieg im 4. Grad in gut abgesicherten Routen im Klettergarten. Beherrschen der Grundlagen der Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten (Standplatz, Abseilen).

Kursort: Brüggler GL oder Tessin, je nach Wetter.

DATEN		
01./02.06.13	03./04.08.13	14./15.09.13
CHF 330.-		

2-Tages-Kurs inkl. dipl. Bergführer/Bergführerassistent, Bergführerspesen; die Unterkunft ist nicht inbegriffen. Wir sind jedoch gerne behilflich.



PLAISIRKLETTERN/SPORTKLETTERN KURSE UND TRAINING

Entdecken Sie mit unseren Bergführern und Aspiranten das leichte Klettern an gut gesicherten Mehrseillängenrouten an faszinierenden Felsformationen und in vielfältiger Berglandschaft. Mit der Erfahrung und Unterstützung unserer Leiter lernen Sie viel Neues und gewinnen Sicherheit. Alles zusammen ein grossartiges Erlebnis!

Voraussetzungen: Klettern ab 3./4. Grad im Vorstieg, absolvierter Kletterkurs. Nur 4–6 Teilnehmer pro Bergführer.

PLAISIR-KLETTER-WEEKEND TESSIN 4 TAGE

Plaisir bedeutet Freude, Spass – das ist unser Motto an diesen Klettertagen mit unserem Führer, der ein echter Kletterfan ist. Wir klettern zusammen bis uns die Unterarme platzen! Gemeinsam die ersten zwei Tage Trainieren im Klettergarten und danach geht's ab in die schönsten Mehrseillängenrouten – gut abgesichert, versteht sich und unter dem wachsamen Auge von unserem Bergführer/Bergführerassistent. Geniessen Sie den festen Fels, die Sonne und die Bewegung in der freien Natur. Und danach eine feine Pizza! Klettergrade: 4+ bis 7.

DATEN		
13.06.–16.06.2013	12.09.–15.09.2013	10.10.–13.10.2013
CHF 799.-		

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in einfachem Hotel oder Jugi.

Pluspunkte: Kursleitung durch unser Alpinschule-Tödi-Team, tolle Klettergebiete mit super Routen, auch bei Schlechtwetter möglich, da gut geschützt.

TRAUMHAFT KLETTERFERIEN AUF DER GRIECHISCHEN INSEL KALYMNOS 8 TAGE

Griechische Inseln verheissen, dem Winter entfliehen oder den Sommer verlängern zu können. Genau diesem Bild entsprechen diese Tage auf der kleinen Insel in der Ägäis. Nur mit der Fähre erreichbar von der bekannteren Nachbarinsel Kos und von den Kletterern erst vor kurzem entdeckt und zum Nonplusultra erkorren, zählen hier für uns nur Felsen, Sonne, Meer und die beliebte griechische Küche. Wir übernachten in einem hübschen Hotel in der Nähe der Klettergebiete. Mit berausenden Sonnenuntergängen und erfrischenden Badestunden wird das Ganze abgerundet. Pack die Koffer und reise doch einfach mit! Grade 3–6, bei Wunsch auch einmal 7–8. 5–8 Personen.

DATEN	
13.10.–20.10.13	20.10.–27.10.13
CHF 1390.-	

Inkl. Leitung durch dipl. Bergführer/Aspirant, 7 Nächte im Hotel, Gruppenmaterial, Roller- oder Automiete. Die Anreise (Flug) ist nicht inbegriffen. Bitte reservieren Sie frühzeitig, damit noch Flüge erhältlich sind.

Pluspunkte: Ultimatives Klettergebiet, warm, wenn bei uns schon kühl, mit griechischem Charme.

DOLOMITEN – STEILE, GRIFFIGE ROUTEN DAS ELTORADO FÜR LUFTIGE MEHRSEILLÄNGEN-ROUTEN 5 TAGE

Nicht nur die Klettereien sind atemberaubend, sondern die einmalig bizarren Felsformationen mit ihren Zinnen und Türmen, wo einst Luis Trenker berühmt geworden ist, machen diese Woche zu einem Erlebnis. Wir klettern mit Ihnen durch die schönsten Mehrseillängen-Routen der Sellatürme, Fünffingerspitze, Piz Ciavazes, Cinque Torri usw. immer im Nachstieg gesichert durch unseren erfahrenen Bergführer, da es hier keine Bohrhaken gibt und viele Zwischensicherungen gelegt werden müssen. Zu Beginn lernen Sie die Technik der Dolomiten-Mehrseillängenklettereier. So können Sie sich langsam an die Steilheit und Ausgesetztheit der Routen gewöhnen.

Nur 2–4 Teilnehmer pro Bergführer.

DATUM

10.06.–14.06.13 26.08.–30.08.13 16.09.–20.09.13

CHF 1390.–

Inkl. Übernachtung in hübschem Hotel/Pension mit Frühstück.

Pluspunkte: Unser Bergführer steht Ihnen den ganzen Tag zur Verfügung: 1–3 Routen sind so möglich pro Tag, geschichtsträchtiges Klettergebiet mit atemberaubend ausgesetzten Routen ab 3.–7. Grad, jederzeit von oben gesichert mit nur 2–4 Gästen, von 6–8 Seillängen oder sogar noch mehr! Faszinierend schöne Landschaft, Unterkunft mit Komfort.

KREUZBERGE – ALPSTEIN 4 TAGE

Das Alpsteingebiet mit den Kreuzbergen, hoch über dem Fälensee, ist ein richtiger Kletterpark. Der helle, feste Kalk, rau und griffig, wie es die Kletterer lieben, bietet Ihnen viele leichte bis mittlere Plaisir-Klettereien: Dreifaltigkeit, Fälengipfel, Freiheit-S-Wand, Kreuzberge, Gätterfirst, Altmann.

DATUM	CHF
05.08.–08.08.13	799.–

Inkl. Übernachtung und Halbpension in der Hundsteinhütte.

Pluspunkte: Viele tolle Klettertürme und -wände nahe beieinander, im August herrliche herbstfarbene Landschaft, gemütliche Unterkunft. Grad 3 bis 5.

CALANQUES MEHRSEILLÄNGEN-KLETTERN MIT MEERSICHT 6 TAGE

Meer, Fels und Sonne. Wenn die Temperaturen im Landesinnern noch nicht zu heiss oder schon wieder ideal sind, lassen wir Sie das ausgeglichene, mediterrane Klima geniessen. Eine Reihe Trainingsplätze geben uns die nötige Sicherheit um in der zweiten Wochenhälfte die längeren Touren anzupacken. Endlose Aussicht über das Mittelmeer und die schönen Calanques-Buchten garantiert. Grade 4 bis 7.

DATUM

02.06.–07.06.13 22.09.–27.09.13

CHF 1270.–

Inkl. Übernachtung und Frühstück im Hotel im hübschen Fischerdorf Cassis.

Pluspunkte: Das Klettergebiet in der Vor- und Nachsaison, mediterranes Ambiente, Routen direkt über dem Meer, diverse Buchten zur Auswahl, neben der Strandpromenade gelegenes Hotel.

KLETTERSTEIG BRAUNWALD 2000

Faszinierende Tagestour, 1 Std. ab Zürich, von Mai bis Oktober. Für private Gruppen, Vereine, Firmen von 4 bis 20 und mehr Personen. Datum und Preis, Kombination mit Ihrem Event auf frühzeitige Anfrage, ab CHF 500.–/Tag.





GLETSCHER-TREKKING/GEBIRGS-TREKKING FÜR BERGWANDERER UND SPORTLICHE FAMILIEN

Die Freiheit der Berge erleben – auf leicht zu bewältigenden Routen. Sicher und freundlich betreut durch unseren Bergführer/-Aspirant.

Erleben Sie die ewigen Gletscher der Alpen in Ihrer Grösse und Mächtigkeit. Das unvergleichliche Geräusch des Knirschens Ihrer Steigeisen wird sich unauslöschlich in Ihrem Gedächtnis einprägen. Lernen Sie die Überbleibsel der Eiszeiten auf unserem Planeten kennen und lieben – was wir lieben, das versuchen wir zu schützen.

Abseits vom Rummel gelangen Sie mit uns über enge Pässe, leuchtende Gletscher, durch Täler in wilder Berglandschaft. Die Pfade sind allgemein recht gut begehbar. Bei ausgesetzten Abschnitten und über Gletscher sind Sie am Seil unseres Bergführers gesichert.

Voraussetzungen: Etwas Bergwandererfahrung und gute Kondition für Tagesetappen von 4–7 Std. Genauere Angaben finden Sie bei den einzelnen Angeboten.

EINDRÜCKLICHE WOCHENEND-GLETSCHERTOUR ÜBER TRIFT- UND RHONEGLETSCHER UND DIE LÄNGSTE -HÄNGESEILBRÜCKE EUROPAS 2 TAGE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht

Wanderung über die imposante höchstgelegene Hängeseilbrücke Europas zur Trifthütte. Dabei geniessen Sie einen faszinierenden Ausblick auf den sich zurückziehenden Triftgletscher. Am zweiten Tag steigen wir über den Triftgletscher auf und begehen den Rhonegletscher in seiner ganzen Länge. Insgesamt ein sehr erlebnisreiches Wochenende. Tagesetappen von 5–8 Std. 6–10 Personen pro Bergführer.

DATEN		
15.06.–16.06.13	10.08.–11.08.13	07.09.–08.09.13
CHF 330.–		

Inkl. Übernachtung in der Trifthütte, Halbpension, Tourentee.



GLETSCHER-TREKKING ÜBER DEN WEITEN HÜFIFIRN ZUR PLANURAHÜTTE EASY

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht bis mittel

Das Gletscher- und Steigeisenerlebnis für gemütliche Bergwanderer.

Das gibt's nicht nur im Wallis: ab dem Klausenpass gelangen wir angeseilt über den breiten Hüfifirn zur Planurahütte, die wie ein Adlerhorst über der umliegenden Gletscherwelt thront. Eindrücklich zeigen sich Ausblicke zum mächtigen Tödi und über riesige Gletscherwelten. Bei Tagesanbruch knirschen wir über den Hüfifirn vorbei an der Hüfihütte hinunter ins abgelegene Maderanertal nach Bristen. Tagesetappen: 5–6 Std. 6–10 Personen pro Bergführer.

DATEN			
22.06.–23.06.13	06.07.–07.07.13	24.08.–25.08.13	21.09.–22.09.13
CHF 350.–			

Inkl. Übernachtung in der abgelegenen Planurahütte, Halbpension, Tourentee.

GLETSCHER-TREKKING ÜBER 7 GLETSCHER VOM JUNGFRAUJOCH ZUM GRIMSELPASS EASY 4 TAGE MITTEN IM UNESCO WELTNATURERBE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht bis mittel

Grossartige Überquerung des einmalig beeindruckenden Berner Oberlandes im atemberaubenden Blickfeld der Berner Riesen: Eiger – Mönch – Jungfrau – Finsteraarhorn – Oberaarhorn – über schier endlose Gletschermassen. Die Route verläuft über nur leicht geneigtes Eis und ist dadurch für Bergwanderer und sportliche Kinder ab 14 Jahren gut geeignet. Bei geeigneten Bedingungen können wir sogar das recht einfache Oberaarhorn 3637 m besteigen. Tagesetappen: 4–6 Std. 6–10 Personen pro Bergführer.

DATEN		
17.06.–20.06.13	29.07.–01.08.13	09.09.–12.09.13
CHF 820.–		

Inkl. Übernachtungen in der Konkordiahütte, Finsteraarhornhütte, Oberaarjochhütte, Halbpension, Tourentee.

GLETSCHER-TREKKING AUF DER BERÜHMTE WÄLLISER HAUTE ROUTE MIT BREITHORN 4076M 4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel bis anspruchsvoll

Jetzt auch für Nichtskifahrer ein unvergessliches Erlebnis.

Die berühmte Ski-Haute-Route Wallis ist auch im Sommer ein wahrer Trekking-Leckerbissen. Lange Eisströme, mächtige Gipfel und prachvoll gelegene Berghütten geben dieser Tour einen eindrucklichen Klang. Täglich werden Sie das bis ins Innere dringende Knirschen der Steigeisen begleiten und die auf Felsen thronenden Hütten begeistern. Die eher einfache Besteigung Tête Blanche 3799 m als Fast-Viertausender und zum Schluss als Leckerbissen das über 4000 m hohe Breithorn sind leichte, doch eindruckliche Gipfelerlebnisse und bieten enorme Aussichts bilder über die scheinbar endlose Bergspitzen-Szenerie.

Wir starten in Arolla mit Zermatt als unser Ziel.

Anforderungen: Wandererfahrung, gute Kondition für Tagesetappen von 5–7 Std. Pro Bergführer 5–8 Personen.

DATEN		
10.06.–13.07.13	15.07.–18.07.13	05.08.–08.08.13
CHF 850.–		

Inkl. 3x Berghütten mit Halbpension und Dusche, Tourentee, alle Bergführerkosten.

HOCHTOUREN LEICHT, 2 BIS 6 TAGE

GLÄRNISCHGRUPPE – VRENELISGÄRTLI 2903 M

Technisch: leicht, **konditionell:** mittel

Schnell am Ausgangspunkt, dem einsamen Klöntal, befindet man sich hier schon mitten in einer grossartigen Gebirgswelt. Die Besteigung über Fels und Gletscher ist genussreich. Unser erfahrener Bergführer führt Sie sicher über den Schwander Grat. Die packende Aussicht ins Glarner Tal 2000 Meter tiefer unten sowie über den leuchtenden Zürichsee bis zu den Vogesen ist einfach grandios! Die Hüttenwirte beglücken uns mit selbst gebackenem Kuchen. Aufstieg ca. 4 Std.
6–10 Personen pro Bergführer.

DATEN

08.06./09.06.13	13.07./14.07.13	17.08./18.08.13	05.10./06.10.13
29.06./30.06.13	03.08./04.08.13	07.09.–08.09.13	

CHF 365.–

Inkl. Übernachtung, Halbpension und Tourentee in der schönen Glärnischhütte.

RHEINWALDHORN 3402 M AM TOR ZUM TESSIN

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Der höchste Punkt des Adulamassivs hat bereits südlichen Wettercharakter und ist für seine atemberaubende Aussicht berühmt, besonders die ins Val Blenio. Der durch Gletscher geprägte Aufstieg von ca. 4 Std. kann von alpinen Bergwanderern angeseilt und mit Steigeisen mit unserem Bergführer angenehm bestiegen werden. 5–8 Personen pro Bergführer.

DATEN

15.06./16.06.13	10.08./11.08.13	14.09./15.09.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 380.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension und Tourentee in der schön gelegenen Adulahütte.

CLARIDEN 3267 M – SCHÄRHORN, ZWEI GROSSARTIGE GLETSCHERTOUREN

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Vom Klausenpass aus erreichen wir den Clariden in gut 4 Std. mit seinem leuchtenden ewigen Eis und steigen dann ab zur imposant gelegenen Planurahütte. Am Sonntag besteigen wir das markante Schärhorn. Weite Teile der Route führen über den eindrücklichen Gletscher. Das Knirschen der Steigeisen wird Sie bei jedem Tritt begleiten. Beides sind genussreiche Touren für Bergtouren-Einsteiger und etwas Erfahrenere geeignet. 5–7 Personen pro Bergführer.

DATEN

22.06./23.06.13	27.07./28.07.13	10.08./11.08.13	31.08./01.09.13
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

CHF 430.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in der Planurahütte und Tourentee.



NAO

REACTIVE LIGHTING :
Beyond power... intelligence.



www.petzl.com/NAO

CRISTALLINA 2911 M, TESSINER BERGPERLE

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht

Ein Tessin-Klassiker und eine grossartige Bergtour. Gletscher, Bergseen, Gneis und Granit in allen Farbschattierungen prägen die karge Gebirgslandschaft. In ca. 4 Std. erreichen wir ab Ossasco die moderne Capanna Cristallina auf 2570 m. Am Sonntag steht der leichte und kurze Aufstieg mit nur 340 Höhenmetern auf den bekannten Cristallina auf unserem Programm. Auch der Poncione di Braga mit 2864 kann gleich mitgenommen werden. Abstieg über die gleiche Route zurück nach Ossasco. 6–10 Personen pro Bergführer.

DATEN

21.09./22.09.13 12.10./13.10.13

CHF 350.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in der schönen Cristallina-hütte und Tourentee.

ALLALINHORN 4027 M – ALPHUBEL 4206 M ZWEIMAL 4000ER – MEINE ERSTEN 4000ER!

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Die Seilbahnen von Saas Fee bringen Sie in bereits stattliche Höhen, so dass Sie diese zwei prächtigen 4000er recht einfach und in ca. 5 Std. Aufstieg erklimmen können. Die Aussicht auf das Viertausendermeer der mächtigen Walliser Alpen ist echt berauschend. 5–7 Personen pro Bergführer.

DATEN

06.07./07.07.13 03.08./04.08.13 14.09./15.09.13

20.07./21.07.13 24.08./25.08.13

CHF 475.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension im Berggasthaus Längflue (mit Dusche!) und Tourentee.

PIZ PALÜ 3905 M – DER EINZIGARTIGE IM OBERENGADIN

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel

Anreise zum Berninapass und Fahrt mit Seilbahn zur Diavolezza-hütte, die uns angenehm beherbergt und den Startpunkt zur morgigen Tour bildet. Früh geht's los mit Steigeisen über den eindrücklichen Gletscherbruch auf den Ostgipfel und über den Firmgrat zum Hauptgipfel. Die Aussicht über das Oberengadin gehört zum Schönsten, was die Ostalpen zu bieten haben. Abstieg über die gleiche Route. 6–7 Stunden Tourzeit mit 950 Höhenmetern. 4–6 Personen pro Bergführer.

DATEN

29.06./30.06.13 03.08./04.08.13 07.09./08.09.13

20.07./21.07.13 24.08./25.08.13

CHF 299.–

Inkl. Führung und Bergführerspesen. Übernachtung und Seilbahn sind exkl., werden von uns jedoch organisiert.

VORDER TIERBERG 3111 M UND SUSTENHORN 3503 M – ZWEI EINFACHE UND EINDRÜCKLICHE BERGGIPFEL

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Im Herzen der Alpen winkt das stolze Sustenhorn und ist mit unseren Spezialisten jedoch ohne grosse Schwierigkeiten zu besteigen. Ab dem Sustenpass und der Tierberglühütte erklimmen wir in sanfter Steigung über den Steingletscher den Vorder Tierberg. Am Sonntag erreichen wir unser Ziel, das imposante Sustenhorn in 3–4 Std. Aufstieg, mehrheitlich über seinen mächtigen Gletscher. 5–9 Personen pro Bergführer.

DATEN

13.07./14.07.13 24.08./25.08.13

CHF 420.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in der Tierberglühütte und Tourentee.

Alle Wochenendtouren, leicht

Pluspunkte: Grosse Ziele an nur 2 Tagen, ausgewählt schöne Gipfel und gut geführte Unterkünfte.



BERNINAGEBIET MIT FASZINIERENDEM PIZ PALÜ EASY 5 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht bis mittel

Hier lernen Sie bei unserer Durchquerung des gesamten Bernina-massivs die faszinierenden leichteren Gipfel kennen und lieben. Ab Silvaplana gelangen wir zur Coazhütte und auf unseren ersten Berg, den Il Chapütschin 3388 m als ideale Eingeh tour. Nach dem Wechsel zur Tschiervahütte stehen wir auf dem aussichtsreichen Piz Tschierva 3546 m. Ab der Diavolezza schliessen wir die Woche mit unserem absoluten Höhepunkt, dem berühmten Piz Palü 3862 m ab.

DATEN

08.07.–12.07.13 26.08.–30.08.13

CHF 1299.–

Inkl. 4 Übernachtungen in Berghütten, Halbpension und Touren-tee.

Pluspunkte: angenehme Hütten, im Banne des östlichsten 4000er Bernina, tolle Abschlusstour.

3 X LEICHTE 4000ER SAASTAL EASY- FONDUETOUR MEINE ERSTEN 4000ER! 4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** leicht (1. Tag), danach mittel

Das Saastal darf sich «Tal der Viertausender» nennen. Ein Dutzend Berge erreicht die magische Grenze von 4000 Metern. Einige Gipfel sind schwierig, aber andere sind wirklich leicht zu besteigen, und diese bieten wir Ihnen hier an. Dank unserer -lockeren Eingeh tour und der kleinen Gruppe pro Bergführer können Sie mit uns Ihre Traumziele sicher erreichen. Weissmies 4023 m, Allalinhorn 4027 m und Strahlhorn 4190 m. Diese Touren sind auch für Hochgebirgs-Einsteiger mit guter Kondition geeignet. Tägliche Aufstiegszeiten: 3–5 Std. Tagesetappen: 5–8 Std. 4–6 Teilnehmer.

DATEN

24.06.–27.06.13 19.08.–22.08.13

08.07.–11.07.13 09.09.–12.09.13

22.07.–25.07.13 16.09.–19.09.13

05.08.–08.08.13

CHF 1110.–

Inkl. 3 Übernachtungen in Berghütten, dabei einmal im Hotel im Tal mit Dusche, Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: drei leichte 4000er gleich beieinander, tolle Aussicht, für Einsteiger geeignet, einmal Hotelkomfort.

MONTE ROSA «LIGHT» SPAGHETTINITOUR 5 X 4000ER IN 5 TAGEN

Technisch: leicht, **konditionell:** leicht (1.Tag) bis mittel

Unsere Spaghettinivariante im Monte-Rosa-Massiv macht es Ihnen so «light» wie irgend möglich. Mit Bahnen ab Zermatt und Gressoney erleichtern wir Ihnen die Aufstiege, so dass Sie die fantastischen 4000er in der atemberaubenden Gletscherwelt kennen lernen können. Das Breithorn 4164 m erreichen Sie mit nur ca. 2 Std. Aufstieg am ersten Tag. Die Aussicht von hier auf all die grossen Namen, wie Matterhorn und Weisshorn usw. ist grandios. Die Vincentpyramide 4215 m, die Ludwigshöhe 4341 m und die Parrotspitze mit Abschlusstour, am gleichen Tag auf die Signalkuppe 4554 m sind alle aneinander gereiht. Am letzten Tag lassen wir uns die Zumsteinspitze 4563 m nicht entgehen, bevor wir wieder ins Tal nach Zermatt absteigen.

DATEN

01.07.–05.07.13 12.08.–16.08.13

15.07.–19.07.13 26.08.–30.08.13

29.07.–02.08.13 02.09.–06.09.13

CHF 1299.–

Inkl. 4 Übernachtungen in Berghütten – einmal davon in Rif. Regina Margherita, der höchst gelegenen Hütte Europas – ein ganz besonderes Erlebnis! Halbpension und Tourentee.

Pluspunkte: gar nicht so schwierig, mit wenig Erfahrung machbar, abwechslungsreich, berauschende Szenerie, italienisches Ambiente.



**GERLINDE
KALTENBRUNNER**
Profi-Bergsteigerin
PASSION

GUIDE 40+ SL »SL Women's Fit Version
Sportco AG · Worbentalstrasse 28
CH-3063 Ittigen · Fon: +41 31 924 15 15
www.sportco.ch

Offizieller Ausrüster
des Verbands der Deutschen
Berg- und Skiführer

deuter
www.deuter.com



**9 X 4000ER MONTE ROSA CLASSIC – SPAGHETTITOUR
5 TAGE UNSERE BELIEBTESTE 4000ER-WOCHE**

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel

Wandel zwischen Himmel und Erde. Der Grenzkamm zwischen Italien und der Schweiz bietet die grösste Ansammlung von 4000ern der Alpen! Ohne einmal ins Tal absteigen zu müssen, können wir neun stolze 4000er aneinanderreihen. Die eher einfachen Aufstiege und gezielte Steigerung mit guter Akklimatisation und die max. 1200 Höhenmeter pro Tag bieten Ihnen beste Voraussetzungen für Gipfelerfolg. Was für Aussichten! Der Höhepunkt bildet die Übernachtung in der höchst gelegenen Hütte Europas, der Cap. Regina Margherita, auf der Signalkuppe 4554 m.

Gipfelziele: Breithorn 4164 m, Castor 4228, Passo del Naso 4100 m, Corno Nero 4321 m, Balmenhorn 4215 m, Vincent Pyramide 4215 m, Ludwigshöhe 4341 m, Parrotspitze 4432 m, Signalkuppe/Capanna Regina Margherita 4554 m und Zumsteinspitze 4563 m. Immer Sonntag bis Donnerstag. 3–4 Personen pro Bergführer.

Pluspunkte: *Vom Norden her die Rundtour mit den meisten 4000ern, gar nicht so schwer, idealer Ablauf. Mit Vollpension, damit Ihr Rucksack noch leichter ist.*

DATEN

23.06.–27.06.13	14.07.–18.07.13	04.08.–08.08.13	25.08.–29.08.13
30.06.–04.07.13	21.07.–25.07.13	11.08.–15.08.13	01.09.–05.09.13
07.07.–11.07.13	28.07.–01.08.13	18.08.–22.08.13	
CHF 1630.–			

Inkl. Übernachtung mit **Vollpension** in div. traumhaft gelegenen Berghütten sowie Tourentee. **Abschlussimbiss** in der Monte-Rosa-Hütte. Jede Woche, die ganze Saison lang.

24

**HOCHTOUREN MITTEL BIS ANSPRUCHSVOLL
2 BIS 6 TAGE**

Für anspruchsvolle Fortgeschrittene. Die Königsdisziplin des Bergsteigens bietet die grösste Herausforderung an Technik, Kondition und Durchhaltevermögen für Alpinisten. Nach seriöser Vorbereitung erwarten Sie hier die schönsten und mächtigsten Gipfelziele der Alpen. Ihr konditioneller Einsatz wird mit maximalen Eindrücken belohnt. Sie sehen täglich neue Landschaften, Berge, schroffe Felsformationen, Gletschertürme, steile Pässe und interessant gelegene Hütten.

Voraussetzung: Diese Touren sind nur für erfahrene Bergsteiger. Nebst Beherrschung der Fels- und Eistechniken müssen Sie auch über eine sehr gute Kondition verfügen. Alles Erforderliche wird in unseren Ausbildungskursen in Fels und Eis oder Wochenend-Kletter- und -Eiskursen vermittelt.



BREITHORN 4164 M – POLLUX 4092 M – DOM 4554 M
4 TAGE

Technisch: leicht bis mittel, **konditionell:** mittel bis anspruchsvoll

Ab Zermatt steigen wir als Akklimatisationstour auf das leicht erreichbare Breithorn: Die fantastische Szenerie der Walliser 4000er-Welt bringt Ihnen Ihre nächsten Ziele schon sehr nahe. Den strahlenden Pollux und nach einem Hüttenwechsel den majestätischen Dom, den höchsten ganz auf Schweizer Boden stehende Berg. Seine Besteigung zählt zu den schönsten, eher leichten Firntouren der Walliser Alpen. Tägliche Aufstiegszeiten: 4–6 Std. Pro Bergführer 3–5 Teilnehmer.

Pluspunkte: Einmalig schöne Bergziele und Aussichten, idealer Ablauf, dreimal 4000er in nur 4 Tagen.

DATEN

01.07.–04.07.13 22.07.–25.07.13 26.08.–29.08.13

CHF 1190.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in der Ayas- und der Domhütte und im Hotel (Dusche) im Tal sowie Tourentee.

BIFERTENSTOCK (3420 M) ÜBER BÄNDERWEG GL – UNSER GEHEIMTIPP FÜR LIEBHABER ATEMBERAUBENDER BERGBESTEIGUNGEN

Technisch: mittel, **konditionell:** anspruchsvoll

Über die Bifertenhütte, wo wir übernachten, gelangen wir auf steilen, luftigen Pfaden zum abgelegenen und sehr selten begangenen Bifertenstock (3420 m), dessen Besteigung und Gipfelsicht zum Faszinierendsten gehört, was die Alpen zu bieten haben. 4–5 Personen pro Bergführer.

Pluspunkte: Immer noch ein Geheimtipp, sehr eindrückliche Wände und Grate, kleine, einsame, hübsche Bifertenhütte.

DATEN

06.07./07.07.13 03.08./04.08.13

CHF 499.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in der Bifertenhütte sowie Tourentee.

TÖDI NORMALROUTE 3614 M

Technisch: mittel, **konditionell:** anspruchsvoll

Aufstieg zur schönen Fridolinshütte über Hintersand mit dem eindrücklichen Felssturzgebiet und am nächsten Tag übers Grünhorn mit der schweizweit ersten SAC-Hütte und über den extrem zerklüfteten Bifertengletscher auf den breit kronigen Piz Russein (3614 m), mit seiner einmaligen Rundschau. Abstieg über die gleiche Route. Hüttenwartin Gabi erwartet uns schon mit Ihrem feinen selbst gebackenen Kuchen. 4–6 Personen pro Bergführer.

DATEN

15.06./16.06.13 29.06./30.06.13 27.07./28.07.13

CHF 470.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in der schönen, freundlichen Fridolinshütte sowie Tourentee.



ALPINE FIT
100% BLISTER-FREE

Roger Schälli, alpineXtrem Team
Pic: Thomas Ulrich

FINSTERAARHORN 4274 M – OBERAARHORN 3637 M 3 TAGE

Technisch: mittel bis anspruchsvoll, **konditionell:** anspruchsvoll

Wir steigen den langen Anmarsch (ca. 7–8 Std.) über das Oberaarloch und den Studergletscher zur sehr komfortablen Finsteraarhornhütte 3048 m auf, die uns mit ihren schönen Waschräumen über unsere Schweisstropfen hinweg tröstet. Der Sonnenaufgang empfängt uns bei der abwechslungsreichen Kletterei am Nordwestgrat und zeigt uns berauschende Ausblicke auf die nicht enden wollende Zahl an Bergspitzen. In ca. 5 Std. ist der höchste Punkt der Berner Alpen erreicht. Der Abstieg erfolgt über die gleiche Route zurück zur Finsteraarhornhütte. Am 3. Tag erholen wir uns zum Abschluss am einfachen Zustieg über Firn und Fels geradewegs über die rampenförmige Südabdachung auf das form-schöne Oberaarloch 3637 m, welches uns mit einer unvergleichlich berauschenden Aussicht auf das tags zuvor bestiegene Finsteraarhorn und dessen umliegende Gipfel belohnt und machen uns auf den Rückweg zum Grimsel. 2 Teilnehmer pro Bergführer.

DATEN

12.07.–14.07.13	02.08.–04.08.13	23.08.–25.08.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 960.–

Inkl. Übernachtung mit Halbpension in der Finsteraarhornhütte sowie Tourentee.

GRAN PARADISO (4026 M) UND MONT BLANC (4807 M) 5 TAGE

Technisch: mittel, **konditionell:** sehr anspruchsvoll

Zur Akklimatisation und Vorbereitung für die Besteigung des «Grössten» erklimmen wir den Gran Paradiso von der schönen Chabod-Hütte aus. Den Mont Blanc besteigen wir «by fair means», d.h. ohne Bahnen und Lifte, abseits der überfüllten Hütten und Menschenschlangen über eine der schönsten Routen der Alpen: Val Veni – Gonella-Hütte – Aiguilles Grises. Als Abstieg wählen wir, je nach Verhältnissen, die Überschreitung der Aiguilles du Midi oder unsere Aufstiegsroute. Sie werden von den Eindrücken überwältigt sein. Nur 2–3 Gäste pro Bergführer.

Pluspunkte: Idealer Ablauf für optimale Akklimatisation, 2 grossartige 4000er, wunderschön und wenig überlaufen. Die Gonellahütte ist nagelneu, sehr schön und fast autark!

DATEN

01.07.–04.07.13	05.08.–08.08.13
-----------------	-----------------

CHF 1995.–

Inkl. Übernachtung in div. Berghütten und eine Nacht in komfortablem Hotel mit Doppelzimmer und Halbpension sowie Tourentee.

SUSTENHORN 3503 M – MÖNCH 4099 M – JUNGFRAU 4158 M BERNER RÖSTITOUR 5 TAGE

Technisch: mittel, **konditionell:** mittel bis anspruchsvoll

Auf dem Sustenhorn geniesst man nicht nur eine wundervolle Aussicht, es ist auch eine sinnvolle Vorbereitung für die Prachtstouren Mönch und Jungfrau, denn 4000er sind dann ein Genuss, wenn die Akklimatisation stimmt. Die Gipfelblicke dieser Berge sind unvergesslich: Einerseits im Norden das unendliche Grün des Mittellandes, andererseits im Süden nicht enden wollende Eisströme. Am Sustenhorn 4–6 Gäste, Mönch und Jungfrau 3–4 Gäste pro Bergführer.

Pluspunkte: Gute Vorbereitung auf die ganz Grossen, zwei der schönsten Berner Berge, kleine Gruppen – grosse Erfolgchancen.

DATEN

08.07.–12.07.13	29.07.–02.08.13	19.08.–23.08.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 1599.–

Vier Übernachtungen mit Halbpension in SAC-Hütten sowie Tourentee, alle Bergführerkosten.

LYSKAMM 4527 M – SIGNALKUPPE 4545 M – DUFOURSPIITZE 4633 M 4 TAGE

Technisch: anspruchsvoll, **konditionell:** anspruchsvoll

Die Woche der Superlative! Nur zwei Teilnehmer führt und sichert unser Profi-Bergführer über diese herausragenden Ziele: Welten aus Schnee, Eis und Fels bieten hier ein Maximum an tief gehenden Eindrücken. Die Grate und Wände dieser enormen Eisriesen verlangen von Ihnen einiges ab: Sehr gute Kondition, Technik und Trittsicherheit – eine wahre Herausforderung. Die Lyskammüberschreitung gehört zu den besonders eindrücklichen Routen der Walliser Alpen. Bei Wunsch kann auch das Nordend angehängt werden.

Pluspunkte: Herausragende Tourenziele, für anspruchsvolle Gäste, nur 2 Gäste pro Bergführer.

DATEN

08.07.–11.07.13	22.07.–25.07.13	19.08.–22.08.13
-----------------	-----------------	-----------------

CHF 1990.–

Inkl. Übernachtung und Halbpension im Rif. Quintino Sella, Rif. Gnifetti, Rif. Regina Margherita sowie Tourentee.

DIE GROSSEN ALPENGIPFEL UND 4000ER

Klingende Namen wie Bernina, Weisshorn, Schreckhorn, Dent Blanche, Matterhorn, Eiger, Täschhorn, Zinalrothorn, usw. usw. über die Normal- oder Ihre Wunschroute führen wir mit ein bis max. zwei Gästen. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein auf Sie zugeschnittenes Angebot.

Bergtouren für Gruppen oder Einzelpersonen

Wollen Sie allein oder unter Freunden eine private Bergtour mit grösst möglicher Sicherheit erleben? Haben Sie ein Wunschziel und möchten Sie sich beraten lassen? Dann rufen Sie uns an oder senden Sie ein E-Mail. Wir organisieren Ihr Vorhaben professionell.

Spektakuläres Abseilen in der Iragna



CANYONING – DAS COOLE SPORT-VERGNÜGEN



Canyoning – ein faszinierendes Natur-Sport-Erlebnis!

Es verspricht allen Aktiv-Freizeitfans neue Landschaftseindrücke und einen Schuss Nervenkitzel. Die glatt ausgewaschenen Felsen und teils tief in den Boden eingeschnittenen Wände sind von unglaublicher Schönheit. Steigen Sie ein mit uns in die vielfältigen Schluchten, die Wasserfälle und Felsen verschiedener Höhen zum Abseilen von 3 bis max. 50 m bieten, klare, blau schimmernde -Felsenpools für Sprünge von 1 bis max. 20 m (fakultativ), Schwimmstellen, Naturrutschen und entspannende Flachstücke.

Unser Team: Eidgenössisch dipl. Bergführer mit Canyoningdiplom des Schweizer Bergführerverbandes und Canyoningleiter 1 und 2 des Schweiz. Trendsportverbandes BASPO.

Voraussetzung: Etwas Schwimmkenntnisse, Trittsicherheit, mittlere Kondition und ein wenig Mut. Sportliche Kinder ab 10 Jahren. Amden oben ab 8 Jahren.

MAI-OKTOBER: TÄGLICH FÜR GRUPPEN AB 4 PERSONEN NACH VEREINBARUNG JEDE SCHLUCHT MIT VORANMELDUNG, AUCH WEEKENDS MIT ZWEI SCHLUCHTEN IN EINEM GEBIET

Alle Angebote sind inkl. umfangreiche Canyoning-Ausrüstung höchster Qualität:

Neopren-Longjohn, Neopren-Jacke mit Kapuze, Neopren-Socken, Canyoning-Anseilgurt, Helm, Abseilachter und Karabiner. Alles in einwandfreiem, gepflegtem Zustand.

Für Seminargruppen, Firmenausflüge, Vereinsausflüge, Clubveranstaltungen, Familientreffen usw. stellen wir Ihnen gerne ein auf Sie zugeschnittenes Programm zusammen. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und haben Sie teil an unserem Erfolg. Bitte fragen Sie uns an.

Unten aufgelistet sind die von uns besuchten Canyons mit Gästen. Die Beurteilung des Schwierigkeitsgrades hängt natürlich vom Wasserstand ab. Einzelne Canyons liegen auch im Einfluss von Wasserkraftwerken, mit welchen wir in Verbindung stehen. Bei der Planung Ihrer Canyoningtour mit uns stehen wir Ihnen mit allen uns zur Verfügung stehenden Informationen zur Seite. Wir gehen bei der Beratung natürlich auch auf Ihre spezifischen Wünsche ein. Tolle Rutschen, hohe Sprünge, eher Abseilcanyons, speziell grandiose Landschaftseindrücke usw.

Preise und Leistungen: Als Gruppe ab 4 Personen kostet ein Canyoningausflug inkl. Ausrüstung (Neoprenhose, Neoprenjacke mit Kapuze, Neoprensocken, Helm, Canyoninganseilgurt, Abseilbremse und Sicherheitsleine) für einen Tagesausflug je nach Canyon ab CHF 160.– bis CHF 190.– (max. CHF 290.– für die Tour Salto) pro Person und Halbtagestouren ab CHF 120.– pro Person. Als Einzelpersonen oder Kleinstgruppen siehe geplante Daten und Canyoningwochen Best Of Ticino, andere Daten bitte bei uns anfragen, wann Sie sich einer bestehenden Gruppe anschliessen können. Privatführungen für Einzelpersonen oder Kleingruppen ab CHF 590.–.

CANYON	REGION	SCHWIERIGKEIT				SCHÖNHHEIT	ZEITBEDARF	PREIS
		Wasser	Klettern	Abseilen	Kondition			
Fallenbach oben	NO-Schweiz	leicht	leicht	leicht	leicht	***	1 1/2	120.–
Fallenbach unten	NO-Schweiz	mittel	mittel	mittel	mittel	****	2 1/2	140.–
* Fallenbach oben und unten	NO-Schweiz	mittel	mittel	mittel	mittel	****	4	160.–
Chli Schliere	NW	mittel	mittel	mittel	mittel	****	5	180.–
Kobelache oben und unten	Vorarlberg	mittel	mittel	mittel	mittel	****	4 1/2	170.–
Bodengo oben und Mitte	Bergell (I)	mittel	leicht	leicht	leicht	****	5	190.–
Bodengo unten	Bergell (I)	mittel	mittel	schwer	schwer	****	8	280.–
Gugnasco	Tl.	mittel	mittel	mittel	mittel	****	4	170.–
Val Grande	Tl.	mittel	mittel	mittel	mittel	****	4	170.–
Iragna 2.	Tl.	schwer	mittel	schwer	mittel	***	4	190.–
Val d'Ambr	Tl.	mittel	mittel	mittel	schwer	***	5	190.–
Mullit	Tl.	mittel	mittel	mittel	mittel	***	4	170.–
Boggera	Tl.	mittel	leicht	mittel	mittel	****	5	160.–
Val Malvaglia oben und Mitte	Tl.	leicht	mittel	mittel	mittel	****	4	180.–
Val Malvaglia unten	Tl.	mittel	mittel	schwer	mittel	***	3	200.–
Giumaglio	Tl.	mittel	mittel	schwer	mittel	****	4	190.–
Pontirone oben	Tl.	mittel	mittel	mittel	schwer	***	5	180.–
Pontirone unten	Tl.	mittel	mittel	mittel	leicht	****	2	160.–
Massa	VS	leicht	mittel	leicht	mittel	****	6	190.–
Zwischbergen	VS	mittel	leicht	leicht	leicht	****	3	190.–

* Die von uns am häufigsten besuchte Schlucht. Pluspunkte: Nur 3/4 Std. ab Zürich, für Einsteiger und Erfahrene geeignet, da sie alles bietet, was beim Canyoning Spass macht! Inkl. Sektapéro am Ziel.

Abseiltraining an der Staumauer direkt vor dem Canyoning: ca. 40 m hoch für Unerfahrene CHF 20.–.

Sie lernen selbständig abseilen und die Höhenangst überwinden, super Vorbereitung für den Canyon.

Weitere Touren siehe www.canyoning.ch

Unser **Sportfachgeschäft FRIGG-SPORT** bietet Ihnen alles, was das Bergsteiger- und Bergsportler begehrt. Unsere über 30-jährige Erfahrung im Bergsport möchten wir auch in Sachen Ausrüstung an Sie weitergeben. Wir sind das ganze Jahr über direkt am Berg, selbst und mit unseren vielen Tourengästen. Darum wissen wir, was Sie brauchen und was zu Ihnen passt. Leicht erreichbar ab Autobahnausfahrt Schänis (1 km ab A3 Zürich-Chur) und ab Bahnhof Schänis (eine Gehminute) sowie genügend Parkplätze um das Fachgeschäft, lassen Ihren Einkauf zum uneingeschränkten Vergnügen werden. Bergsport-Kunden werden kompetent und ohne Zeit- und Termindruck beraten, können verschiedene Artikel vor Ort testen und ausprobieren. Das sind Pluspunkte, für die es sich lohnt, unser Fachgeschäft aufzusuchen.

Bei Buchung eines Kurses erhalten Sie einen Buchungsausweis, der Sie berechtigt, ein Jahr lang ab Buchung zu 10% Rabatt bei Frigg Sport einzukaufen.

Unsere Pluspunkte:

- 10% Rabatt für Alpenschule-Tödi-Kunden
- Parkplätze gratis vor unserem Laden
- 80 m vom Bahnhof Schänis
- für Berg- und Skisport bieten wir fachlich hervorragende Beratung.
- neu: Online-Shop www.friggsport.ch, bequem zu jeder Tageszeit einkaufen und weniger bezahlen.
- Mit über 30-jähriger Erfahrung, fast täglichem Einsatz in teils extremen Situationen erprobt, kann Ihnen FRIGG HAUSER und sein Team ein grossartiges Sortiment an sorgfältig ausgewählten Markenartikeln präsentieren. Sie finden hier eine grosse Auswahl von günstigen Angeboten und Schnäppchen bis zu den Topmodellen namhafter Hersteller.

Wenn Sie interessiert sind, rufen Sie uns an. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Unser Sportgeschäft kann auch auf Vereinbarung ausserhalb der normalen Geschäftszeiten für Sie geöffnet werden.

Wir bieten einen besonders hochwertigen Skiservice zu günstigen Preisen an.

Mietartikel können Sie als Miet/Kauf testen. Wenn Ihnen das Material zusagt, können Sie es gleich günstig kaufen und brauchen die Miete nicht zu bezahlen.

Sämtliche Artikel, die Sie interessieren, bringen wir Ihnen als Alpenschule-Tödi-Gast mit zum Treffpunkt. Hier können Sie die Sportartikel anschauen und probieren. Was Ihnen gefällt, können Sie gleich kaufen oder als Miet/Kauf testen.

Alle bezahlten Artikel werden auf Ihrer neuen Kundenkarte mit angerechnet (ausser herabgesetzte Waren, Aktionen und Sonderangebote, diese können nicht kumuliert werden).



Frigg Sport

Alte Schlossli
8718 Schänis
Fon 055 622 25 05
www.friggsport.ch
info@friggsport.ch

Anmeldung und Organisation: Mit Anmeldeformular (ausschneiden und an uns ein-senden oder faxen), telefonisch oder per E-Mail über unser Anmeldeformular auf unserer Homepage www.bergschule.ch, möglichst frühzeitig. Alpenschule Tödi, Kirchhaldenstrasse 25b, CH-8722 Kaltbrunn, Telefon 0041 (0) 55/283 43 82, Fax 0041 (0) 55/283 43 85. Ihre Anmeldung gilt als definitiv, sobald sie bei uns registriert wird, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail an info@bergschule.ch.

Bezahlung: Sobald Ihre Anmeldung bei uns eingegangen ist, erhalten Sie von uns ein Detailprogramm mit zugehöriger Ausrüstungsliste, Einzahlungsschein und Unterlagen für die Annullationskostenversicherung. Nach Erhalt dieser Kursbestätigung ist innerhalb der nächsten 10 Tage die entsprechende Anzahlung mit beiliegendem Einzahlungsschein oder auf unser PC-Konto Nr. 87-555777-5 zu überweisen. Der Restbetrag ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristigen Buchungen ist der Gesamtbetrag sofort zu begleichen.

Unsere Leistungen: In unseren Pauschalpreisen sind im Allgemeinen inbegriffen: Unterkunft in Hotels und Pensionen auf Basis Doppelzimmer, in Hütten Lager mit Halbpension und Tourentee, Seile, Sicherungs- und weiteres Gemeinschaftsmaterial, Bergführertaxen und -spesen. Andere Leistungen oder Sonderleistungen wie Skipass, Transfers oder Begleitbus usw. sind bei der Tourenausschreibung speziell vermerkt. Nicht inbegriffen sind im allgemeinen Reise- und Bergbahnkosten sowie Proviant und Getränke.

Alpenklubbhütten: Nichtmitglieder bezahlen pro Nacht in Alpenklubbhütten den jeweiligen Mehrpreis (ca. Fr. 10.-) direkt dem Hüttenwart.

Teilnahmevoraussetzungen: Für sämtliche Touren und Kurse ist eine gute Gesundheit und eine CE Norm entsprechende, gepflegte Ausrüstung erforderlich. Die konditionellen und technischen Voraussetzungen, gemäss den Angaben unserer Ausschreibungen, müssen ebenfalls erfüllt sein. Wenn Teilnehmer diese Voraussetzungen nicht erfüllen, ist es uns, bzw. dem Bergführer vorbehalten, diese von der Tour bzw. dem Kurs auszuschliessen. In einem solchen Falle ist eine Gutschrift oder Rückzahlung ausgeschlossen.

Gruppentouren/Team: Eine gute Stimmung innerhalb unserer Berg- und Sportgemeinschaften ist uns ein wesentliches Anliegen. Dies erfordert von den Teilnehmern ein gewisses Mass an Toleranz und Teamfähigkeit sowie Anpassungsfähigkeit an die jeweilige Umgebung. Ausserdem ist das Verständnis für etwas unterschiedliche Leistungsfähigkeit innerhalb einer Schwierigkeitsstufe für das gemeinsame Erreichen eines Zieles sehr wichtig. Wir behalten uns vor, Teilnehmer, die sich nicht in eine Gruppe oder Gemeinschaft einfügen können oder wollen, von einer Tour oder einem Kurs auszuschliessen, ohne Anspruch auf Rückerstattung.

Annullations/Rücktritt: Müssen Sie aus irgendwelchen Gründen auf eine Teilnahme an Ihrem gebuchten Kurs verzichten, müssen wir folgende Kosten verrechnen: Für Organisations-, Reservations- und Umtriebskosten bei Rücktrittsmeldung bis 40 Tage vor Kursbeginn in jedem Falle Fr. 50.-, bei Abmeldungen 40 bis 30 Tage vorher Fr. 200.-, für 2-Tageskurse bzw. Fr. 300.- für Mehrtageskurse, 30 bis 15 Tage 50% und später als 15 Tage vor Kursbeginn die gesamten Kurskosten. Bei vorzeitigem Abbruch oder Unterbruch des Kurses von Seiten des Gastes kann keine Gutschrift/Rückerstattung erfolgen. Kann ein Kurs aus Gründen, die ausserhalb unseres Einflusses stehen, wie höhere Gewalt, extrem schlechte Bedingungen, Unruhen, Streiks usw., nicht durchgeführt werden, wird Ihre Zahlung minus Fr. 50.- rückvergütet. Bei zu kleiner Teilnehmerzahl wird Ihre Zahlung zu 100% rückerstattet. Abmeldungen müssen schriftlich und eingeschrieben erfolgen. Kurse stehen auch für Touren jeder Art.

Versicherung: Für Versicherungsschutz sind Sie selbst verantwortlich. Eine umfassende Unfall- und Krankenversicherung ist sehr wichtig für alle Eventualitäten. Ausserdem ist eine Annullations- und Rücktrittsversicherung, welche 5% des gebuchten Kurses kostet, Ihnen aber ein Vielfaches an Ärger ersparen kann, obligatorisch. Sollten Sie über keine Annullationsversicherung verfügen, können Sie von uns ELVIA-Unterlagen bzw. eine Police anfordern. Die Prämie von 4% des Pauschalpreises muss innerhalb von 7 Tagen nach Kursbuchung an ELVIA eingezahlt werden.

Einzelzimmer: Diverse Hotels und Gasthäuser verfügen über Einzelzimmer, welche im Allgemeinen mit CHF 15.- bis CHF 30.- Zuschlag pro Nacht berechnet werden. Bei kurzfristigen Reservationen kann keine Garantie übernommen werden. Sollte trotz vorhergehender Bestätigung kein EZ verfügbar sein, hat der Gast lediglich Anspruch auf Rückerstattung des von ihm bezahlten Zuschlages. Alleinreisende Gäste, für die kein Zimmerpartner gefunden werden kann, bezahlen für die Unterbringung im Einzelzimmer den üblichen Aufpreis.

Programmänderung/Gebietsverschiebung: Grundsätzlich werden unsere Kurse bei jeder Witterung durchgeführt. Das Risiko, ungünstiges Wetter oder ungünstige Tourenverhältnisse anzutreffen, trägt der Teilnehmer mit. Es ist dem Bergführer vorbehalten, das Programm abzuändern und Gebietsverschiebungen vorzunehmen. Der Teilnehmer erklärt sich damit durch seine Buchung einverstanden. Allfällige Mehrkosten, die daraus entstehen können, gehen selbstverständlich zu Lasten des Gastes. Bei Abbruch des Kurses von Seiten des Teilnehmers kann keine Gutschrift erfolgen. Müssen wir wegen äusserst ungünstigen Bedingungen ohne entsprechende Alternative einen Kurs abbrechen oder annullieren, kann eine Gutschrift erfolgen oder eine Rückzahlung minus Fr. 50.- für unsere Umtriebe.

Haftung: Das Hochgebirge birgt Gefahren. Diese können unsere hoch qualifizierten Bergführer zwar auf ein Minimum reduzieren, aber nie völlig ausschliessen. Abseits der markierten Wege sehen sich Führer mit Grenzbereichen konfrontiert, die niemals voll beherrschbar sind. Der Gast nimmt auf eigenes Risiko teil und bestätigt dies durch seine Anmeldung.



Alpenschule Tödi

Fridolin Hauser
Kirchhaldenstrasse 25b
CH-8722 Kaltbrunn
Fon 055 283 43 82
www.bergschule.ch
www.canyoning.ch
info@bergschule.ch

The Adidas logo, consisting of three slanted stripes above the brand name "adidas", is positioned in the upper left quadrant of the advertisement. The background is a high-angle photograph of a rugged, grey rock face with two climbers in green jackets and helmets. The text "rough feels good" is prominently displayed across the middle of the image.

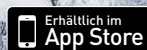
rough feels good

**coire an lochain
schottland – 14:17 uhr**

Wir klettern bei schlechtem Wetter, denn das Wetter hier in Schottland ist meistens schlecht. Aber das ist nicht die einzige Schwierigkeit: Beim schottischen Mixed-Klettern wechseln sich Passagen mit Fels und Eis ständig ab. Nichts für schwache Nerven.

Aber ideal für Charly und Matthias, die so die Qualität der neuen adidas terrex™ Serie testen.

Mehr auf: adidas.com/outdoor
facebook.com/adidasoutdoor

 Erhältlich im App Store

© M. Zedler/ave - adidas.com, © Boris Lohm and Phil & Simon/ave - adidas.com, © Michael Meist

100 PROZENT

SCHUTZ



Rando Pant



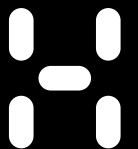
Suta Hood



Spitz II Jacket

ACE alpine & climbing
equipment AG
Postfach 62
8873 Amden
info@acesport.ch
Tel. 055 611 61 61

www.haglofs-swiss.ch



HAGLÖFS